

# HAJAR ASHTIANI

## *Tyttöjen ikioma*

# PAINILEIRI

Helsinki  
Huhtikuun 29. ja 30. päivä 2006

## KUTSU

Meillä on ilo kutsua kaikki innokkaat painijatytöt 8 – 15 v. Hajar Ashtianin vetämälle  
PAINILEIRILLE Helsinkiin 29. - 30.04.2006

### OHJELMA:

La 29.04.2006 klo 15.00 harjoitus Liikuntamylyllä  
La 29.04.2006 klo 19.00 harjoitus Liikuntamylyllä  
Su 30.04.2006 klo 09.00 harjoitus Liikuntamylyllä  
Su 30.04.2006 klo 13.00 harjoitus Liikuntamylyllä

### HINTA:

15 euroa / osanottaja, maksetaan paikanpäällä

### RUOKAILU:

Lounasravintola Liikuntamylyssä, josta saa kotiruokaa jokaisen harjoituksen välissä.

### ILMOITTAUTUMISET ja TIEDUSTELUT:

Hannu Rantala: [hannu.helsingin.painimiehet@kolumbus.fi](mailto:hannu.helsingin.painimiehet@kolumbus.fi)

### MAJOITUS:

Jokainen hoitaa itse majoituksen. Rastilan leirintäalue lähellä ja suhteellisen halvat hinnat mökeissä. Etelä-Suomen painityttöjen perheiltä kannattaa kysellä mahdollisuutta majoittua koteihin la-su väliseksi yöksi, jos on pitkämatkainen.

**Helsingin Paini-Miehet ry**