

# HAETAAN HUIPULLE PYRKIVIÄ PAINIJOITA!



**PAJULAHTI** tarjoaa nyt painijoille loistavat mahdollisuudet kehittyä painimaailman huipulle. Painijoita haetaan valmentautumaan sekä opiskelemaan Pajulahteen ja Lahden alueen muihin oppilaitoksiin. Tarjolla on peruskoulu- ja ylioppilaspohjaisia opintolinjoja, joissa on huomioitu huipulle tähtäävän urheilun vaatimukset. Myös Puolustusvoimien Urheilukoulu toimii vahvassa yhteistyössä harjoitusryhmän kanssa. Painin osalta päivittäisestä valmennuksesta vastaa Juha Lappalainen.

Opiskeluvaihtoehtoja:

**Liikunnanohjaajan perustutkinto** (120ov, 3-4v.), haku 1.- 30.4.2006  
Tiedustelut: Pasi Sarkkinen 044-7755 341, Juha Lappalainen 044-3030 273,  
[www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com)

**Lahden Ammattikorkeakoulu**, haku 20.3.- 7.4.2006  
Monia eri koulutusmahdollisuuksia, [www.lamk.fi](http://www.lamk.fi)

**Varusmiespalvelus Urheilukoulussa Hennalassa**, haku 1.3.2006 asti  
Tiedustelut: Pasi Huhtala 044-559 4747, [www.urheilukouluntuki.fi](http://www.urheilukouluntuki.fi)

Kaikki nämä koulutusmahdollisuudet kuuluvat Päijät-Hämeen urheiluakatemiaan joka mahdollistaa ammattimaisen harjoittelun koulutetun valmentajan ohjauksessa.  
Tiedustelut urheiluakatemiasta: Pasi Koistinen 050-538 2310,  
[www.phua.sporttisaitti.com](http://www.phua.sporttisaitti.com)

**PAINIJAT JA VALMENTAJAT, OTTAKAA YHTEYTTÄ!!!!**

Terveisin: Juha Lappalainen, 044-3030 273