



VARUSMIESPALVELUS PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULUSSA

Urheilukoulu on tarkoitettu nuorille ja lupaaville urheilijoille takaamaan riittävät harjoitusolosuhteet ja -ajat huipulle nousemista varten ja kunnon nousujohteisen kehityksen varmistamiseksi.

Yleistä

Palvelusajan pituus on 12 kuukautta, jonka jälkeen valmistutaan tiedustelualiupseereiksi tai -upseereiksi. Hennalassa voi suorittaa UrhK:n oman reserviupseerikurssin.

Lajit

Urheilukouluun voivat hakea kaikkien niiden lajien urheilijat, joissa järjestetään olympiakilpailu tai viralliset MM-kilpailut. Vuodesta 1979 Urheilukoulussa on palvelut 4100 urheilijaa 58 eri lajista.

Valmennusaika

Urheilukoulussa on valmennukseen varattu aikaa päivittäin 2-8 tuntia (yleensä noin 10-25 h/vko). Harjoitteluun on lisäksi käytettävissä lähes kaikki illat ja viikonloput.

Valmentajat

Urheilukoulussa on yli 20 eri lajien valmentajaa, joista lähes kaikki ovat liikunnanohjaajia, AmVT- tai III-tason valmentajia. Lisäksi valmennustukea antavat lajiliitot, seurat ja henkilökohtaiset valmentajat.

Harjoitusolosuhteet

Hennalan varuskunnasta, Lahden kaupungista ja läheisistä urheiluopistoista (Vierumäki, Pajulahti) löytyvät harjoituspaikat lähes joka lajiin.

Hierojat ja 6 kuukauden jääkäriinja

Myös koulutetuilla hierojilla on mahdollisuus hakea Urheilukouluun.

Kuuden kuukauden linja on tarkoitettu ulkomaille asuville ammattiurheilijoille ja Olympiakomitean erikseen suosittelimille urheilijoille.

Hakeutuminen

Talvilajien (mm. hiihto, sisäpalloilu, kamppailu) seuraava hakuaika päättyy 1.3.2006. Päivän kestävä valintakoe on ajalla 3.-13.4. lajista riippuen ja palvelukseen astuminen on 5.6.06. Hakulomakkeita saa sotilasläänien esikunnista, Urheilukoululta ja www.urheilukouluntuki.fi -sivuilta. Valintaan vaikuttavat urheilutulokset, lajiliittojen lausunnot sekä psykologiset ja fyysiset testit.

Tiedustelut

Urheilukoulu p 03-1814 6350

Osoite

Urheilukoulu, PL 5, 15701 Lahti, email: urhk@mil.fi, fax 03-1814 6482