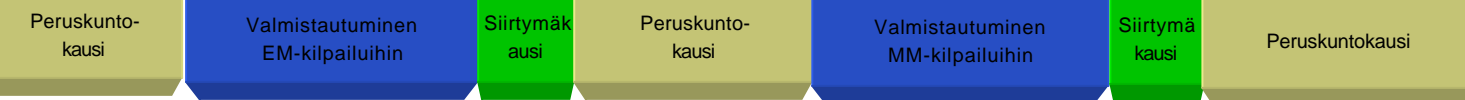


14.6.2006

VALMENNUKSEN SUUNNITELMA 2006 Kr.Room Senior														
pv	TAMMI	HELMI	MAALIS	HUHTI	TOUKO	KESÄ	HEINÄ	ELO	SYYS	LOKA	MARRAS	JOULU	pv	
1	S						L Bodyb Mosk	Liettua	Unkari	S			1	
2	Maa-joukkue leiri Kuortane		Maa-joukkue leiri Kuortane	S Maa-joukkue leiri Pajulahti			S		L			L Kilpailu Ha-Cup	2	
3						L			S			S	3	
4		L	L			S					L		4	
5		S	S					L			S		5	
6		Urheilukoulu + maa-joukkue Pti			L			S				Maa-joukkue PTI	6	
7	L									L			7	
8	S			L			L Ruissalo			S			8	
9				S Teho Viimeistely-leiri Ilmajoki 9-13			S KNE maaajou 9-14/7		L				9	
10			POL open			L			S				10	
11	L			14		S					L	EPL 100v Ristely	11	
12		S		13		Judokoiden kanssa peruskunto leiri Pajulahti		L PM-TRE	Lähtö MM		S	Maa-joukkue-leiri Pajulahti	12	
13	EST- FIN			12	L			S					13	
14	L Herman Kare			11	14			L Leiri kuortane/		L			14	
15	S			10	13			S		14	S		15	
16	Maa-joukkue leiri P-lahti		Golden c BUL 2.	9	12			L 13-18/8	L 13				16	
17				8	11				S 12				17	
18		L		7	10					11	L		18	
19		S		6	9			L Arvo Haavisto			S		19	
20				5	8	L LURICH		S					20	
21	L			4	7								21	
22	S			3	6	Leiri Kuort 22-25/5					7	S	22	
23				2	5		S			6	Maa-joukkue leiri Kuortane		23	
24		Golden cup TUR	SM Helsinki 100v	Lähtö EM		L Golden AZE Final		Liettua Teho leiri 25/7-4/8		5	FIN-SWE	S	24	
25	L				3			L Pyttasin	MM-kisat KIINA	4	L Kilpailu Vantaa		25	
26		Norja k-sun westCup 25.-26.2.		EM-kisat Mosko	2			S		3	S		26	
27				1	L					2			27	
28	L				S					1	L Kilpailu palusalu		28	
29	S	Leiri Kuortane		L va				L Unkari 29/9-6/9		S			29	
30				S RUS									30	
31			EP-Suomi									S	31	



- Maajoukkueleirit kotimaa 10kpl 38vrk
- kv.tumaukset kotimaa 4kpl
- A-ryhmä leiri ulkomaa 3kpl 43vrk
- kv.tumaukset ulkomaa 9kpl
- A-ryhmä leiri kotimaa 4kpl 23vrk
- Näyttö kisat MM