



2. - 6.8.2006

XI HELSINKI POWER WEEK- PAINILEIRI ELOKUUSSA 2. – 6.8.2006

Leiri on Painiliiton 100-vuotisjuhlavuositapahtuma

- Harjoitukset** Ruskeasuon Urheiluhalli, Ratsastie 10, 00280 Helsinki
(Eniro:n karttasivu 52, ruutu DI-78) – Puh. 09-31087892
- Majoitus ja ruokailu** Karjalan yhteiskoulu, Paraistentie 3, 00280 Helsinki
(Eniro:n karttasivu 52, ruutu DI-78). – Puh. 050-5897126 (vahtimestari)
Paikka sijaitsee noin 300 metriä hallilta.
- Aika** Kansainvälinen viisipäiväinen leiri alkaa keskiviikkona 2.8. klo 12:00 harjoituksilla hallilla, jossa on ilmoittautuminen. Leiri päättyy sunnuntaina 6.8. Kv. VV-Cup 2006 - painikilpailuihin.
- Osallistujat** Leiri on tarkoitettu 7-20 vuotiaalle pojille ja tytöille, joilla on kilpailukokemusta. Tytöille on oma vapaapainivalmentaja.
- Valmennus** Leirin vetäjinä toimivat olympiavoittajat Pertti Ukkola ja Jouko Salomäki sekä -hopeamitalisti Marko Asell. Mukana ovat myös Harri Ojala Ruotsista sekä seuran oma valmentaja Kristian Kosonen.
- Maksut** Leirimaksu on 130 € sisältäen harjoitukset, majoituksen, ateriat, sisäänpääsyn Uimastadionille ja Linnanmäelle, makkaranpaistoa, pelejä ja muuta mukavaa. Leirimaksuun sisältyy myös kilpailut.
Maksut on suoritettava viimeistään perjantaina 28.7. tilille:
Viipurin Voimailijat r.y. Nordea 101430-141446 merkillä PW.
- Ilmoittautuminen** Kirjallisesti: Petri Toivola, Karakalliontie 3 F 60, 02620 Espoo
tai sähköposti: petri.toivola@pp.inet.fi tai nettisivujen
ilmoittautumislomakkeella www.viipurinvoimailijat.sporttisaitti.com
- Tiedustelut** Petri Toivola, puh. 040-5362926
Kristian Kosonen, puh. 0400-913969
Mika Voutilainen, puh. 0400-418884
- Muistettavaa** Mainitkaa nimi, seura, syntymäaika, paino, yhteyshenkilön
puhelinnumero, sähköpostiosoite sekä mahdolliset ruoka-allergiat
ilmoittautumisen yhteydessä. Ottakaa sekä makuupussi että -alusta
mukaan leirille. Huom! Mukaan leirille otettavat rahat voi turvallisesti
säilyttää leirikioskissa.
- Terveystarkastus** Tarkastakaa ennen leirille lähtöä, ettei kenelläkään painijalla ole silsaa.
Painijat tarkastetaan ennen leirin alkamista ja suljetaan pois leiriltä, jos
tautia on epäiltävissä.

TERVETULOA "STADIIN BROTAMAAN"!
Viipurin Voimailijat r.y.