MAAJOUKKUELEIRI
Ilmajoki 9.-13.4.06

HARJOITUSOHJELMA:

su 9.4.			
	15.00	**Paini 75'**	
	16.30	Päivällinen	
	19.30	**Paini 75´**	
	21.00	Iltapala	
	21-22	Sauna	
ma 10.4.			Aamupala 7.00
	9.00	**Paini 75'**	
	11.00	Lounas	
	15.00	**Paini 75'**	
	16.30	Päivällinen	
	19.00	**Paini 75'**	
	21.00	Iltapala	
ti 11.4.			Aamupala 7.00
	9.00	**Kävely**	
	11.00	Lounas	
	16-17	**Pallopeli**	
	17.30	Päivällinen	
	19.00	Palaveri	EM-kisat
	21.00	Iltapala	
ke 12.4.			Aamupala 7.00
	9.00	**Paini**	ottelut
	12.00	Lounas	
	15.00	**Paini**	ottelut
	17.00	Päivällinen	
	19.00	**Paini**	ottelut
to 13.4.	7.00	Aamupala	
	10.00	**Paini**	Tekniikka/otteluiden korjaus
		EM-Kisat	
		Punnitus ke 26.4. 60, 74, 96 kg klo 16	
		Punnitus 27.4. 55, 66, 84, 120 kg klo 16.00	
		Huomioikaa 2h aika-ero klo Suomessa 9.00 Moskovassa 7.00	