

MOLSKI 1

SUOMEN PAINILIITON TIEDOTUSLEHTI 2006

Painiliiton juhlavuosi käynnistyi Karkkilassa



Suomi-Viro 4-3



**Sariannelle,
Markolle, Juhalle
ja Ramille valtion
urheilija-apurahat.**



Uusi Škoda Octavia Combi

SYNTYNYT VOITTAJAKSI

Muut ehtivät jo aloittaa kehumisen: "Octavia Combi on huomattavan onnistunut kokonaisuus" (Tuulilasi 1/2005). Sitä uusi Škoda Octavia Combi todellakin on: kokonaisuus. Iso, sulavalinjainen farmariauto toimintaa, perhettä tai molempia pullollaan olevaan elämään. Škodan uutuus on yhdistelmä edistyksellisiä teknisiä ratkaisuja, matkustajien ja kuljettajan mukavaa turvallisuutta, tyylikkäitä materiaaleja, upeaa muotoilua ja – tilaa. Reilut mukavuusmitat niin edessä kuin takana matkustaville sekä 580:n ja 1620 litran välillä muuntuva ällistytävä tavaratila. Tietysti täynnä nerokasta muunneltavuutta. Saatavana myös nelivetoinen 4X4-malli.



Auto Bild (3/2005), Saksa

Vertailussa isot dieselfarmarit:

1. Škoda Octavia Combi 2,0 TDI 459p.
2. Audi A4 2,0 TDI Avant 445p.
3. Volvo V50 2,0 D 431p.

Škoda Octavia Combi alk. 22 990 €

Škoda Octavia Combi 4x4 alk. 32 990 €

(+ paikkakuntakohtaiset toimituskulut)

Vaihteluvälit: EU-yhdistetty kulutus: 5,1-8,4 l/100 km,

päästöt CO₂ 138-202 g/km





Yrjö Tuokko
Puheenjohtaja

PUHEENJOHTAJISTO

Painin juhluvuosi on hyvässä alussa. Juhlavuoden ohjelma, joka toivottavasti on jo kaikkien tiedossa, on moninainen sisältäen erilaisia tapahtumia pitkin vuotta. Pääjuhla on Helsingissä perjantaina 24.3.2006 ja sitä seuraavat samassa paikassa eli Helsingin Kisahallissa 25.-26.3. 2006 pidettävät miesten SM-painit. Tämä kilpailu, kuten kaikki tämän vuoden SM-painit ovat juhlapainija. Kaikissa niissä on myös näytteillä suomalaisen painin 100-vuotista historiaa esittävä näytely, joka ensimmäisen kerran oli esillä Karkkilaissa Suomi-Eesti maaottelun yhteydessä. Juhlavuosi huipentuu painiväen juhlaristeilyyn 11.11.2006 Tallinkin uudella tämän vuoden alkupuolella valmistuvalla laivalla. Toivon, että painiväki runsain joukoin ja hyvissä ajoin ennen toukokuuta tekee alustavan varauksen juhlaristeilyyn. Tehkäämme tästä risteilystä koko suomalaisen painiväen yhteinen perhetapahtuma.

Viime vuoden tilinpäätös alkaa valmistua. Lopulliset numerot varmentuvat lähiviikkoina. Tilinpäätös tulee olemaan voitollinen ja voiton suuruus on tasolla 30–40.000 €. Kiitos vuoden tuloksesta kuuluu ennen kaikkea toimintaamme tukeneille tahoille ja liiton välle, joka on pitänyt menot talousarvion puitteissa. Lopullinen tilinpäätös toimitetaan jäsenseuroille kevään liittokokouskutsun yhteydessä.

Viime syksyn liittokokouksessa hyväksyttiin ajatus siirtymisestä nykyisestä kahden liittokokouksen järjestelmästä yhden, keväisin pidettävän liittokokouksen järjestelmään. Hallitus on käynnistänyt sääntömuutoksen valmistelun ja sääntömuutosehdotus on tarkoitus tuoda jäsenseurojen käsittelyyn tämän kevään liittoko-

kouksessa. Sääntömuutokseen kytkeytyy myös ajatus painiparlamentin säännönmukaistamisesta. Henkilökohtaisesti pidän painiparlamenttia erittäin tärkeänä suomalaista painia kehittävänä ja edesauttavana toimintamuotonaamme, johon osallistuminen pitää olla jokaisen painiseuran ja -jaoston kunnia-asia.

Tämän Molskin sivuilla on julkistettu juhluvuotemme tukijat. Haluan koko Suomen painiväen puolesta esittää tukijoillemme suuret kiitokset saamastamme avusta. Ilman tätä tukea meillä ei olisi nykyisen kaltaisia mahdollisuuksia toimintamme kehittämiseen. Toivon, että me kaikki – koko painiväki – kukin omalta osaltamme olemme valmiita myös omakohtaisiin vastapalveluksiin.

Lisenssimäärän kehitys on ollut ilahduttavaa, mutta ei vielä riittävä. Jokaisen seuran ja ennen kaikkea jokaisen valmentajan tulisi asettaa tämän juhluvuoden tavoitteeksi lisenssimäärän kasvattaminen ja aivan erityisesti nuorten lajimme harrastajien rekisteröiminen. Minulla on se käsitys, että lajiamme harrastaa huomattavasti suurempi joukko kuin mitä lisenssimäärä sinänsä osoittaa. Tavoitteemme on, että juhluvuoden lopussa lisenssimäärämme tavoittaa viiden tuhannen rajan.

Toivotan lopuksi koko painiväelle ja kaikille toimintaamme tukeville tahoille ”Menestyksellistä painin juhluvuotta 2006”.

Yrjö Tuokko
puheenjohtaja

JäVon Loppiaispainit



Sivu 8

Suomi-Viro maottelu



Sivu 9

Herman Kare -turnaus



Sivu 10

Puheenjohtajan palsta	3
Toiminnanjohtajan palsta	5
Toimisto tiedottaa	6
Painiliiton hinnasto 2006	6
Päävalmentajan palsta	7
JäVo:n Loppiais kisat.....	8
Suomi-Viro maaottelu	9
Herman Kare -turnaus	10-11
Puolustusvoimien Urheilukoulun haku	11
100-vuotisjuhluvuoden tukijat.....	12
Taisto Lalli – Rasion vuoden urheilija	13
Seuravalmentajapäivät	14
Nassikat painimaan	15
Lukijapalsta	16
Oslo Open	17
Painia Urheilutelkkarissa?	18
Valmentajakoulutuksesta ja aluetoiminnasta	19
Ottelujärjestäjiä koulutettiin Pajulahdessa	20
Aluekoulutus 2006	20
Paininiilo & Kylmäkalle.....	21
Painiväen Urheilullinen Juhlaristeily	22
100-vuotisjuhlien kutsut	22
Mediakortti	23
Aluetoiminta	24
Tuloksia	25-26
Kilpailukutsut	27-29
Kilpailukalenteri	30

MOLSKI Suomen painin kuudesti vuodessa ilmestynvä tiedotuslehti

Päätoimittaja
Yrjö Tuokko
Puh. (09) 436 6140
Gsm 0400-406 617
yrjo.tuokko@tuokko.net

Toimituskunta
Yrjö Tuokko
Pertti Vehviläinen
Arto Savolainen
Merja Lintala

Avustajat
Hannu Kiminkinen
Mikael Lindgren
Sari Salonen
Jorma Kari,
Arto Savolainen
Jarmo Tapola
Mika Voutilainen
Hannu Pärkkä
Tuomo Kallijärvi

Painopaikka
Reprotalo Oy, Helsinki

Taitto
AD-tuotanto Jorma Muuronen

Kustantaja ja julkaisija
Suomen Painiliitto ry
Radiokatu 20
00240 Helsinki
Puh. (09) 3481 2394
Fax (09) 149 6913
info@painiliitto.net
www.painiliitto.net

Ilmoitushinnat

1/1 sivu	820 €
1/2 sivua	460 €
1/4 sivua	260 €
1/8 sivua	160 €

Jäsenseurojen kilpailukutsujen
1/4 sivu + ilm. netissä 100 €
Suuremmat +70 snt pmm.

Molski 2/2006 ilmestyy viikolla
12. Aineiston viimeinen jättöpäivä
Suomen Painiliittoon on
2.3.2006.

Kannen kuvat: Hannu Kiminkinen ja
Arto Savolainen



*Pertti Vehviläinen
Toiminnanjohtaja*

TOIMINNANJOHTAJA

Painin juhlavuosi 2006 alkoi, niin kuin painijoille sopiikin, toiminnan merkeissä. Tampereella järjestettiin liittojohtoisesti onnistuneet seuravalmentajapäivät tammikuun ensimmäisenä viikonloppuna. Toivottavasti mukana olleet valmentajat lähettävät liittoon palautetta, jotta voimme päiviä tarpeiden mukaisesti kehittää. Seuravalmentajapäivät ovat ja toivottavasti tulevat olemaankin yksi Painiliiton osanottajamäärältään suurimmista koulutustapahtumista.

Maaillalla järjestetään arvokilpailut mukaan lukien noin 120 kansainvälisen Painiliiton (FILA) hallinnoimaa kilpailua. Herman Kare-turnaus on kilpailuista perinteisesti vuoden ensimmäinen. Hyvin järjestetyt kilpailut saivat ansaittua kiitosta Filan valvojan saksalaisen Utz Aisslingerin raportissa. Kilpailujen merkitystä lisäsi Filan toimistosta tullut ”käsky” saada otteluista kuvia ja videoita sekä pyyntö tilastoida ”clinch”-asennosta tulleiden heittojen onnistumisprosenttia. Kisajärjestäjät onnistuivat tehtävässään loistavasti. Kiitoksia ansaitusti saivat myös Karkkilan Urheilijat järjestelyistään Suomi-Viro maaottelusta. Täysi katsomo Karkkilan liikuntahallissa nautti kunnanjohtaja Minna Karhusen johdolla jännittävästä maaottelusta. Näitä kiitoksia on toiminnanjohtajana miellyttävä ottaa vastaan ja välittää eteenpäin. Molemmat kilpailut kuuluvat 100-vuotisjuhlatilaisuuksimme. Urheilumuseon valmistama kiertävä paininäyttely oli ensimmäistä kertaa esillä kisatapahtumissa. Myös näyttely sai yleisöltä varauksentonta kiitosta. Suunta juhluvoodellemme on annettu. Toivottavasti pystymme viemään vuoden loppuun samalla tasolla.

Tälle vuodelle on Ylistarossa seurojen yleiskokouksessa hyväksytty Painiliiton toimintasuunnitelma sisältäen budjetin. Liiton toimihenkilöstön tehtävänä on noudattaa suunnitelmaa

ja budjettia mahdollisimman tarkasti. Liiton hallituksen kokouksessa Kouvolassa valiokuntien puheenjohtajiksi valittiin pääosin samat henkilöt, jotka ovat osittain toimialueeltaan suunnitelman laatineetkin. Tämä osoittaa hallituksen päätösten olevan pitkäjännitteisiä ja samalla velvoittaa valiokuntia toimimaan suunnitelmien mukaisesti. Valiokuntatyön tehostaminen onkin hallituksen keskeisimpiä ja kehitettäviä tehtäviä. Painiväeltä tulee runsaasti toimintasuunnitelmaan kuulumattomia ideoita painin kehittämiseksi. Hyvienkin ideoiden toteuttamiseen menee useimmiten enemmän aikaa kuin ideoija itse haluaisi. Toivon kärsivällisyyttä liiton toimihenkilöiden puolesta. Aika ja resurssit ovat rajalliset.

Viime vuoden toimintakertomusta aletaan koota liiton toimistossa. Seuroille on lähetetty seuratoimintalomakkeet. On erittäin tärkeää, että jokainen seura täyttää lomakkeen mahdollisimman tarkasti ja palauttaa lomakkeen määräaikaan liiton toimistoon. Valitettavan paljon painia koskevia tapahtumia jää rekisteröimättä. Harrastajamäärän kasvattamisen lisäksi voimme saada lajillemme valtion ja yksityisen sektorin taloudellista tukea painin kehittämiseen aktiivisen ja laadukkaan toimintamme kautta. Huippu-urheilu on painiurheilun näkyvin osa. Huippu-urheilu on kuitenkin lajimme ”jäätävän huippu”. Me tarvitsemme huippu-urheilijoita ja heidän esimerkkejään, mutta emme saa unohtaa arvokasta nuoriso- ja kasvatustyötä. Nuoriso- ja kasvatustyö eivät saa olla meille paini-ihmisille itsestäänselvyys. Painiliitto on osoittanut alueille ns. aluerahan. Tämä raha on ensisijaisesti tarkoitettu alueen koulutus- ja valmennustoimintaan kouluttajan ja valmentajan kuluihin. Koulutustoiminta on erotettava kilpailutoiminnasta. Kilpailutoiminta ikäkausitasolla on alueillamme hyvällä tasolla. Koulutustoiminnassa sen sijaan meillä on paljon kehitettävää. Kansainvälisestä kilpailutoiminnasta vastaa valmennusvaliokunta, joten liiton alueraha ei ole siihen tarkoitettu. Kuluvan vuoden aikana tehdään jälleen paljon erilaisia painia koskevia päätöksiä. Osa päätöksistä on haastavia ja vaikeita. Omalta osaltani toivon, että päätökseni ovat enemmistöltään niitä koko suomalaisen painin kannalta ”oikeita”.

Toivotan painiväelle hyvää alkanutta juhluvuotta ja aktiivista osallistumista 100-vuotisjuhlatapahtumiimme!

Pertti Vehviläinen

Toimisto tiedottaa

Haettavia kilpailuja

Kevätkauden (1.1.-30.6.) kilpailulupahakemukset on toimitettava Painiliittoon edellisen vuoden syyskuun loppuun mennessä.

Syyskauden (1.7.-31.12.) kilpailulupahakemukset on toimitettava Painiliittoon kuluvaan vuoden maaliskuun loppuun mennessä.

Aineistot Molskiin 2/2006

Molskiin tuleva aineisto on oltava liitossa viimeistään 2.3.2006 mennessä. Kilpailujen tulokset ja raportit on kuitenkin toimitettava Painiliittoon välittömästi kilpailujen jälkeen.

Valiokuntien puheenjohtajat 2006

- valmennusvaliokunta **Ilpo Seppälä**
- sääntö- ja kilpailuvaliokunta **Tapio Ketola**
- aluevaliokunta **Ari Urpiola**
- koulutus- ja nuorisovaliokunta **Jorma Kari**
- talous- markkinointivaliokunta **Kerttu-Liisa Paakkari**
- tiedotus- ja huomionsoitusvaliokunta **Mauno Mäki-Töyli**
- työvaliokunta **Yrjö Tuokko**
- lääkintä- ja antidopingvaliokunta **Tuomo Karila**

Tuomarivalintoja

SM-kisat Helsinki (VV) 25. - 26.3.2006

- | | |
|------------------------------|--|
| Valvoja | Karri Toivola FILA I |
| Ylituomarit | Stevo Petrovic FILA I
Jaakko Talvitie FILA I |
| Matto- ja arvostelu-tuomarit | Weine Gustafsson FILA I (SWE)
Djalal Kakavand FILA I (SWE)
Tapio Ketola FILA II
Pauli Myllylä FILA II
Ilmo Pili FILA II
Mika Lehto FILA III
Jari Koivusalo FILA III
Matti Mäki-Töyli FILA III
Antti Väntsi FILA III
Seppo Yli-Hannuksela FILA III |

Painiliiton hinnasto 2006

- Tuomarikortti **35 €**
- Tuomarikortin korotus **10 €**

Kilpailuluvat:

- FILA:n kalenteriturnaukset + FILAN maksu **510 €**
- Suomi-Ruotsi -maaottelu **1.700 €**
- Muut maaottelut **850 €**
- PM-kilpailut **850 €**

SM-kilpailuluvat:

- miehet (kr) **4.000 €**
- miehet ja naiset (vp) **1.800 €**
- juniorit (kr) **1.300 €**
- juniorit (vp) **900 €**
- pojat (kr) **1.500 €**
- pojat ja tytöt (vp) **1.600 €**

SM-mitalit maksaa järjestävä seura, liitto toimittaa.

Muut kilpailuluvat:

- miehet / naiset + juniorit **130 €**
- pojat / tytöt + ikäkausikilpailu **85 €**
- aluemestaruuskilpailut **85 €**
- Sääntökirja **30 €**
- Seurasiirto vuoden vaihteessa **30 €**
- Seurasiirto kesken vuoden **35 €**
- Lisenssikortin uusiminen **6 €**
- Lisenssikortin unohtaminen Sen / Jun **10 €**
- Pojat / tytöt **5 €**
- SM-kilpailuihin osallistuminen **10 €**
- Trikoiden mainoslupa / mainos **70 €**
- Molski-lehden vuosikerta **30 €**
- Kilpailukutsu Molskiin + nettiin **100 €**
- 1/4 sivua 2 palstaa (suuremmat + **70 snt** pmm)

In Memoriam Pentti Olavi Holappa

synt. 28.7.1980 ja kuollut 2.1.2006



Matti Hakalan muistolle

Joukostamme on poistunut 29.11.2005 Vähänkyrön Kisan pitkäaikainen puheenjohtaja ja painivalmentaja Matti Hakala. Hän oli kuollessaan 53 vuoden ikäinen.

Matti oli Vähänkyrön Kisan perustajajäsen vuonna 1976. Hallituksen kokouksessa Matti esitti painijaoston perustamista ja niin syksyllä -88 hän aloitti painija-alkujen valmentamisen. Poikia oli heti ensimmäisestä treeniker-

rasta lähtien toistakymmentä. Paimitilat olivat siihen aikaan "hakuksessa" ja ne vaihtuivatkin useaan kertaan. Merikaarron koululle valmistui seuraavan syksynä hyvät, tarkoituksenmukaiset paimitilat. Silloin koulun ilmoitustaululle laitettiin kutsu uusille painikoululaisille. Kutsussa ei mainittu poika-sanaa erikseen, joten kymmenkunta tyttöä ilmestyi salille seuraaviin treeneihin. Pois heitä ei käsketty ja näin alkoi tyttöpaini Vähässäkyrössä vuonna 1989.

Kyrönmaan Osuuspankki sponsoroi painitrikoot nassikoille ja Kisa bankki kilpailumatkoja varten Ford Transit -merkkisen auton (transistori niin kuin painijat sitä kunnioittavasti kutsuivat). Tällä autolla kisamatkoja kertyi paljon - into oli kova ja kaikkiin mahdollisiin kisoihin osallistuttiin. Näin kertyi kilpailukokemusta, jota pidettiin tärkeänä, koska nassikoilla oli kova into painimiseen.

Jo muutaman vuoden tehokkaalla valmennuksella, vuonna 1992 Kisan painiseura "rankattiin" SM-pisteiden perusteella kymmenenneksi parhaaksi painiseuraksi Suomessa ja parempaan päin oltiin vielä menossa.

Matti otti jokaisen painijan omakseen. Hän oli sitä mieltä, että kun matolla temmeltää liki kolmekymmentä eri tasoista painijan

alkua, osa innolla mukana, toiset taas menossa aivan eri suuntaan kuin käsketään, niin se, jos mikä kysyy vetäjän huumorintajua ja taitoa soveltaa harjoitukset niin, että jokaiselle löytyy joka harjoituksissa jotakin annettavaa. Jos valmentaja jaksaa huomioida jokaisen, tulevat kaikki seuraavallakin kerralla innolla mukaan.

Lapsena istutettu rakkauden kipinä painiin ei ole kuitenkaan sammunut näissä nuorissa, vaan oman painiuran loputtua on jatkettu painivalmennustehtävissä. Suomen Painiliiton valtakunnallisessa valmennusreunassa on ollut monta ja on edelleen Matin "valmentamaa" poikaalmiestä.

Matti opetti myös meitä vanhempia olemaan tukena nuorten harrastuksessa, mutta hän kielsi koskaan liikaa pakottamasta lasta harrastamaan. Kun lapsi itse haluaa harjoitukseen ja kilpailuihin, niin silloin vanhempien täytyy olla täysin rinnoin kannustamassa häntä siihen, silloin tulos voi olla muutaman vuoden kuluttua vanhemmille itselleenkin mieluista. Myöskään lasta ei koskaan saa moittia, jos menestystä ei tulekaan, vaan pitää kannustaa joka tilanteessa, sillä joka kerta lapsi yrittää parhaansa.

Marraskuussa 2004 Kisan "vanhat" painijat ja valmentajat tapasivat muistelemisen merkeissä Kisan majalla. Yhdessä oli jälleen mukava olla ja vanhoja aikoja muisteltiin lämmöllä. Matti iloitsi siitä, että suojatit olivat menestyneet elämän molskilla kiittävästi ja heistä on kasvanut vastuunsa kantavia nuoria.

Matti istui monia kausia Vähänkyrön kunnanvaltuustossa, hän jatkoi yhteiskunnallisten asioiden hoitoa kuolemaansa asti.

Päivätyönsä Matti teki rakennusosalalla, hän oli arvostettu yhteisten asioiden hoitamisesta myös ammattiliitossaan.

Me vanhemmat sekä monet sadat vähäkyröläiset lapset ja nuoret, jotka ovat saaneet nauttia Matin valmentamisesta 30 vuoden ajalta, hiljennymme kunnioittamaan Matin muistoa.

Tarja Tuomela



PÄÄVALMENTAJA

*Mikael Lindgren
Päävalmentaja*

2006 ja uudet kujeet!

Haluaisin kiittää hallitusta, valmennusvaliokuntaa, painijoita ja tukijoita luottamuksesta uudelle kolmevuotiselle jaksolle!

Vuosisuunnitelma 2006 näyttää kiireiseltä ja ainakin leirivuorokausia näyttää olevan aika reippaasti eli etenemme suunnitelman mukaisesti nousujohteisena. Nuorten painijoiden mukaan tulo leiritykseen antaa kaikille painijoille mahdollisuuden kehittyä. Nuoret käyvät innokkaina vanhemman kaartin kimppuun ja samalla nuoret oppivat painin saloja.

Painiliiton 100-vuotisjuhla alkoi näyttävästi Karkkilassa Suomi-Eesti maaottelulla. Ottelu oli tiukka, mutta saimme ansaitun 4-3 voiton. Juhlanäyttely oli mielestäni hieno ja mieleenpainuva! Näyttely on painille oikein hyvää mainosta. Saman viikonlopun aikana painittiin myös Kouvolassa Herman Kare -turnaus. Siellä saimme yhden suomalaisen sarjavoittajan, Valtteri Moision. Onnea Vallu! Turnauksen aikana nähtiin hyviä otteluita. Nuorten esiintulo oli silmiinpistävä ja näytti oikein hyvältä.

Tampereen valmentajapäivillä oli taas mielenkiintoista ja mukavaa. Olisin kaivannut saman verran osallistujia kuin viime vuonna, mutta siihen ei ihan päästy. Porukka oli motivoituneita ja ahkeria. Kiitos siitä kaikille ja toivottavasti jokaiselle jäi jotain mieleen.

Seurakäyntejä on vähän kysely. Jos on kiinnostusta, niin ottakaa yhteyttä ja sovimme molemmille hyvän ajankohdan.

Ystävät hyvät! Painetaan taas kova höyry päälle ja haetaan menestystä!

*Terveisin
Mikke*

JäVo:n Loppiaiskisat avasivat Suomen Painiliiton 100-vuotisjuhlavuoden



Painiliiton hallituksen puheenjohtaja Yrjö Tuokon sanoin: ”Järvenpään Voimailijoiden Loppiaiskisat ovat perinteisesti avanneet Suomen painivuoden. Tänä vuonna näillä kisoilla on entistä suurempi merkitys, koska ne ovat ensimmäiset 100-vuotisjuhlavuotemme kilpailut”.

Järjestyksessään jo 12. Loppiaispainit käytiin niin tutuksi tullessa pitopaikassaan Koivusaaren koululla. Järjestäjäseura oli tyytyväinen kisapäivän kulkuun sekä taloudelliseen tulokseen.

Kahden lohkon ottelujärjestelmä

Kisoissa käytettiin hyväksi todettua ja kiitosta saanutta kahden lohkon ottelujärjestelmää. Jos painija hävisi ensimmäisen ottelunsa, se ei tarkoittanut sitä, että hän putosi heti jatkosta, vaan jokaisella painijalla on tässä ottelujärjestelmässä vähintään kaksi merkityksellistä ottelua. Tämä on varsinkin pienemmille painijoille tärkeä asia.

Joidenkin mielestä haittana tässä ottelujärjestelmässä on päivän venyminen turhan pitkäksi, mutta positiivisena nähdään juuri junnupainijoiden ottelumäärän lisääntyminen. Joskus painijat joutuvat matkustamaan pitkiäkin matkoja kisoihin, ja voi olla hyvinkin turhauttavaa, jos kisat päättyvät jo heti en-

simmäiseen otteluun. Ottelukokemus on jokaiselle painijalle ensiarvoisen tärkeää ja otteluiden kautta kasvaa myös itseluottamus omaan painiin.

Runsas osanottajamäärä

Koivusaaren koululle saapui kaikkiaan 191 painijaa 35 seurasta ja he painivat yhteensä 286 ottelua. Painimuotona pojilla oli kreikkalais-roomalainen ja tytöillä vapaapaini. Painijoiden määrä on mukavasti lisääntynyt taas viime vuodesta ja JäVossa onkin käyty keskustelua kisojen mahdollisesta siirtämisestä esim. Järvenpään lukion tiloihin, koska Koivusaaren koulun sali alkaa näillä osanottajamäärillä jäädä auttamatta liian pieneksi.

Kisat olivat hyvätasoiset ja molskilla nähtiin tiukkoja otteluita

Karkkilan Urheilijat lähettivät kisoihin parhaan joukueen ja seura ottikin 80 pistettä. Pientä nurinan tapais- ta KarkU:n valmennustaholta kuultiin, kun pokaalia ei moisesta menestyksestä päästy pokkaamaan. JäVon painijoista osa oli ensimmäistä kertaa näinkin suurissa kisoissa mukana, mutta ennakkoluulottomasti he lähtivät molskille vääntämään. Ja tulosta saatiin, järjestäjäseura oli kolmas 50 pisteellään KarkU:n ja YTK:n (69 pist.) jälkeen.

Parhaana poikana palkittiin Voikkaan Viestin Santtu Vesterinen ja tyttöinä Vantaan Sammon Annina Valkonen.

JäVo palkitsi oman seuran menestyneimmän painijansa, suomenmestari Juha-Matti Eskolan, pokaalilla ja stipendillä.

Talkooporukassa on voimaa...

Tehokkaan ja runsaslukuisen talkooporukan kanssa kisat vietiin onnistuneesti läpi ja monelta taholta saatiin kiitosta. JäVossa on aloittanut paljon uusia innokkaita nassikapainijoita ja heidän myötä myös seuran talkooporukaan on liittynyt paljon vähintäänkin yhtä innokkai-

ta isiä ja äitejä. Suurimman kiitoksen ansaitsevat kuitenkin kaikki seuran pienet talokoolaiset. Oli uskomatonta seurata, kuinka ala-asteikäiset sisarukset jaksivat koko pitkän päivän juosta läheteinä ottelulistoja viemässä.

Ja lopuksi kiitämme kiisoissa olleita painijoita, ilman teitä ei moista upeaa urheilutoimintaa olisi järjestettävänä. Kiitokset myös tuomareille, seurojen valmentajille ja huoltojoukoille, vanhemmille sekä kaikille yhteistyökumppaneillemme.

Menestyksestä painin juhlavuotta 2006 ja nähdään Järvenpäässä taas ensi vuonna!

Sari Salonen



1. Saku Lehkonen KPM(pun) - Juan Carlos Forsten JäVo
2. Jesse Vilhunen KarkU(pun) - Roope Luostarinen JäVo
3. Antti Mäkinen YTK (pun) - Lauri Hätönen JäVo
4. Matias Kataja JäVo (pun) - Vili Manninen KoVe

100 v. näyttely ensimmäisen kerran Karkkilassa Suomi voitti Viron Karkkilan painimaaottelussa

Suomen Painiliiton 100 v. juhluvuoden toiminnot käynnistyivät Karkkilassa. Perjantaina 13.1.2006 oli yleisölle ensimmäisen kerran esillä Painiliiton siirrettävä 100 v. historia-näyttely. Kymmenen esitelypaneelia sisältävän näyttelyn avasivat ennen maaottelua Karkkilassa Painiliiton 2. varapuheenjohtaja Jorma Kari ja Suomen Urheilumuseon johtaja Pekka Honkanen.

Maaottelun avajaisissa asetettiin Karkkilan Urheilijoiden Manno Laakson rintaan Suomen Painiliiton hopeinen ansiomerkki. 100 v. juhluvuoden pystit luovutettiin Suomen Urheilumuseolle, Karkkilan kaupungille, Karkkilan Urheilijoille ja Eestin Painiliitolle.

Karkkilan Urheilijoiden painijaoston isännöimänä oteltiin ”koripallokaupungissa” perjantain iltapuhteenä ja todella ilahduttavan suuren yleisöjoukon edessä kreikkalais-roomalaisen painin Suomi-Viro maaottelu. Perinteisen kamppailun voitti pistein 4-3 Suomen maajoukkue.

Maaottelussa suomalaisista voittajiksi selviytyivät sarjassa 55 kg kauha-jokelainen Jani Haapamäki, 60 kg sarjassa Suomen joukkueen kokenein edustaja lapualainen Pasi Huhtala, haukiputaalainen Matti Kautto ja tamperelainen Jessi Kekki.

Tappion karvasta kalkkia tässä maaottelussa jou-

tuivat suomalaisista nielämään raskaimpien sarjojen edustajat turkulainen Ismo Pietiläinen, nurmolainen Rami Hietaniemi ja tamperelainen Mikko Ylä-Poikelus.

Joukkueiden parhaita palkittiin Painiliiton 100 v. juhlapystillä Suomen maajoukkueen Jesse Kekki ja Viron kokenut Richard Karelson.

Suomi – Viro kreikkalais-roomalaisen painin maaottelun ottelutulokset

55 kg:

Jani Haapamäki - Anar Zeinalov 2-0 (7-0 ja 6-0)

60 kg:

Pasi Huhtala - Indrek Lääts 2-0 (6-0 ja 6-0)

66 kg:

Matti Kautto - Olari Suislep 2-1 (1-6, 4-0 ja 2-0)

74 kg:

Jesse Kekki - Erik Aps 2-1 (3-0, 2-2 ja 7-0)

84 kg:

Ismo Pietiläinen - Alo Toom 1-2 (0-5, 5-0, 1-2)

96 kg:

Rami Hietaniemi – Richard Karelson 0-2 (3-3 ja 1-3)

120 kg:

Mikko Ylä-Poikelus - Heiki Nabi 0-2 (0-5 ja disk.).

*Teksti ja kuvat:
Hannu Kiminkinen*



Tiukasta siltatilanteesta huolimatta päällä oleva Juha Ahokkaan valmennuksessa oleva Nurmon Jymyn nuori Rami Hietaniemi hävisi Karkkilan maaottelussa kokeneelle Viron Richard Karelsonille.



Suomen painin 100 v. historiaa esittelevän näyttelyn avasivat Karkkilassa Painiliiton 2. vpj. Jorma Kari ja Suomen Urheilumuseon johtaja Pekka Honkanen.



Suomen Urheilumuseon johtaja Pekka Honkanen: ”siirrettävän näyttelyn rakentaminen onnistui hyvin, seuraava museon ja painiväen yhteinen haaste on kiinteän näyttelyn rakentaminen lokakuuksi Urheilumuseolle!”

100 v. juhlaviestikapula Karkkilasta Kouvolan kautta Helsinkiin

XXVII Herman Kare turnauksessa pääosissa nuoret, näyttely ja kansainvälisyys

Perinteinen Herman Kare turnaus järjestettiin tammikuun puolella välissä Kouvolassa jo 27. kerran. Suomen Painiliiton 100 v. juhlatahtumiin kuuluvan kansainvälisen kisatapahtuman järjestivät mallikkaasti, ”vastuullisesti ja vahvan yhteishengen voimin” Kouvolan Painijat ja Voikkaan Urheilu-Veikot.

Painiliiton 100 v. juhlaviestikapulan Herman Kare turnauksen avajaisissa järjestäjille luovutti karkkilaisten puolesta Painiliiton 2. vpj. **Jorma Kari**. Ja kisan päätteeksi kapulan 25.-26.3. miesten kreikkalais-roomalaisen painin Suomen mestaruuskilpailuiden järjestäjänä toimivalle Viipurin Voimailijoille luovutti **Arto Karhu**. Juhlaviestin vastaanotti VV:n puolesta seuran kunniapuheenjohtaja **Lassi Toivola**.

Kansainvälisyyttä turnaukseen toivat ukrainalaiset, valko-venäläiset, ruotsalaiset, liettualaiset, virolaiset, moldovalaiset ja venäläiset painijat. Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja **Arto Karhu** mukaan kaikki joukkueet olivat järjestäjille ”vanhoja ja luotettavia kävijöitä”. Kaikkiaan järjestäjien ja Painiliiton toimesta kutsuja oli lähetty 22 maahan. Jatkoa ajatellen **Arto Karhu** visioi turnauksen tulevaisuutta näin: ”olisi hyvä, että joukkueiden saaminen kisoihin kä-

visi yhteistyössä Painiliiton kanssa esimerkiksi siten, että järjestettäisiin eri maiden kanssa Herman Kare turnauksen jälkeen yhteisleirejä. Ja erittäin hyvä olisi, jos Suomen maajoukkueen väki suorittaisi myös Herman Kare turnauksen markkinointia ollessaan ulkomailla kilpailu- ja leirimatkoilla”.

Herman Kare turnauksessa parhaiten menestyivät ukrainalaiset painijat ja Suomen nuori maajoukkue oli kovan kisan kakkonen. Tämän tilan saavuttaminen tuli kuitenkin siten, että maajoukkueen painijat eivät saavuttaneet yhtään sarjavoittoa. Turnauksen ainoan sarjan voiton Suomeen toi tamperelainen **Valtteri Moisio** sarjassa 74 kg. Suomalaisten seurajoukkueiden kisan voitti KO0-VEE. Parhaalle seurajoukkueelle, voiton myötä Tampereelle viemiseksi järjestäjät olivat hankkineet tuntuvan 1000 euron rahapalkinnon.

Suomen Painiliiton huomionsoituksia kymenlaaksolaisille

2006 Herman Kare painien avajaisissa lauantaina 14.1. Kouvolassa luovutettiin Suomen Painiliiton kultainen ansiomerkki myös Kouvolan painipiirteissä vahvasti vaikuttaneelle Hyvinkään Painiklubin **Tuomo Petrellille**.

Liiton hopeiset reliefit saivat Kouvolan Painijoi-



*Siirrettävä Painiliiton 100 v. näyttely herätti ihastusta myös Kouvolan Mansikka-ahon urheiluhallilla. Kuvassa vasemmalla oleva takavuosisien edustuspainija **Mika Lehto** tuomariasussa kisatauolla tarkastelemassa esillä ollutta näyttelyä.*



Herman Kare turnauksen järjestämiseen antoi ryhtiä kokenut asiansa omaava tuomariakartti.



*Suomen Painiliiton puolesta liiton kultaista ansiomerkkiä luovuttamassa varapuheenjohtajat **Jorma Kari** ja **Mauno Mäki-Töyli**. Merkinsaajana oikealla pitkään Painiliiton hallituksessa toiminut Hyvinkään Painiklubin **Tuomo Petrell**.*



*Painiliiton 100 v. juhlaviesti kulkee: karkkilaisten kuriina toiminut **Jorma Kari** luovuttamassa juhlaviestikapulaa Herman Kare turnauksen järjestäjille. Viestin vastaanottajana kymenlaaksolaisten puolesta **Arto Karhu**.*

den Veli Kähkönen, Arto Karhu ja Helena Orpana. Painiliiton hopeiset ansiomerkit laitettiin Kouvolan Painijoiden Heino Laurilan, Lasse Kuntun ja Ari Niskasen rintaan. Lisäksi hopeiset ansiomerkit saivat samassa tilaisuudessa Myllykosken Kilpa-Veljiä Ilmo Pilli, Esa Hyppönen, Matti Sakala, Jorma Tapola ja Matti-Pekka Berg.

Lauantain kisan avajaisissa Suomen Painiliitto luovutti juhluvuoden muistopalkinnot Kouvolan ja Kuusankosken kaupungeille sekä Kouvolan Painijoille sekä Voikkaan Urheiluveikoille. Lisäksi puinen 100 v. juhluvuoden pysti luovutettiin kisan valvojalle. Kansainvälisen Painiliiton FILA:n nimeämä valvoja oli turnauksessa saksalainen Utz Aisslinger.

Järjestelytoimikunnan myöntämän Herman Kare mitalin sai Leevi Lassila, tämä huomionosoituksen myöntäminen on pohjautunut hyvin tehtyyn kisan tiedottamistyöhön. Opetusministeriön myöntämään liikuntakulttuurin ja urheilun ansiomitalin kullattuna sai avajaisissa Kouvolan Painijoiden Veli Kähkönen. Huomionosoitusten saajien

puolesta kiitossanat lausui Veli Kähkönen.

Jälkeenpäin on Arto Karhun korviin kantautunut sellaista viestiä, että taustatyöntekijöiden muistamiset ovat suuresti lämmittäneet monen sydäntä! ”onhan tämä laji meille niin rakas ja muistamiset kannustavat meitä jatkossa aina uusiin haasteisiin painiurheilun saralla”.

Jo kisojen aikana alkoivat vuoden 2007 turnauksen järjestämistyöt. Tämä tapahtui kutsumalla mukana olleet kansainväliset vieraat ja joukkueet ensivuodeksi taas Kouvolaan. ”Ja silmät myös avattiin siten, että otetaan opiksi tänä vuonna tehdyistä virheistä, sillä meillä on aina ainakin aavistuksen parannettavaa”, painotti kisan päätöstanteina Arto Karhu.

Eero Tynnisen laatimat kisan täydelliset tulokset ja myös allekirjoittaneen näppäilemiä valokuvia diaesityksenä löytyy nettiosoitteesta: www.painiliitto.net. Palkintojärjestys myös tämän Molski-lehden tulosoiossa.

*Teksti ja kuvat:
Hannu Kiminkinen*



Pitkässä ryhdikkäessä rivissä osaavia kymenlaaksolaisia painivaikuttajia. Huomionosoitusten saajien puolesta kiitossanoja lausumassa Kouvolan Painijoiden Veli Kähkönen.



Varusmiespalvelus Puolustusvoimien Urheilukoulussa

Urheilukoulu on tarkoitettu nuorille ja lupaaville urheilijoille takaamaan riittävät harjoitusolosuhteet ja -ajat huipulle nousemista varten ja kunnon nousujohteisen kehityksen varmistamiseksi.

Yleistä

Palvelusajan pituus on 12 kuukautta, jonka jälkeen valmistutaan tiedusteluupseereiksi tai -upseereiksi. Hennalassa voi suorittaa UrhK:n oman reserviupseerikurssin.

Lajit

Urheilukouluun voivat hakea kaikkien niiden lajien urheilijat, joissa järjestetään olympiakilpailu tai viralliset MM-kilpailut. Vuodesta 1979 Urheilukoulussa on palvellut 4100 urheilijaa 58 eri lajista.

Valmennusaika

Urheilukoulussa on valmennukseen varattu aikaa päivittäin 2-8 tuntia (yleensä noin 10-25 h/vko). Harjoitteluun on lisäksi käytettävissä lähes kaikki illat ja viikonloput.

Valmentajat

Urheilukoulussa on yli 20 eri lajien valmentajaa, joista lähes kaikki ovat liikunnanohjaajia, AmVT- tai III-tason valmentajia. Lisäksi valmennustukea antavat lajiliitot, seurat ja henkilökohtaiset valmentajat.

Harjoitusolosuhteet

Hennalan varuskunnasta, Lahden kaupungista ja läheisistä urheiluopistoista (Vierumäki, Pajulahti) löytyvät harjoituspaikat lähes joka lajiin.

Hierojat ja 6 kuukauden jääkäri linja

Myös koulutetuilla hierojilla on mahdollisuus hakea Urheilukouluun. Kuuden kuukauden linja on tarkoitettu ulkomaille asuville ammattiurheilijoille ja Olympiakomitean erikseen suosittelimille urheilijoille.

Hakeutuminen

Talvilajien (mm. hiihto, sisäpalloilu, kamppailu) seuraava hakuaika päättyy 1.3.2006. Päivän kestävä valintakoe on ajalla 3.-13.4. lajista riippuen ja palvelukseen astuminen on 5.6.06. Hakulomakkeita saa sotilasläänien esikunnista, Urheilukoululta ja www.urheilukouluntuki.fi -sivuilta. Valintaan vaikuttavat urheilutulokset, lajiliittojen lausunnot sekä psykologiset ja fyysiset testit.

Tiedustelut

Urheilukoulu p. 03-1814 6350

Osoite

Urheilukoulu, PL 5, 15701 Lahti,
email: urhk@mil.fi, fax 03-1814 6482

Suomen painiväki kiittää ***Esitämme parhaimmat kiitoksemme*** ***100-vuotisjuhlavuotemme tukijoille.***



**SUUPOHJAN
OSUUSPANKKI**



Puolustusvoimat
Försvarsmakten | The Finnish Defence Forces

Puolustusvoimien Urheilukoulu



Arvo Himbergin Painisäätiö

Taisto Lalli valittiin Raisiossa vuoden 2005 urheilijaksi



Turun Voimamiesten superlahjakkuus raisiolainen Taisto Lalli 17 v valittiin Raision vuoden urheilijaksi.

Taisto voitti vuoden aikana lähes kaiken mahdollisen: vuoden alussa kreikkalais-roomalaisen SM-painikisojen alle 17 v mestaruuden, kesällä Pohjoismaiden kadettien mestaruuden, alkusyksyllä kadettien EM-kisoissa 7. ja loppuvuodesta vapaapainin alle 17v. suomenmestaruuden.

Kun hän lisäksi suorittaa lukiolaisen opintojaan menestyksellä ollen luokkansa parhaimpia, oli valinta helppo. Todettakoon, että Raisiossa oli v. 2005 14 SM-mitalistia, joilla on yht. 23 Suomen mestaruutta ja vielä Jarno Pihlava, (EM

4.). Valinta osoittaa suurta arvostusta painiurheilua kohtaan. Valinta osui jo toisen kerran painiurheilijalle, sillä vuonna 1995 sai saman arvostuksen kohdalleen Mika Perälä.

Taisto aloitti painiharrastuksen jo kolmivuotiaana Raision Voimamiesten molskilla. Hän siirtyi Turkuun 12-vuotiaana, josta löytyi sopiva valmennusryhmä isokokoiselle nuorukaiselle. Turun tehovalmennusryhmä, valmentajinaan Ari Heikiö ja Petrus Sundell ovat hiomassa lahjakkuudesta lupausta, mikä on jo huomioitu maajoukkueetalla.

Toivomme Taistollemestystä jatkossakin ja jalat maassa. Tämä vuosi on Taistolle tärkeä, syksyllä alkavat nuorukaisen ylioppilaskirjoitukset, ja niihin ki-soihin on syytä panostaa täysillä.

Jorma Kari

Vihdoinkin pankki,
jossa on kysymys muustakin
kuin rahasta.

www.tapiola.fi

TAPIOLA

Seuravalmentajapäivät Tampereella



Painin 100v. juhlavuoden avasi jo perinteeksi muodostunut seuravalmentajapäivät Tampereella. Paikalle oli taas saapunut kattava joukko, liki kahdeksankymmentä maamme painin eteen uurastavia valmentajia saamaan tietoutta painiin liittyen, uusia vinkkejä ja kertamaan tekniikan oppeja käytännössä.

Tilaisuuden avasi ja käynnisti painiliiton toiminnanjohtaja **Pertti Vehviläinen**, antaen selvityksen tämänhetkisistä painisäännöistä. Tilanne vaikuttaa vahvasti siltä, että näillä säännöillä saadaan painia pitkään, aina vuoteen 2012 Lontoon olympialaisiin asti. Näin on kuulemma luvattu. Hyvä vai huono asia... no, hyvä tietysti että ei muutella enää tiuhaan tahtiin, koska näin koko painiväki pääsee pikkuhiljaa täyteen selvyteen missä mennään, suuresta yleisöstä puhumattakaan.

Se, että ovatko säännöt nyt hyvät, onkin toinen asia, eikä puolestapuhujia juurikaan ole ollut. Alku ainakin näyttää siltä, että pystypaini on monesti pelkkää kosmetiikkaa ja lämmittelyä, odotellen mattovuorojen arvontaa. Kritiikkiä ja ihmetystä on herättänyt myös varoituksen antaminen, jos arvonnasta voittanut ei pysty pistesuorituksiin matto-

painijaksolla. Näin otteluita päättyy ennen täyttä aikaa kolmella varoituksella! Tähän saatiin Vehviläiseltä vastaus, että sääntöä laadittaessa katsottiin arvonnasta voittaneen painijan saavan niin suuren edun ja mahdollisuuden, että hänen on käytettävä tilaisuus ja tehtävä pistesuoritus, muuten häntä rankaistaan varoituksella. Vapaapainissa tilanne on toisenlainen ja parempi, koska mahdollisuudet pistesuoritukseen ovat monipuolisemmat ja paremmat kuin krekossa, eikä niin suurta muutosta ole koettu.

Esille tuli myös beachwrestling, siis hiekalla tapahtuva painiottelu, jota ollaan tuomassa vahvasti yhdeksi kilpailumuodoksi ihan tosissaan ja jopa ehdokkaaksi uutena olympialajina! Kannattaa olla kuulolla ja ottaa asiasta tarkempaa selkoa. Filan sivuilta pitäisi tietoa aiheesta löytyä.

Mika Kivelä kertoi suunnitteilla olevasta hankkeesta, painin tietopankista nettiin, painiliiton sivuille. Tarkoituksena on kattavan painiin liittyvän tiedon kerääminen linkin alle, josta jokainen kiinnostunut voisi käydä hakemassa infoa, kuvamateriaalia, videopätkiä, tilastoja ym. mahdollista. Työtä varmasti riittää idean toteuttamisessa. Toivotaan että hanke toteutuu

kaikkien hyödynnettäväksi.

Painimatollesiirryttäessä, veti kreikkalais-roomalaisen tekniikan treenit **Mikael Lindgren** ja vapaan puolella **Hannu Rantala** ammattimaisin ottein. Monelle tuli varmasti joitakin uusia vinkkejä mukaan kotisalle vietäväksi. Totuushan on, että valmentajienkin on aiheellista "päivittää" osaamistaan aika-ajoin. Matolla käytiinkin läpi lämmittelyn jälkeen liikkeitä rivakkaan tempoon, niin että päät ja paidat olivat kyllä jokaisella märkinä. Kolme kertaa matolla kahden päivän aikana ja kunnon fyysisistä kontakteista on suoritus, joka tuntuu varmasti monilla kropassa vielä muutama päivän jälkeenkin.

Paini on varmasti yksi vaikeimmista ja teknisimmistä lajeista opettaa. Liikkeitä pitää osata paljon, pystyen ne myös käytännössä oikein näyttämään. Siten on vielä puolustaminen, vastaliikkeet, taktiikka. Ja kun lisäksi oikeat menetelmät onnistuneeseen painonpudotukseen pitää olla tiedossa, kuinka peruskuntoa rakennetaan, miten voimaa tai nopeutta hankitaan lisää, psyykataan henkisesti jne. Valmista valmentajaa ei tule, se on jatkuvaa opetelemista ja oppimista.

Tuomo Karila oli jälleen valaisemassa painiväkeä dopingasioissa ja teki selväksi vankalla ammatti-

taidollaan ja tietämyksellään, kuinka moninainen ja kirjava on se kiellettyjen aineiden määrä mihin urheilijat sekä harrastajavoimailijat ovat sekaantuneet. Anti-doping-työtä kuitenkin tehdään ihan tosissaan ja tutkimuksia käytön vaikutuksista ja seurauksista urheilijan terveyteen, kuten Tuomo kertoi. Esimerkkejä on paljon ja liikaa, että urheilija tai kuntoilija pilaa terveytensä, tai käyttö johtaa jopa kuolemaan. Meidän on hyvä valmentajien toimesta viedä saatua tietoutta eteenpäin omille saleille ja pitää paini puhtaana, terveenä ja esimerkillisenä lajina.

Edellinen ansioitunut painin päävalmentajamme, kommentaattori ja painiselostaja, nykyisin vahvaa työtä Pajulahdessa tekevä **Pasi Sarkkinen** piti luennon valmennuksen tehostamisesta ja panostamisesta vahvasti Pajulahden osuuteen painin eteenpäinviemisessä.

Tampereella oli jälleen mukava lämmin tunnelma, niinkuin aina useamman paini-ihmisen ollessa yhdessä.

Hienoa että tällainen ollaan saatu aikaiseksi ja tapahtuma toivottavasti elää pitkälle tulevaisuuteen.

Jarmo Tapola



Seuravalmentajapäivillä jaettiin painivalmentajille valmentajapaitoja, joita tullaan jakamaan vuoden aikana muissakin tapahtumissa.

Nassikat painimaan!

Juhlavuotemme toiminnassa on erittäin merkittävässä asemassa nuorisotoiminta aina nassikoista lähtien. Olemme saaneet Kerko-Sportin ja Kuomiokoski Oy:n tukemina liitolle uuden nassikkapainimaton. Kerko-Sport on meidän kaikkien tuntema urheiluvälinevalmistaja. Kuomiokoski Oy puolestaan on jalkineita valmistava yritys, jonka tunnettu tavaramerkki on ”Kuoma-kenkä”. Erityisesti Kuoma-merkki tunnetaan lasten kengistä. Nassikkapainimia ovat edellisten lisäksi tukeneet Anirina Oy ja Asianajotoimisto Sivenius, Suvanto & Co Oy.

Liitolle on hankittu ohe-

sen kuvan mukainen nassikka-pinssi. Tämä pinssi on tarkoitettu annettavaksi kaikissa nassikka-painitilaisuuksissa ilmaiseksi tuleville lajimme harrastajille.

Seurat voivat tilata näitä pinsskejä liitolta tarpeen mukaan. Pinssit ovat seuroille ilmaisia. Tilauksia vastaanottaa liitossa Merja Lintala, merja.lintala@painiliitto.net). Pinssien hinta on 0,50 €/kpl (esim. 20 kpl 10 € + postituskulut).

Pankaa seuroissa hihat heilumaan nassikoiden saamiseksi lajimme piiriin ja pyryviksi harrastajiksi.

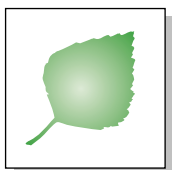


Nassikkapainimatto

Suomen mukavin tuoli.

Tässä tuolissa istuvalle tarjotaan tutkitusti **Suomen parasta pankkipalvelua**. Paikallisosuuspankit on jälleen valittu Suomen parhaaksi asiakaspalveluyritykseksi*.

Kiitämme luottamuksesta!
Teemme parhaamme pysyäksenne luottamuksenne arvoisena.



SUUPOHJAN OSUUSPANKKI

Jurva Karijoki Kauhajoki Kristiinankaupunki Päntäne Teuva Helsinki Espoo Vantaa Oulunsalo Arpela Tornio Kemi

www.suupohjanosuuspankki.fi

* Taloustutkimus Oy: Kansallinen
Asiakaspalvelupalautekilpailu 2005

LUKIJAPALSTA

Kilpailualue

Siis painimolski, jolla kilpailutilanteessa ottelun aikana tulisi olla ainoastaan punatrikoinen ja sini-trikoinen painija sekä matotuomari.

Lähden haastamaan kaikki valmentajat, tuomarit, vanhemmat ja painijat tämän vuoden kilpailuihin, jotta saataisiin pidettyä ahtaissakin kilpailupaikoissa painimatto ottelijoiden käytössä.

Ei koripallo-ottelussaakaan yleisö oleile kentällä, joten kunnioitetaan ottelutapahtumaa ja annetaan ottelijoiden käyttää koko pai-

nimattoa suoja-alueineen, kun he ottavat mittaa toisistaan.

Myös tuomaripöytien edessä tapahtuva matolta toiselle siirtyminen on lisääntynyt niin, ettei tuomarit voi välillä nähdä ottelijoita ja se olisi kuitenkin tuomarin tehtävä.

Näihin asioihin pitää puuttua jo harjoituslilla ja kerrata näitä sääntöjä, kun ollaan lähdössä kilpailuihin, joten taas tuli meille valmentajille lisää vastuuta!!!

Tuomari Mika Voutilainen

Painimatto mittatilaustyönä omakotitaloon.

Lempääläinen perhe halusi omakotitaloonsa lapsille, lasten kavereille ja miksei vanhemmille mukavan paikan harrastaa liikuntaa.

Niinpä he tilaisivat mittatilaustyönä 3,65 x 4 m painimaton.

Matto käytiin asentamassa paikalle, ja samantien matolla alkoi tapahtua.

Hannu Pärkkä



**Luonnosta
saa voimaa.**



*Itämeren alueen
johtava
bioenergiayhtiö*



Oslo Open 3-4.12.2005



Joukkue kokoontui Helsinki Vantaalle perjantai aamuna 3.päivä, josta lensimme suoraan Osloon. Gardemoenin kentältä meidät haettiin viiden tunnin odotuksen jälkeen. Punnituspaikealle saavuimme juuri punituksen alkaessa, koska bussikuskin prioriteeteissä ei ollut aikataulun noudattaminen kovinkaan korkealla sijalla koko kisojen ajan. Muuten kyllä ystävälinen ja mukava mies.

Oman aikansa vei myös löytää oikea vaaka, sillä minkäänlaisia opasteita ei löytynyt. Pojat olivat kuitenkin hoitaneet painonsa mallikkaasti ja kaikki pääsivät omaan sarjaansa. Kokonaisuutena katsoen kilpailut sujuivat myös mallikkaasti, sillä olihan itä-Suomen joukkue paras ikäluokassaan. Magvan Amir Khanin ja Tuomas Tarinon ottamat päänahat ikäluokkansa em-5:sta kertovat, jotta kaukana ei olla terävimmästä kärjestä. Lisää harjoitusta ja uskoa itseensä, niin kaikki on mahdollista.

Tuomaritason vaihtelut olivat pieni yllätys. Jussi Mäkelä sai urakoida useamman finaaliottelun merkinä sääntöjen ymmärtämisestä ja suomalais-

sesta tuomaritaidosta. Kilpailuihin otti osaa 350 painijaa 15:sta eri maasta.

Ottelut:

Joonas Väänänen **50 kg** 1.
Fredrik Bjerrehus Tanska
2-0 (6-0)(5-1)
Jonas Ekström Tanska
2-0 (6-0)(6-0)

Jukka-Pekka Lahtinen
58 kg 1.
Kristian Sandoy Ruotsi
2-0 (4-2)(4-0)
Hadji Arslchanov Ruotsi
2-0 (5-0)(6-0)

Miska Gunther **63 kg**
Maurius Thommesen Norja
0-2 (1-5)(0-3)
Seih Gamzatov Ruotsi
1-2 (0-3)(2-2)(0-4)

Magvan Amir Khan **63 kg** 1.
Rune Björger Norja
2-0 (5-0)(5-0)
Geir Einvarson Norja
2-0 (5-0)(5-0)
Marius Thommesen Norja
2-0 (4-2)(4-3)
Seih Gamzatov Ruotsi
2-0 (6-0)(7-0)

Jari Havuaho **69 kg** 4.
Drinton Dernjani
Kosovo 2-0(4-0)(4-0)
3.s varoitus

Mischel Gundersen Norja
(6-0) selk.voitto
Joakim Risbor Norja
luovutusvoitto
Andrei Sandberg
Ruotsi 0-2 (0-3)(0-4)
3.varoitus
Henry Hakala
0-2 (1-3)(0-3) 3.varoitus

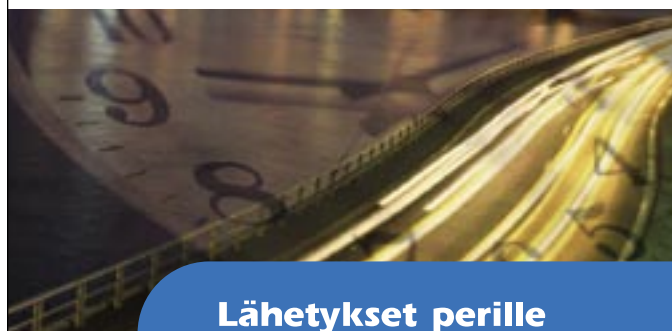
Henry Hakala **69 kg** 3.
Daniel Wulfeldt
Tanska 2-0 (6-0)(31)
Aleksander Brat Norja
2-0 (6-0)(5-0) selk.voitto
Rafael Toijanen
1-2 (1-2)(3-0)(0-1)
Jari Havuaho
2-0 (3-1)(3-0) 3.varoitus

Rafael Toijanen **69 kg** 1.
Lasse Henriksen Tanska
2-0 (5-0)(6-0)
Anders Salomonson Norja
2-0 (3-0)(4-0)
Henry Hakala
2-1 (2-1)(0-3)(1-0)
Andrejz Sandberg Ruotsi
2-0 (3-1)(2-1)

Tuomas Tarino **76 kg** 2.
Björn Halvorsen Norja
2-0 (6-0)(6-0)
Stig Einarsen Norja
2-0 (5-0)(6-0)
Georgi Chumbasvili
Georgia 2-1(3-2)(0-2)(2-1)
Kim-Idar Mol Korea
1-2 (1-0)(2-3)(1-2)



MATKAHUOLLON RAHTIPALVELUT



Lähetykset perille aikataulun tarkasti

Matkahuollon Rahtipalvelut:

- yli 20.000 aikataulutettua vuoroa päivässä
- lähes 500 palvelupistettä ympäri Suomen
- nopeasti ja aikataulun tarkasti

Matkahuollon Vientirahtina lähetykset kulkevat nopeasti ja joustavasti myös ulkomaille.

www.matkahuolto.fi tai puh. 08001 32582

Painia Urheilutelkkarissa?

Painiliiton hallitus suhtautui positiivisesti esitykseen käynnistää 13 kansallisen painikilpailun TV-lähetysten tuottaminen Urheilu-TV:n kanavalla. Kentältä lähtenyt idea esiteltiin liiton syyskokouksessa painiseuroille. Se on saanut runsaasti positiivista palautetta ympäri Suomea.

Tavoitteena on luoda uudenlainen viihteellinen ohjelmaformaatti, jossa paini näyttäytyy kaikissa muodoissaan. Tavoitteena on saavuttaa suuren yleisön suosio ja erityisesti lasten ja vanhempien mielenkiinto painiin. Sitä kautta paini saa uusia harrastajia sekä tukijoita uuden näkyvyyden avulla. Samalla nähdään sarjamuotoisten kisojen mielenkiinto Suomessa. Hanke testataan Myhi-turnauksessa keväällä 2006. Sen jälkeen tehdään lopulliset päätökset hankkeen aloittamisesta.

Toteutusryhmä

Hanke toteutetaan pääosin OTO-pohjalta. Liiton puolesta vetäjänä toimii **Arto Savolainen**. Idean alkuunpanija on luvannut auttaa käsikirjoituksen ja sisällön suunnittelussa. Kuvauksesta sekä ohjelman tuottamisesta vastaa **Erkki Valtamäki**. Kaikki mukana olevat toimivat omakustannuseriaatteella.

Painitunnelmaa

Kuvattavat kilpailutapahtumat koostuvat 13 painikilpailusta. Ohjelmapaketti koostuu erilaisista viihteellisistä kilpailutapahtumista, jotka ovat läpileikkaus suomalaisen painin erilaisista kilpailuista. Ohjelmapaketin pääpaino on tyttö- ja poikapainissa. Näistä tehdään oma sarja. Sarjasta lasketaan seurakohtaisia pisteitä.

Ohjelmasisällön tärkein tavoite on välittää ta-

pahtuman värikkyyttä ja tunnelmaa painijoista, valmentajista, huoltajista, yleisöstä, sponsoreista, poika/tyttökisasarjan pistetilanteista ja tietysti myös otteiluista. Ohjelmasarjasta on tarkoitus tehdä viihteellinen. Mukana on sekä vapaapainin, että krekon kisoja.

Miten mukaan

Painiliitto ostaa URHEILUTV:ltä 13 ohjelmapaketin lähetysajan kevät 2006-kesä 2007.

Tapahtumat on nyt haettavissa ja halukkaiden joukosta valitaan tarkoitukseen sopivimmat kisat. Kuvattavat kilpailutapahtumat sijoittuvat tasapuolisesti ympäri Suomea.

Halukkaita seuroja pyydetään ilmoittamaan halukkuudestaan mukaan TV-sarjaan helmikuun loppuun mennessä Painiliitolle. Tämän jälkeen liitto te-

kee tuottajasopimuksen 13 seuran tai seurayhtymän kanssa valittujen kilpailutapahtumien lähettämistä Urheilukanavalla. Kilpailutapahtuman järjestäjä sitoutuu normaalin kilpailuluvan lisäksi suorittamaan ohjelman välittömät tuotantokustannukset, jotka ovat yhtä ohjelmälähetystä kohden 1000 €. Lisäksi järjestäjä sitoutuu noudattamaan Suomen Painiliiton SM-kilpailujen järjestämisohjetta. Ohjelman pitää olla tehty hyvällä maulla ja tapahtuman näyttävyyteen pitää panostaa.

Lisätietoja saat hankkeen valmistelijalta, Jorma Karilta p. 040-5533862 tai jorma.kari@naviline.fi



Yhteistyösopimuksen allkirjoittivat Suomen Painiliiton puheenjohtaja Yrjö Tuokko ja Alko Oy:n toimitusjohtaja Jaakko Uotila.

Ota yhteys 24 tuntia vuorokaudessa toimivaan tilauspalveluun kun tarvitset kuljetuspalveluita niin yksityisesti kuin yrityksenkin tarpeisiin. Tilauspalvelu vahvistaa aina asiakkaalle auton saapumisen.

0200-6060 24H

Tavarakuljetukset **0200-60066**



Kovanen Yhtiöt Oy

Hermannin rantatie 2, 00580 Helsinki
Kässälänkatu 13, 33700 Tampere

Valmentajakoulutuksesta ja aluetoiminnasta

On ollut mielenkiintoista seurata ja lukea yksittäisten henkilöiden kannanottoja valmentajakoulutuksesta ja aluetoiminnasta. Arviointiin ja arvosteluun on kaikilla mahdollisuus sekä parannusehdotusten esittämiseen.

Ehkä paras instanssi kyseisten asioiden esilletuomiseen olisi alue, jossa asioita voitaisiin käsitellä alueen seurojen kesken, käytännön tekijöiden kanssa, aivan ruohonjuuritasolla. Näin näiden asioiden ja mielipiteiden painoarvo olisi laajempi ja ehkä myös tarkoituksenmukaisempikin palvelemaan koko painin parasta.

Täytyy myöntää että parannettavaa ja kehitettävää on koko ajan, mutta tällä hetkellä on ensiksi käytettävä hyödyksi tämän hetkinen tilanne ja tapahtumat, niin hyvin kuin se on mahdollista.

Jos katsoo kokonaisvaltaisesti tämän hetken koulutusaktiivisuutta, täytyy olla huolestunut, sillä liian monta koulutustapahtumaa on jouduttu perumaan osanottajien puutteen takia.

Mistä tämä johtuu??

Onko niin että seurat eivät pidä koulutusta tärkeänä valmentajilleen ja ohjaajilleen.

Onko seuran painitoiminta mennyt liiaksi ”leikkimiseksi” ja unohdettu että pitäisi pitää painiharjoituksia. On opetettava painia ja painiliikkeitä, oheis-

harjoitteita ja oheisliikkeitä vain sen verran kun se painin kehittämiseksi on tarpeellista.

Täytyy muistaa että paini itsessään on kaikkein monipuolisinta urheilua. Lisäksi vse on ielä kaikkein leikinomaisintakin, että itse leikin opettaminen on enää turhaa.

Seurojen olisi kannustettava valmentajiaan ja ohjaajiaan osallistumaan painivalmentajien koulutustapahtumiin. Lisäksi seurojen olisi ohjattava junioripainijoitaan (17-20v) ainakin painikouluohjaajakoulutukseen, siitä olisi hyötyä painijan omalle harjoittelulle, tulevaisuutta ajatellen. Samalla seurat saisivat hyvää ohjaaja apua valmennukseensa ja olisi kasvamassa uusia valmentajia.

Seurat muistakaa että valmentaja on seuranne ”tärkein” uurastaja. Tukekaa häntä positiivisesti edellyttäen, että hänkin on positiivinen kasvattaja.

Sitten tämän hetken seuravalmentajat jotka ovat käyneet valmentajakoulutuksen eri asteet.

Täytyy muistaa, että koskaan emme ole täysin oppineita ja uuden oppimista on aina.

Yksi tie on alkaa kasvattaa ja kouluttaa uusia valmentajia seuralle tai seuroille.

Entinen SVUL:n ja TUL:n valmentajakoulutus palveli paremmin ja tuloksellisemmin kuin nykyisen SLU:n aikana. Varsinkin pienten ja keskisuorten lajiliittojen

kohdalla valmentajakoulutus on vaikeutunut tai heikentynyt entisestä järjestelmästä. Piirien merkitys peruskoulutuksen osalta oli tärkeä ja lajiliitto sai pannaan täysin lajikoulutukseen.

Valtakunnallinen koulutusjärjestelmä on uusiutunut ja samalla tullaan uusimaan myös Painiliiton koulutusjärjestelmä ja menetelmät tarkoituksen mukaisiksi vastaamaan nykyä päivää ja tulevaisuutta.

Aluetoiminta sinänsä palvelee hyvin seuratoimintaa, jos sitä osataan käyttää leirityksen ja koulutuksen osalta.

Mutta jos oman alueen

toiminta tai palvelut eivät riitä, on seuroilla mahdollisuus tehdä yhteistyötä lähi-alueiden ja seurojen kanssa.

Molski on hyvä informaatioväline kaikkien alueiden tapahtumien ilmoittamisessa. Seuratkaa sitä ja tiedustelkaa, jos on kysyttävää alueenne yhdyshenkilöiltä ja liitosta.

Osallistukaa alueenne tapahtumiin ja kokouksiin, niin voitte vaikuttaa samalla tulevaisuuteen.

Olkaa aktiivisia!

*Arto Savolainen
kenttäpäällikkö*

Skip – paras tie urheiluun

- Nyt huippu-urheilulisäravinteet Ruotsista
- Painijalle tärkeät tuotteet painon alennukseen, lihasmassan lisäykseen sekä vitamiinit terveyden ylläpitoon
- Tutustu: www.skip.se
- Preferenssit
– painimaajoukkue/Juha Hiltunen

Tuotetarjoukset:

- Top Fuel palautus ja dieettausjuomajauhe 1,4 kg 35 €
- Promax 90 % proteiini 1,3 kg 35 €
- Mega Force multivitamiinijauhe vain 37 €/t86 g purkki

Tilaukset ja tiedustelut:

Pasi Kinnunen, 040-913 7902
ps.kuperkeikka@luukku.com



Uusia ottelujärjestäjiä koulutettiin Pajulahdessa

Liikuntakeskus Pajulahden, Suomen Painiliiton ja TUL:n painijaoston yhteisesti järjestämä ottelujärjestäjänkoulutustilaisuus pidettiin Pajulahdessa 16.-18.12.2005. Tilaisuuteen osallistui 14 henkilöä, joiden maantieteellinen jakama oli Seinäjoki-Hämeenkyrö-Simpele-Kotka tietämillä. Kouluttajana toimi **Tuomo Kallijärvi**.

Kouluttajana oli mielekästä työskennellä, koska kaikki osallistujat olivat aktiivisia ja paneutuivat asiaan todella oppimishaluisina. Koulutus aloitettiin perjantaina klo 18.00. Ilahduttavaa oli se, että pitkistä etäisyyksistä huolimatta kaikki olivat ajoissa paikalle (paitsi yksi myöhästymisen, joka oli ennakkoon sovittu). Perjantai-iltana käy-

tiin lävitse perusasiat, jotka kuuluvat ottelujärjestäjän tehtäviin. Tässä tilaisuudessa oli lähtökohtana asetelma, jossa sinulla on pöydällä vain kilpailupöytäkirjoja, ottelupöytäkirjoja sekä pinkka puhtaita A4-papereita ja painikilpailut pitää saada vietyä lävitse.

Lauantaipäivä aloitettiin käyttäen ATK-luokan tietokoneita, joihin oli asennettu painiohjelmat. Tästäkin tehtävästä osallistujat suoriutuivat hienosti, koska kaikilla oli hallinnassa ”vähintäänkin” tietokoneen peruskäyttötaito. Painiliiton toiminnanjohtaja **Pertti Vehviläinen** kävi tutustumassa tilaisuuteen ja kertoi FILAn kuulumiset. Päivä meni niin sukkelasti, että poistuimme ATK-luokasta vasta klo 21.00 jäl-

keen. Tästä johtuen suunniteltu saunapalaverikin jäi pitämättä.

Sunnuntaipäivä oli itsenäistä harjoittelua, jokainen teki oman (muutaman sarjan) kilpailun alusta loppuun saakka.

Kouluttaja lähti ajamaan kohti Kemiä klo 17.00, hyvällä mielellä, koska tilaisuus oli käsitykseni mukaan onnistunut ja toivottavasti vastasi itsekin itselleen asettamia tavoitteita.

Vielä kerran kiittäen kaikkia osallistujia, Liikuntakeskus Pajulahtea, Suomen Painiliittoa ja TUL:n painijaostoa.

*Tuomo Kallijärvi
Sääntö- ja kilpailu-
valiokunnan jäsen*

Aluekoulutus 2006 Seurat ja Alueet

Jokainen alue ilmoittaa seuraavassa Molskissa oman alueensa koulutustapahtumien päivämäärät ja paikat vuoden 2006 osalta.

Ellei alue ilmoita päivämääriä nimeää liitto päivämäärät valmentajakoulutus tapahtumiin.

Tämä siksi että halukkaat voisivat ja pystyisivät varaamaan aikaa ajoissa, niin myöskin koulutustapahtumien osanottajamäärät kasvaisivat.

Tämä mahdollistaisi myös valmentajapaitojen jaon koulutetuille valmentajille.

Painiohjaajakurssit keväällä ja syksyllä

Painivalmentajakurssit keväällä tai syksyllä

Lisäksi olisi ilmoitettava päivämäärät ja paikat

Tuomarikoulutustapahtumista keväällä ja syksyllä

Ottelujärjestäjäkoulutuksista keväällä ja syksyllä

Ilmoittakaa päivämäärät ja paikat Painiliittoon helmi-kuun aikana.

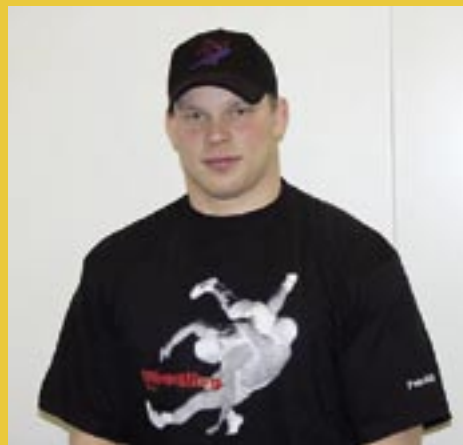
Nyt saatavana!!

**Tuotteita voit ostaa 100-vuotisjuhla-
tapahtumien yhteydessä tai tilata
Painiliiton toimistosta.**



HINNAT

- T-paita 20 €
- lippis 15 €
- ranneke 2 €
- pinssi 5 €





Syykkinen valmennus ja traktorihuolto

Päävalmentaja Mikke Lindgren pätkäili yön synkän syrjässä, että vaativat olumpiakomiteoissa ja vastaavissa syykkistä valmennusta. Euroopanmestari miehenä ja kaiken maailman valmennusviisaudet opiskelleena Lindgren tunsii pientä epävarmuutta tässä syykkisessä jutussa – siinähan ei ole selvää jalan ja käden paikkaa kuten niskalenkissä.

Juuri tuolla hetkellä piippasi tekstiviesti, jossa iltamailoinen Kylmäkalle käski soittamaan, jos päävalmentajalla sattuu olemaan pieninkin asiantynkä. Mikke pätkäili aikansa viestiä ja pirautti Kylmäkallelle.

Ensin siinä kerrattiin Kylmäkallen illanistujaisten naisjutut ja muut merkittävimmät saavutukset, ja tätä kautta oli luontevaa siirtyä painitekniikkaan. Siinä juntan puolustuksen pääasentovaiheessa Lindgren tuumasi Kylmäkallelle, että voisiko tässä kohtaa jotenkin hyödyntää syykkistä valmennusta? Kokenee-

na konkarina Kylmäkalle oli oitis asialla todeten, ettei semmoista asentoa olekaan, jossa ei käytettäisi syykkistä valmennusta.

Kylmäkalle muistutti päävalmentajaa siitä, että eteläpohjalaiset ovat pärjänneet painissa enemmän kuin järkiään. Kylmäkalle tiesi, että tämä johtuu syykkisestä valmennuksesta.

– Kuule Lindgreni sun täytyy ehdottomasti käynnistää nyt se PAREE-projekti. Se on sitä syykkistä valmennusta, tuumi Kylmäkalle eli kaverien kesken Kylmis vaan.

– Mitä se semmoinen PAREE on, äimisteli Lindgren. Kylmäkalle kertoi vanhasta peräseinäjokisestä perimäsaagasta, jossa painijat kerääntyvät treenin jälkeen saunaan. Siellä lyödään koko ajan löylyä lisää ja huudetaan täysillä ”Moon paree”. Lindgren itkäisi siinä paikassa, sillä eihän hän ollut arvanut, että syykkinen valmennus on näin selkeä juttu.

Peräseinäjokinen syykkisen valmennuksen perimätieto majailee nykyään Lapuan Niskalenkintien varressa olevassa konsulttiyhtiössä. Ennen Seinäjokeen liittymistä peräseinäjokiset myivät syykkisen valmennuksen Lapualle, sillä Seinäjöllähan nämä samat asiat on totuttu hoitamaan Törnävän kuulussa kallonkustituslaitoksessa.

Lapualaisen konsulttiyhtiön nimi on Syykkinen Valmennus ja Traktorihuolto. Se lyhennetään SYTRA. Yhtiössä on ikään kuin tämmöinen abstrakttilinen ja käytännöllinen toimialajako – joskus kuulemma pakkaavat menemään sekaisin.

Lapualaiset varoittavat vieraspaikkakuntalaisia, ettei SYTRA:aa tule sotkea SITRA:aan. Nimittäin tämän SYTRA:n yliasiamies ja peräseinäjokinen profetta on Tauno ”Keken veli” Manni, ja tämän SITRA:n keulassa on taas tämä Vetelein Räyringin poika Esko Aho. Niin ja tämä Aho on paremmin tunnettu sen erään dopingissa kunnostautuneen lajiliiton ex-herana sekä takavuosilta presidenttikilpailun hopeamitalistina.

Tästä Mannin Taunosta voidaan vielä sanoa, että hän tulee toimeen kaiken maalaisten kanssa ja kaikilla kielillä, koska hän puhuu eteläpohjalaista. Erityisvahvuutena miehellä on ylivieskalainen vaimo.

Lindgren otti oitis yhteyttä yliasiamies Manniin, joka

lupasi lähteä syykkisen valmennuksen PAREE-projektiin ihan Suomen lippu kainalossa ja aurinkolasit otsalla. Bisnismiehenä yliasiamies tiesi kertoa, että syykkisestä valmennuksesta saadaan vielä EU-projekti, ja samalla maksetaan Brysselin herroilla erinäinen määrä valmennuksen vaatimia saunoja.

Päävalmentaja Lindgren on jo ennättänyt aloittaa PAREE-projektin: valtaisa melu on kaikunut leiripaikkojen ympäristön saunoista. Viimeisimpien tietojen mukaan ainakin Kotkan Ville Käki ja Ylä-Tikkurilan Ari Härkänen ovat löytäneet jo sellaisen PAREE-uhon, että heidän kantakirjaansa aiotaan lisätä eteläpohjalaismerkintä.

Näin etenee syykkinen valmennus Suomessa, ja Moskovan EM-kisoissa kaikuvat PAREE-huudot sellaisella voimalla, ettei talvisodan aikaisille URAA-huudoille ole kaikupohjaa.

Siunatuksi lopuksi jälleen tarina Veijo Vaskon aarteistosta, ja seuraava juttu kertoo erinomaisesti syykkisen valmennuksen onnistumisesta. ”En määhä halua tässä itteäni kehua enkä nimeäni korostaa, kun tässä vaatimattomasti vaan mainitsen, että olen ensimmäinen painija, joka ei elämänsä aikana ole Pohjanmaalta saanut koskaan kunnollista miehen vastusta, kertoili Ville Punkari nuorelle Vaasa-lehden urheilutoimittajalle.”

Juhani Rintakumpu

Juhlapurjehdus GALAXY-risteilijällä on saanut hyvän vastaanoton

Painiväki on lähtemässä innolla mukaan yhteiselle juhlaristeilylle Tallinaan. Heti markkinoinnin alettua varattiin yli 300 matkaa ja lisävarauksia tehdään päivittäin.

Nyt alkaa varsinainen teho-markkinointi. Haaste laivan täyttämiseen on edelleen kova. Minimitavoitteen on vielä matkaa lähes 1000 paikkaa.

Meidän kaikkien painin ystävien kannattaa olla nyt aktiivisia.

Ennakkovaraus ei vielä maksa mitään. Toukokuun 10. päivä lähetetään varausvahvistus ja maksut.

Sopimuksia purjehduksen tähtiesiintyjiksi ollaan parhaillaan tekemässä. Seuraavassa Molskissa saamme tietää risteilyn lopullisen ohjelman. Risteily tapahtuu 11.-12.11.2006.

Jokaisella painiseuralalla on hyvä tilaisuus muistaa risteilyllä nykyisiä työmyriään ja seuran menestykseen vaikuttaneita veteraaniaktiiveja.

Seuroilla on myös suhteita yhteistyökumppaneihinsa. On hyvää suhdetointaa pyytää kumppaneita mukaan risteilylle. Yrityksethän toteuttavat joka tapauksessa omia pikkujoulujuhliansa. Matkaan lähtöä

helpottaa ovelta ovelle järjestetty kuljetus.

Risteilyn hinnat on laskettu tasolle joka alittaa vastaavan tavallisen risteilyn hintatason. Huomioi, että matkan hintaan sisältyy buffetlounas ja meriamiainen.

Saat tarkemmat tiedot Merja Lintalalta puh.

(09) 3481 2237 tai merja.lintala@painiliitto.net

Yksittäiset varaajat voivat myös ilmoittautua Merjalle. Varausjärjestelyä hoitaa Matkatoimisto Matkapojat puh. 010 2323200 tai puhelinmyynti@matkapojat.fi

Jorma Kari
100 v. työryhmä

Hintaesimerkkejä

Hyttiluokka	Aikuinen	12-17V	6-11V
A2-hytti (2h)	110 €	95 €	90 €
A4-hytti (4h)	75 €	60 €	55 €
B2-hytti (2h)	95 €	80 €	75 €
B4-hytti (4h)	70 €	55 €	50 €

Suomen Painiliitto ry 100 v.

*Helsingin Kisahallissa
perjantaina*

24.3.2006 klo 15.00

*100 v. onnittelujen vastaanotto ja
kahvitarjoilu onnittelijoille klo 13.30-14.50*

*Onnitteluaikojen varaukset ja juhlakahville
tulosta ilmoittamiset perjantaihin
17.3. mennessä:*

*Suomen Painiliitto / Merja Lintala
puh. (09) 3481 2237, info@painiliitto.net*

24.3.2006 klo 15.00 Kisahalli Painiliiton 100 v. juhlan ohjelmaa

Tervehdyssanat Yrjö Tuokko, puheenjohtaja

Musiikkiesityksiä

FILAn tervehdys

2005 parhaiden palkitsemiset

Huomionosoitusten luovuttamisia

Juhlavuoden suojelijan tervehdys

Tyttö- ja poikapainijoiden esitys

Maamme laulu

Tervetuloa juhlimaan kanssamme!

Suomen Painiliitto ry

*Yrjö Tuokko
puheenjohtaja*

*Pertti Vehviläinen
toiminnanjohtaja*

MEDIAKORTTI

MOLSKI on Suomen Painiliiton tiedotuslehti, joka ilmestyy 6 kertaa vuodessa.

Ilmestymisaikataulu 2006

Nro	Ilmestymis- viikko	Aineisto liittoon
1/2006	6	20.01.
2/2006	12	2.03.
3/2006	24	25.05.
4/2006	35	10.08.
5/2006	41	21.09.
6/2006	51	2.12.

Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	Leveys x korkeus	Hinta
1/1 sivua A4	183 x 255	820 €
1/2 sivua pysty	89 x 255	460 €
1/2 sivua vaaka	183 x 126	460 €
1/4 sivua	89 x 126	260 €
1/8 sivua	89 x 63	160 €
Kannatusilmoitus	44 x 30	50 €

Hinnat eivät sisällä arvonlisäveroa 22 %.

Yhteystiedot: Suomen Painiliitto ry, Radiokatu 20, 00240 Helsinki
 Pertti Vehviläinen, 0400 625 414, pertti.vehvilainen@painiliitto.net
 Merja Lintala (09) 3481 2237, merja.lintala@painiliitto.net
 Fax (09) 149 6913

Tekniset tiedot: Tekstit: Word tallennettu rtf-muodossa
 Kuvat: Photoshop tallennettu tif, eps tai jpg
 Valmiit ilmoitusaineistot: pdf

Aineistot: Molski-lehden aineistot lähetetään suoraan taittajalle:
 AD-tuotanto/Jorma Muuronen
jorma.muuronen@dlc.fi, puh. 040-5455 151, fax (09) 6841 4040
 Kilpailukutsut ja -tulokset lähetetään edelleen liittoon:
merja.lintala@painiliitto.net tai info@painiliitto.net

ILMOITUSSOPIMUS

Yhteyshenkilö _____

Puhelinnumero _____

Lähiosoite _____

Postinro ja -toimipaikka _____

Ilmoituskoko _____ Molskiin nro _____ Hinta _____

Päiväys ja allekirjoitus _____

Alue toiminta

1 – POHJOIS-SUOMI

Aluepäällikkö Vesa Ojala

p./fax 08-540 0835, 040-555 8596, vesa.ojala@haukipudas.fi

Aluevalmentaja Hannu Ojala

puh. 044 376 1215, ojala.salsa@hotmail.com

Tuomarikouluttaja Pasi Erkkilä, puh. 08-540 9870

Toimitsijakouluttaja Tuomo Kallijärvi

puh. 0500-489 825, t.kallijarvi@pp.inet.fi

2 – LÄNSI-SUOMI

Aluepäällikkö Ari Urpiola

puh. 045-634 9557, ls-spl@suomi24.fi

Aluevalmentajat

Miehet, juniorit ja kadetit:

Juha Virtanen (kr), puh. 040- 556 9595,

juha.virtanen@edu.kuortane.fi

Pasi Kohtala (vapaa), puh. 050 571 9112

Tytöt ja alle 12 v pojat:

Jussi Ruismäki, puh. 040-587 0253,

jussi.ruismaki@kuortane.fi ja

Kari Salmi, puh. 050-521 8713, salmi.marika@luukku.com

Tuomarikouluttaja Jaakko Talvitie, puh. 0400-164 069,

jaakko.talvitie@seinajoki.poliisi.fi

Alue toimikunnan jäsenet

Lasse Vehmas puh. 040-732 1697, lasse.vehmas@kotinet.com

Ami Lahtinen, puh. 0400 767 967, ami_lahtinen@hotmail.com

Tapahtumat:

PAINIKOULUOHJAAJAKURSSI

Järjestetään tarpeen mukaan

– Paikka voi olla vaikka omalla painisallillanne

– Kun on kasassa kymmenkunta osallistujaa niin

kurssi toteutuu

SÄÄNTÖ- JA TUOMARIKOULUTUS

– Kauhajoki 14.07.2006 Tuomarikoulutus /Jaakko Talvitie

– Tuomarikouluttajan ohjaamana koulutusta myös

seurojen kotisalille.

3 – ITÄ-SUOMI

Aluepäällikkö Ilmo Pilli, puh. 040 735 3225

Aluevalmentajat

Marko Vahva (kr), puh. 044-571 5028, marko.vahva@kympp.net

Seppo Pykäläinen (vp)

seppopykalainen@msn.com, puh. 050 331 5952

Painivalmentajakouluttajat

Mika Kivelä, puh. 0400-511 8192, mika.kivela@pkssk.fi

ja **Seppo Pykäläinen**

Tuomarikouluttaja Jussi Mäkelä, puh. 050 518 6351

Aluetapahtumat:

Alueen kadettien leirit

Ryhmä 1:

18.-19.02. Imatra, ilmoittautuminen 13.02. mennessä

24.-26.03. Imatra, ilmoittautuminen 20.03. mennessä

07.-09.04. Kotka, ilmoittautuminen 03.04. mennessä

05.-07.05. Pajulahti (alueryhmän mukana), ilmoittautuminen

01.05. mennessä

Ryhmä 2:

26.02. Pilkanmaa, ilmoittautuminen 20.02. mennessä

01. (-02).04. Imatra 1-2 vrk, ilmoittautuminen 27.03. mennessä

Ilmoittautumiset ja tiedustelut Raimo Vilhola.

4 – HÄME

Aluepäällikkö Esa Kokkonen, Peltotie 5, 33430 VUORENTAUSTA
puh. 045 673 3691, kokkonen@sci.fi

Aluevalmentaja Marko Asell

puh. 040-865 9900, marko.asell@nokiaikaupunki.fi

Tuomarikouluttaja Esa Ilo

puh. 040-845 7372, esa.ilo@elisaneet.fi

Tapahtumat 2006

ALUELEIRIT (yhdessä Lounais-Suomen alueen kanssa)

11.-12.2. Pori, Urheilutalo (11.2. alkaen klo 10 ja 12.2. alkaen

klo 9). Majoitus à 20 . Ilmoittautumiset ja varaukset Jari

Kannisto, puh. 040 583 0746. Valmentajana Harri Lehti.

4.-5.3. Tampere, Ratinan painisali

SM-kisoihin lähtevät seniorit ja juniorit leireilevät la ja su klo 10

alkaan. Pojat ja tytöt TaVo:n kisojen jälkeen su alkaen klo 10.

25.-26.3. Tampere, Ratinan painisali (alkaan klo 10)

– pojat/juniorit

1.-02.04. Alueleiri (kr) Turku (Liikuntakeskus Alfa). Pojat SM- ja

KLL-kisoihin valmistava leiri.

5 – LOUNAIS-SUOMI

Aluepäällikkö Jorma Kari

puh. 040-553 3862, jorma.kari@naviline.fi

Aluevalmentaja Henri Hietanen

puh. 045-677 2464, hietanen@netti.fi

Tuomarikouluttaja Kai Liukko

puh. 0400-835 636, kai.liukko@dnainternet.fi

Aluekouluttajat: Jorma Turunen, puh. 0440 411 816 ja

Petrus Sundell, puh. 040 578 0028

Lohkovalmentajat

Satakunta: Harri Lehti, puh. (02) 646 3226

Varsinais-Suomi: Jari Tuominen, puh. 0400 522 371,

sonja.tuominen@pp.inet.fi

Jorma Sipari, puh. 040 571 0375, jorma.sipari@postikaista.net

Alueleirit – katso Hämeen alue

Kilpailut

29.-30.4. Pohjoismainen Nuorisoturnaus, Nykobing (DEN)

6 – UUSIMAA

Aluepäällikkö Tuomo Petrell, puh. 040-502 5082,

tuomo.petrell@pp.inet.fi

Aluevalmentajat Jouni Ilomäki (vp), puh. 040-547 8719,

jouni.ilomaki@milnet.fi ja **Tomi Rajamäki** (kr),

puh. 0400-791 240, tomi.rajamaki@helsinki.poliisi.fi

Ottelujärjestäjä/kouluttaja Eero Tynninen,

puh. 040-716 2313, eero.tynninen@kolumbus.fi

Painisääntö-/tuomarikouluttaja Pauli Myllylä,

puh. 040-537 6497, pauli.myllyla@mbnet.fi

Valmentajakouluttaja Janne Koivula

puh. (09) 3481 2394, janne.koivula@painiliitto.net

Tapahtumat:

11.03. Alueleiri (kr), Ratina JUN/SEN SM -kisoihin valmistava leiri yhdessä Hämeen kanssa

01.-02.04. Alueleiri (kr), Turku (Liikuntakeskus Alfa) Pojat SM ja

KLL-kisoihin valmistava leiri yhdessä Hämeen kanssa

29.04.-30.04. Pohjoismainen Nuorisoturnaus Aluejoukkueelle,

Nyköping Tanska

Alueleirit 12.2., 12.3., 9.4. ja 7.5. kr sekä 27.-28.5. vp

Liikuntamylyssä klo 10-11.30 ja 12.30-14 (kr)

klo 9.30-11 ja 12.45-15 (vp). Ilmoittautumiset viimeistään leirivii-

kon keskiviikkoon mennessä aluevalmentajille.

Yhteisharjoitukset keväällä 2006

• keskiviikko Liikuntamyly klo 18-20 (HeTa) M+J+K

• keskiviikko Maunulan liikuntahalli klo 18.30 -20 (HeHa) P

• lauantai Maunulan Liikuntahalli klo 14-16 (VV) M+J+K

• sunnuntai Maunulan Liikuntahalli klo 10 -11.30 (VV) M+J+K

• sunnuntai Tikkurilan Urheilutalo klo 17.30-19 (YTK) M+J+K

Koulutukset

Tuomarikoulutus, Painivalmentajakurssi, Nassikkapainikurssi

TULOKSIA

Joulu Open, vp

10.12.2005, Hollola (LA)

Pojat 17 v

63 kg: 1) Ville Perkkio VVV 2) Sebastian Mäenpää VVV 3) Vesa-Antti Lahti KarkU

76 kg: 1) Sami Kulmanen HPM 2) Sami Ahonen VaSa 3) Jesse Kukanaho Pilke 4) Toni Laakso JPI

Pojat 14 v

38 kg: 1) Petteri Martikainen HPM 2) Nicky Hoddy HPM 3) Joonas Tuulaniemi LA

42 kg: 1) Jere Kunnas HPM 2) Joel Kenakkala HI 3) Nico Niemelä PeKi 4) Tommi Hämäläinen HI

50 kg: 1) Jarkko Peltola JPI 2) Jouni Lindgren LA 3) Jesse Karppinen HeTa 4) Seppo Hyvärinen VUV

58 kg: 1) Egzon Dumani PoWe 2) Jarno Ålander HeTa 3) Valtteri Sillanpää KoPa 4) Tuomas Lahti YTK 5) Mika Ståhlström HI

63 kg: 1) Mohammad Ashem Ehsan HyPk 2) Samir Nakroufi VaSa 3) Konsta Kautonen LA

69 kg: 1) Teemu Berg LA 2) Juuso Huovinen KarkU 3) Tatu Utrianen HI

Tytöt

20 kg: 1) Janette Lahtinen VaaKu 2) Lotta Hurskainen LA

32 kg: 1) Sara Salminen ViPy 2) Marianne Koskinen ViPy 3) Linda Hyvölä LA

34 kg: 1) Pirita Martikainen LrTU 2) Annina Valkonen VaSa 3) Jenna Hurskainen LA 4) Jemina Mäkinen VaaKu

70 kg: 1) Heidi Granlund JPI

Aloittelijat 8 v

24 kg: 1) Tuomas Mäkinen YTK 2) Niko Hartikainen ViPy 3) Aatu Siltala Pilke 4) Eero Ihaksi Pilke

28 kg: 1) Jim Borgelin HPM 2) Miika Hokkanen KoPa 3) Arttu Humalajoki HI

30 kg: 1) Alex Kosonen HPM 2) Matias Julkunen LA 3) Kasimir Lähteenmäki Pilke 4) Ilias Aivaliotis HPM

35 kg: 1) Otso Simani HPM 2) Kalle Kalenius KoPa 3) Veikka Vatanen HPM

Aloittelijat 10 v

28 kg: 1) Santtu Ruotsalainen HPM 2) Elias Kajander VUV 3) Timo Helminen JPI

30 kg: 1) Jani Virtanen JPI 2) Mohammad Usman Ehsan HyPk 3) Lassi Onne HI 4) Juho Tuhkanen LA

32 kg: 1) Joni Poutiainen HyPk 2) Antti Kalliosaari HyPk 3) Roope Vesa Pilke

35 kg: 1) Saku Seppänen Pilke 2) Markus Hietalahti Pilke 3) Pauli Kosonen HPM

Aloittelijat 12 v

28 kg: 1) Mikko Lyttinen VVV 2) Mikki Niemelä PeKi

32 kg: 1) Daniil Konkin KoPa 2) Stavros Aivaliotis HPM

46 kg: 1) Matias Rantanen HPM 2) Jesse Himanen VaSa 3) Teemu Mötönen HPM

Aloittelijat 14 v

58 kg: 1) Tuomo Virtanen HI 2) Joni Virtanen JPI

Pojat 8 v

26 kg: 1) Jesse Vilhunen KarkU 2) Niko Kulmanen HPM 3) Rasmus Ruismäki HPM

30 kg: 1) Markus Sihtola YTK 2) Kimi

Karppinen HeTa

Pojat 10 v

28 kg: 1) Miska Kotinurmi LA 2) Timi Hurskainen LA 3) Timi Utrianen HI

32 kg: 1) Patrik Knuutila HPM 2) Eero Luoma EsU 3) Eero Sillanpää KoPa 4) Uula Parviainen LA

35 kg: 1) Mikko Kukkurainen HeTa 2) Eerik Joensuu HPM 3) Miro Eklund VaSa 4) Eetu Hyvölä LA 5) Jerry Grönlund HPM

38 kg: 1) Antti Mäkelä LA 2) Emil Kuparinen ViPy 3) Emil Pärkkä VVV 4) Jimi Järvi HPM

42 kg: 1) Tommy Åström HyPk 2) Markus Julkunen LA 3) Aki Latvanie-mi KoPa 4) Kim Lähteenmäki Pilke

54 kg: 1) Semi Saksala HyPk 2) Petri Järvenpää KeuTo

Pojat 12 v

28 kg: 1) Daniel Hoddy HPM 2) Jerry Karppinen HeTa

32 kg: 1) Henri Selenius YTK 2) Sami Voutilainen HI 3) Markus Jaakkola LA 4) Tuomas Kepponen MyKV 5) Atte Koreneff HPM 6) Elias Joensuu LA

35 kg: 1) Antti Mäkinen YTK 2) Jami Vilhunen KarkU 3) Janne Kilpinen LA

38 kg: 1) Jerry Pitkänen HeTa 2) Atte Siltala Pilke 3) Tuomas Partanen HI 4) Vili Sillanpää KoPa

46 kg: 1) Verner Värekoski YTK 2) Jussi Peltola HyPk 3) Simo Kuosmanen LoVo 4) Markus Geisor PoWe 5) Juha Fofonoff KoPa

50 kg: 1) Mohammad Takhte Ehsan HyPk 2) Toni Glans YTK 3) Timo Rantamäki KoPa

Flikkapainit,

10.12.2005 Mietaa (MiMo)

26 kg: 1) Janika Vakkila KyVo 2) Emilia Haapoja LaVi

32 kg: 1) Petra Olli LaVe 2) Julia Haapoja LaVi

36 kg: 1) Mia Pihlaja NJ 2) Emilia Uusi-Ranta IK 3) Liisi Mononen Pilke 4) Jenny Salmi VVV 5) Saana Lehtinen VVV 6) Larissa Wickström TuTo

48 kg: 1) Tiina Ylinen KuKu 2) Marjaana Nevamäki AK 3) Susanna Autio AK

50 kg: 1) Emma Ihaksi Pilke 2) Miia Korpela IK 3) Riia Harju KyVo 4) Erika Koivumäki PeTo

55 kg: 1) Marika Stenberg Pilke 2) Johanna Hautala AK 3) Heli Siltala Pilke

60 kg: 1) Suvi-Maarit Nevamäki AK 2) Laura Lassila Pilke 3) Kiia Lähteenmäki Pilke

Aloittelijat, tytöt

19 kg: 1) Laura Pihlaja NJ 2) Elle Haapoja LaVi 3) Tuulia Ropponen MiMo 4) Heli Petrell MiMo

22 kg: 1) Miranda Peltonen TeRi 2) Mirjam Tuokkola TeRi 3) Melinda Peltonen TeRi 4) Veera Mäntymäki TeRi

23 kg: 1) Valma Salomäki KuKu 2) Maiju Siltala Pilke 3) Jonna Hannonen TeRi 4) Elisabeth Rintaluoma MiMo

31 kg: 1) Vilma Seppänen Pilke 2) Emmi-Lotta Tuomela KvaPM 3) Henna Hautalaako IK 4) Jaana Väli-Torala IK

32 kg: 1) Karoliina Hautamäki IK 2) Sofia Mänty IK 3) Juulia Keltto TeRi 4) Pinja Kalliosaari AK

34 kg: 1) Karita Kohtala VUV 2) Sini Kokkonen VUV 3) Josefina Lappi MiMo 4) Susanna Sandberg AK

36 kg: 1) Annika Kandolin MiMo 2) Salla Lehtinen VVV 3) Johanna Jokinen AK 4) Oona Englund KvaPM

41 kg: 1) Erika Uitto TeRi 2) Minna-Maria Kulmala MiMo 3) Krista Lähdemäki Jalja

42 kg: 1) Jenna Hautala AK 2) Julia Vuorenmaa LaVi

50 kg: 1) Carita Uitto TeRi 2) Mia Kalliosaari AK 3) Jenni Saari AK

58 kg: 1) Emilia Mononen Pilke 65 kg: 1) Amanda Zitron Pilke 2) Sonja Suomento TuTo 3) Regina Zitron Pilke

Ystävyysottelu (58 kg):

1) Elina Mononen Pilke

Aloittelijat, pojat

23 kg: 1) Valtteri Uusi-Ranta IK 2) Miko Ojaniemi MiMo 3) Vilho Yli-Hannuksela IK 4) Onni Ala-Kojola

24 kg: 1) Akseli Yli-Hannuksela IK 2) Miro Svärd MiMo 3) Arttu Kulmala MiMo 4) Eero Ylinen KuKu

25 kg: 1) Juho Ala-Kojola LaVi 2) Jiri Savela LaVi 3) Valtteri Loppa MiMo 4) Lassi Koivuluoma MiMo

27 kg: 1) Antti Ketola LaVi 2) Sante-ri Laine KaKa 3) Juho Ulvinen LaVi 4) Veikka Koskinen KaKa

28 kg: 1) Juho Lehtinen NJ 2) Antti Peltola LaVe 3) Leevi Korhano TeRi 4) Miika Lähdesmäki IK

30 kg: 1) Jere Hyvärinen LaVi 2) Tomi Metsämäki IK 3) Santeri Sillanpää MiMo 4) Sauli Nygren KuKu

32 kg: 1) Oskari Lehto TeRi 2) Antti Lehtinen IK 3) Heikki Ilkka LaVi 4) Joni Mänty IK

33 kg: 1) Jaakko Ilkka LaVi 2) Antti Kontteli KuKu 3) Henri Kiviluoma TeRi 4) Valtteri Nevanen KaKa

35 kg: 1) Vili Ropponen MiMo 2) Mauno Kattelus LaVi 3) Ossi Kivipuro LaVe 4) Väinö Salomäki KuKu

37 kg: 1) Mikko Teini MiMo 2) Jonne Uitto TeRi 3) Timo Keisala IK

40 kg: 1) Miikka Viitala KaKa 2) Samuli Laukkanen KaKa

Kansainväliset Joulumaapainit 10.-11.12.2005 Rovaniemi (LaLu) Nuoret

66 kg: 1) Riku Tolkkinen RoP 2) Juho Portti RoP 3) Jani Röppänen LaLu

+74 kg: 1) Emil Kangastie KG:B 2) Karl Gustaf BK

17 v.

54 kg: 1) Niko Ohukainen OP 2) Juha Tolonen OP

58 kg: 1) Jumaa Zakole OP 2) Jussi Niemi OP

63 kg: 1) Oskar Rolf KG:B 2) Antti Tyystälä KI 3) Ari-Petteri Äijälä SalSa 4) Antti Korhonen LapVe 5) Vesa-P. Tuomaala KoskRi

+68 kg: 1) Klas Söderström BK-Snar BK-Snar Boden, 2) Ville Kotajärvi KI 3) Marius Krogseng KAK Kirkenes AK, 4) Ibrahim Delen BK-Snar 5) Heikki Palokangas LaLu 6) Otto Suopajarvi RoP

14 v.

46 kg: 1) Ville Ohukainen OP 2) Jani Käkelä SalSa 3) Ville Mattila SalSa 4) Jani Kokkila KI 5) Antti Lindgren OP 6) Marko Kumpulainen LapVe

50 kg: 1) Henry Kurkela LapVe 2) Jukka-P. Lönnqvist KoskRi 3) Sabit

Meetev GSK Gällivare SK, 4) Janne Kauppinen BK-Snar

58 kg: 1) Mikko Korjonen HaHe 2) Heikki Kulppi LaJu 3) Karip Zakole OP

+63 kg: 1) Emil Rolf KG:B 2) Bendik Wollmann KAK 3) Janne Karjalainen OP 4) Joni Siirtola LapVe

12 v.

35 kg: 1) Timi Knuutinen SalSa 2) Heikki Hakala HaHe 3) Valtteri Kosamo HaHe 4) Miro Paaso OP

38 kg: 1) Alexi Kaikkonen HSKT Harpanda SKT, 2) Petter Bergman BK-Snar 3) Tero Huhtiniemi KI

42 kg: 1) Petteri Kukkola HaHe 2) Oskari Lehtonen KarkU 3) Arttu Mähönen LapVe 4) Sami Özyavuz MuVo

46 kg: 1) Jussi Markovitch OP 2) Teemu Hietala LapVe

+50 kg: 1) Einari Ukkola HaHe 2) Tobias Bjernhagen Luleå BK, 3) Ville-M. Huovinen OP 4) Robert Pirkkiö RoP

10 v.

26 kg: 1) Roni Haaranen SalSa 2) Kasper Lehtonen KarkU 3) Veli Semeri LaLu

30 kg: 1) Vili Manninen KoVe 2) Joonna Veteli KI 3) Jesse Kauppinen BK-Snar 4) Joonas Ylitolva AuPs 5) Matias Tyystälä KI 6) Leevi Ukkola HaHe

33 kg: 1) Eero Sahlakoski KoVe 2) Henrik Styvén Alm BK-Snar 3) Paa-vo Impola HaHe 4) Taneli Junnunkauppi LaLu

37 kg: 1) Emil Johansson BK-Snar 2) Santtu Pekkala LapVe 3) Erkan Özyavuz MuVo 4) Joni Järvinen KI 5) Juho Käkelä SalSa

+40 kg: 1) Ville Emanuelsson KG:B 2) Mattias Viitanen HSKT 3) Antti Heinonen HäsP

Tytöt

30 kg: 1) Heidi Markus HaHe 2) Pauliina Ullakko KI

34 kg: 1) Cecilie Pedersen KAK 2) Alice Viitanen HSKT 3) Julia Alalehto Luleå BK

46 kg: 1) Malin Bergman BK-Snar 2) Janika Lönnqvist KoskRi 3) Lina Leijon BK-Snar

54 kg: 1) Ayda Delen BK-Snar 2) Suvi Särkiniva HSKT

66 kg: 1) Salma Zakole OP 2) Maja Erlandsen Tana IF 3) Marthe Malin KAK 4) Stine Pedersen KAK

6.1.2006 Järvenpää,

Loppispainit (JäVo)

Nuoret 17 v

38 kg: 1) Joonas-Kim Wiiala KPM 2) Nicky Hoddy HPM 3) Mikko Piilola KPM

42 kg: 1) Lari Hirvi LrTU 2) Kim Toivonen KVV 3) Henrik Grönholm YTK 4) Pietu Lippo KVV 5) Joose Riihelä JäVo

46 kg: 1) Iiro Mulari YTK 2) Arttu Wecksten Popl 3) Raul Lechner HeTa 4) Harry Grönholm YTK 5) Henri Kanervisto TWM

50 kg: 1) Tenho Palmroth TaVo 2) Ville Halmela KarkU 3) Joni Tulilahti KarkU 4) Santtu Silventoinen Popl

54 kg: 1) Juuso Mahlio LoVo 2) Petri Stenberg HeTa 3) Ismo Pänkäläinen YTK 4) Johannes Syväterä JPI 5) Jussi Halonen YTK 6) Joonas Seipä-järvi KarkU

58 kg: 1) Sasu Kaasinen HeTa 2) Juuso Kokkonen TaVo 3) Julle Forssell YTK 4) Ajat Ademi TWM

63 kg: 1) Ville Kokkonen TaVo 2) Ville Heino PPM 3) Egzon Dumani PoWe 4) Joonas Vainio AuPs 69 kg: 1) Markus Rautio JyPÄ 2) Vesa-Antti Lahti KarkU 3) Jukka Lahntinen Popl 4) Toni Laakso JPI 5) Jimmy Huovinen LaTa 6) Dani Muurinen RVM

+69 kg: 1) Sami Ahonen HPM 2) Nico Muurinen RVM 3) Jesper Lindblad PoWe 4) Toni Pulkkinen JäVo 5) Tarmo Sirainen VaSa

Pojat 13 v

28 kg: 1) Devid Lechner HeTa 2) Miska Kotinurmi LA

30 kg: 1) Petteri Saarenoja NJ 2) Joonas Ylitolva AuPs 3) Alekski Hyrkkäinen LrTU 4) Samu Palmu KPM

32 kg: 1) Patrik Knuutila HPM 2) Santeri Lampinen TaPs 3) Tuomas Kataja JäVo 4) Jani Virtanen JPI 5) Petteri Huovinen TaPs 6) Eemeli Kuusitunturi PTI

35 kg: 1) Santtu Vesterinen VoVi 2) Eero Sahlakoski KoVe 3) Henri Selenius YTK 4) Antti Mäkinen YTK 5) Mikko Kukkurainen HeTa 6) Jami Vilhunen KarkU

38 kg: 1) Tapani Koskinen NoPy 2) Niko Ylä-Outinen VaKP 3) Miika Heinenon TWM 4) Valtteri Varteva EsU 5) Lauri Eklund KarkU 6) Timo Pounonen VoVi

42 kg: 1) Oskari Lehtonen KarkU 2) Santeri Mantila VV 3) Verner Värekoski YTK 4) Miro Mikkonen LoVo 5) Jerry Pitkänen HeTa 6) Elias Kuosmanen KoVe

46 kg: 1) Jussi Peltola HyPk 2) Aksu Pessala KoVe 3) Ville Saarela VaKP 4) Olli Virtanen NoPy 5) Markus Geisor PoWe 6) Juho-Pekka Muurinen Popl

50 kg: 1) Toni Glans YTK 2) Mohammad Takhte Ehsan HyPk 3) Joni Huusko Popl 4) Eetu Tuovinen LoVo

54 kg: 1) Gebe Tuomela JPI 2) Niklas Toivola VV

58 kg: 1) Sebastian Huovinen LaTa 2) Vesa Ilomäki TaVo 3) Severi Lehtikoinen LrTU

+58 kg: 1) Juuso Huovinen KarkU 2) Tuomas Lahti YTK 3) Jani Latvanieemi KoPa

Pojat 10 v

26 kg: 1) Kasperi Lehtonen KarkU 2) Roope Luostarinen JäVo 3) Jesse Vilhunen KarkU 4) Simo Huovinen TaPs 5) Joonas Koskinen YTK 6) Mikko Himanen KPM

28 kg: 1) Vili Manninen KoVe 2) Matias Kataja JäVo 3) Jami Torjama KarkU 4) Timi Hurskainen LA 5) Santtu Ruotsalainen HPM 6) Samuli Saarenoja NJ

30 kg: 1) Toni Ojala VV 2) Pietu Kokkonen TaVo 3) Joonas Viander TaPs 4) Jaakko Ranta JäVo 5) Juuso Jokinen JPI

32 kg: 1) Eero Luoma HPM 2) Teemu Timonen JäVo 3) Mohammad Usman Ehsan HyPk 4) Juuso-Markus Jeskanen Popl 5) Ali Knihtilä KVV 6) Otto Rautio JäVo

35 kg: 1) Eerik Joensuu HPM 2) Ville Pukkinen SimVe 3) Antti Kalliosaari HyPk 4) Janne Sorri JPI

38 kg: 1) Jerry Grönlund HPM 2)

Joni Karinkanta TaPs 3) Juho Joensuu KarkU

+38 kg: 1) Ville Halonen YTK 2) Joni Virtanen JPI 3) Tomi Hämäläinen VV

Pojat 8 v

22 kg: 1) Rolle Luostarinen JäVo 2) Jimi Torjama KarkU 3) Juho Ronkainen VaSa 4) Jimi Töyrylä JäVo

24 kg: 1) Lauri Varteva EsU 2) Eemeli Kunttu RVM 3) Tuomas Mäkinen YTK 4) Antti-Pekka Hyrkkäinen LrTU

26 kg: 1) Pyry Karjalainen JäVo 2) Tatu Törnqvist YTK 3) Toni Seppälä VV 4) Olli Pukkinen SimVe

35 kg: 1) Markus Sihtola YTK 2) Sasu Hopeavirta KarkU 3) Joni Aivio VaaKu

+35 kg: 1) Simo Karinkanta TaPs 2) Veikka Vatanen HPM 3) Topi Korpinen JäVo 4) Tuomas Kaunisto JäVo

Tytöt

20 kg: 1) Janette Lahtinen VaaKu 2) Lotta Hurskainen LA

33 kg: 1) Suvi Jokinen JPI 2) Joanna Torjama KarkU

37 kg: 1) Annina Valkonen VaSa 2) Jenna Hurskainen LA 3) Jemina Mäkinen VaaKu 4) Jenna Torjama KarkU 5) Linda Hyvölä LA 6) Jenna Sihtola YTK

50 kg: 1) Viivi Luoma HPM 2) Iina Saastamoinen SimVe 3) Iida Lampinen TaPs 4) Sini Kuosmanen LoVo

65 kg: 1) Tiina Lahti KarkU 2) Iina Salminen KarkU 3) Taru Laakso JPI 4) Iida Torjama KarkU 5) Janina-Julia Lindroos KOOVEE

Suomi-Viro kr. maaottelu 13.1.2006, Karkkila (KarkU)

55 kg: Jani Haapamäki - Anar Zeinalov 2-0 (7-0 ja 6-0)

60 kg: Pasi Huhtala - Indrek Lääts 2-0 (6-0 ja 6-0)

66 kg: Matti Kautto - Olari Suislepp 2-1 (1-6, 4-0 ja 2-0)

74 kg: Jesse Kekki - Erik Aps 2-1 (3-0, 2-2 ja 7-0)

84 kg: Ismo Pietiläinen - Alo Toom 1-2 (0-5, 5-0, 1-2)

96 kg: Rami Hietaniemi - Richard Karelson 0-2 (3-3 ja 1-3)

120 kg: Mikko Ylä-Poikelus - Heiki Nabi 0-2 (0-5 ja disk.)

Herman Kare -turnaus 14.-15.1.2006, Kouvola (KoPa&VUV)

55 kg: 1) Yuri Koval UKR 2) Jani Haapamäki FIN 3) Kostyantyn Balitskyy UKR ja Dmytro Kharko UKR 5) Anar Zeinalov EST 5) Evgeny Teplyashin RUS

60 kg: 1) Edgarr Venckaitis LTU, 2) Mihail Simonov BLR, 3) Olexander Stepanyan UKR ja Vitaliy Lavrov UKR, 5) Esa Uimonen JPI, 5) Artem Kudyk UKR.

66 kg: 1) Aliaksanor Dzemyanovich BLR 2) Matti Kautto FIN 3) Rafael Toijanen FIN ja Dumitru Popov MDA 5) Risto Kauko TaPs 5) Jevgeni Sat-suk EST

74 kg: 1) Valtteri Moisio KOOVEE 2) Tommy Lundell SWE 3) Jesse Kekki FIN ja Juha Salminen HI 5) Tuomas Tarino FIN 5) Valdemaras Venckaitis LTU

84 kg: 1) Vyatcheslav Makarenko BLR 2) Fredrik Schön SBK 3) Vitaliy Levadnyy UKR ja Ismo Pietiläinen

FIN, 5) Eetu Luoma KoVe 5) Jonne Jokela HaHe

96 kg: 1) Mykhaylo Nikolayev UKR 2) Rami Hietaniemi FIN 3) Stanislav Volotkevic LTU ja Richard Karelson EST 5) Taisto Lalli FIN 5) Jari Kortemäki IK

120 kg: 1) Oleksandr Chernetskyy UKR 2) Johan Euren SWE 3) Jalmar Sjöberg SWE ja Alexander Chernenchenko RUS 5) V. Suprunenko UKR 5) Atsamaz Kabulov StP

Olavi Niemen muistopainit

21.1.2006, Pori (PPM)

Aloittelijat tytöt

17 kg: 1) Milla Asell KooVee

32 kg: 1) Sara Salminen ViPy 2) Marjanne Koskinen ViPy 3) Karoliina Hautamäki IK

64 kg: 1) Sonja Suomento TuTo

Aloittelijat

24 kg: 1) Jesse Nieminen RV 2) Eetu Miikkulainen PPM 3) Tomas Peltola RV 4) Eemeli Kunttu RVM

27 kg: 1) Akseli Yli-Hannuksela IK 2) Tomi Rinne RV 3) Niko Hartikainen ViPy 4) Ville Tuomi ViPy

34 kg: 1) Jerry Kotilahti KooVee 2) Lauri Ahro HVM

42 kg: 1) Antti Niityoja HVM 2) Ossi Koivisto PPM 3) Jesse Kotilahti KooVee 4) Nikolai Lahtinen TaVo 5) Alex Peltola RV

52 kg: 1) Oliver Heino PPM 2) Saku Suomento TuTo

74 kg: 1) Valtteri Lähteenmäki KanKu

10 v

25 kg: 1) Joonas Juusti TuTo 2) Miro Asell KooVee 3) Jani Rokosa PPM 29 kg: 1) Emil Finne TaVo 2) Sakke Purolainen KooVee 3) Pietu Kokkonen TaVo

32 kg: 1) Roni Purolainen KooVee 2) Jone Nieminen RV 3) Aatu Finne TaVo 4) Tuomas Paaso TWM

37 kg: 1) Antti Heinonen JPI 2) Tuomas Vesänen TaVo 3) Juho Käkelä SaSa

12 v

30 kg: 1) Joonas Ylitolva AuPs 2) Mirko Asell KooVee 3) Jan Nieminen RV 4) Juuso Vesterinen TuTo

33 kg: 1) Markus Jaakola LA 2) Arttu Kalliolevo PPM 3) Miikka Viitasaari IK

36 kg: 1) Niko Virtanen NoPy 2) Miika Heinonen TWM 3) Timi Knuutinen SaSa 4) Antti-Jussi Hautamäki IK

39 kg: 1) Niko Kährä TaVo 2) Henri Pakka IK 3) Toni Rokosa PPM

41 kg: 1) Joonas Larmila KooVee 2) Jere Heino PPM 3) Tommy Åström HyPk

46 kg: 1) Jussi Peltola HyPk 2) Ville Saarela VaKP 3) Jani Santanen TuTo

50 kg: 1) Lauri Lehtinen KaU 2) Walteri Lahtinen NPS 3) Saku Korhonen RV

14 v tytöt

40 kg: 1) Miia Korpela IK 2) Emilia Uusi-Ranta IK

14 v pojat

32 kg: 1) Jonne Tuusti TuTo 2) Juho Suutarinen TuTo

37 kg: 1) Jesse Ritoniemi HVM 2) Niko Ylä-Outinen VaKP 3) Lauri Eklund KarkU 4) Miitro Lehtola IK

39 kg: 1) Ville Mattila SaSa 2) Jussi

Talvitie IK 3) Henri Leppiniemi SPM 4) Olli Pere NoPy

45 kg: 1) 1. Joni Veräjänkorva RVM 2) Juha Mannila IK

47 kg: 1) Olli Virtanen NoPy 2) Jussi Leppänen NoPy 3) Elias Kohtamäki HyPk 4) Jan Lucenius TuTo

50 kg: 1) Tenho Palmroth TaVo 2) Jani Käkelä SaSa 3) Ville Halmela KarkU 4) Mikko Saviola RV

54 kg: 1) Jarkko Peltola JPI 2) Vesa Ilomäki TaVo 3) Joonas Vesänen TaVo 4) Erno Helander RV

60 kg: 1) Sebastian Huovinen LaTa 2) Arttu Koivuolahti IK 3) Ilmari Lah-ti NPS

70 kg: 1) Joni Käkelä PPM 2) Juuso Huovinen KarkU 3) Niko Rinne RV

17 kg: 1) Rami Tervalampi HVM 2) Henri Kanervisto TWM

53 kg: 1) Arttu Anttonen IK 2) Juho Ihanamäki PPM 3) Ville Hautakoski HVM

55 kg: 1) Ari-Petteri Äijälä SaSa 2) Juuso Kokkonen TaVo 3) Samu Latvamäki IK 4) Richard Koivunen RVM 5) Jalmar Tamminen KaU

66 kg: 1) Veli-Karri Suominen HPM 2) Ville Heino PPM 3) Sami Koivisto KooVee 4) Nikke Lahtinen TaVo 5) Jani Mannila IK

69 kg: 1) Jimmy Huovinen LaTa 2) Toni Laakso JPI 3) Dani Muurinen RVM 4) Santeri Tuunanen KaU

72 kg: 1) Robertino Palmroth TaVo 2) Anssi Kuivamäki NJ 3) Nico Aaltonen PPM 4) Nico Muurinen RVM

78 kg: 1) Jesse-Antero Vuorinen KooVee 2) Aku Forsman PPM 3) Joonas Pajunen RV 4) Vili Lähteenmäki TaVo

Seniorit

75 kg: 1) Aku Fosman PPM 2) Petri Kaunisto AuPs

Avoimet TUL:n alle 20 v. junioreiden vapaapainin joukkueestaruuskilpailut 21.1.2005 Vaajakoski, Jyväseudun Paini-Ässät ja Vaajakosken Kuuhu

Ylä-Tikkurilan Kipinä - Haukiputaan Heitto 9-4, Helsingin Tarmo - Kemin Into 8-4, Ylä-Tikkurilan Kipinä - Helsingin Tarmo 9-4, Haukiputaan Heitto - Kemin Into 6-5, Ylä-Tikkurilan Kipinä - Kemin Into 10-3 ja Haukiputaan Heitto - Helsingin Tarmo 5-7.

Palkintojärjestys: 1) Ylä-Tikkurilan Kipinä 6 pist., 2) Helsingin Tarmo 4, 3) Haukiputaan Heitto 2, 4) Kemin Into 0.

Avoimet TUL:n alle 20 v. junioreiden painikalalais-roomalaisen painin joukkueestaruuskilpailut 22.1.2005 Vaajakoski, järjestäjät Jyväseudun Paini-Ässät ja Vaajakosken Kuuhu

YTK - KI 8-5, KoVe - JVK 12-1, HaHe - HeTa 4-8, YTK - KoVe 7-6, KI - HaHe 7-4, JVK - HeTa 3-9, YTK - JVK 11-1, KI - HeTa 6-6, KoVe - HaHe 11-2, YTK - HaHe 8-5, KI - JVK 10-1, KoVe - HeTa 7-6, YTK - HeTa 7-6, KI - KoVe 7-5 ja JVK - HaHe 2-9.

Palkintojärjestys: 1) Ylä-Tikkurilan Kipinä 10 pist., 2) Kemin Into 7, 3) Korson Veto 6, 4) Helsingin Tarmo 5, 5) Haukiputaan Heitto 2, 6) Joensuu Voimailu-Kerho 0.

22 - 23.4.2006 Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut, kr Tampere / TaVo

- Aika:** 22. - 23.4.2006
Paikka: Hervannan vapaa-aikakeskus Lindforsinkatu 5
Painimuoto: Kreikkalais-roomalainen
Punnitus: Kilpailupaikalla la 22.4. klo 8.30-9.30
Sarjat: **Pojat 13 v** (-93 ja myöh. syntyneet):
26-28, 30, 32, 34, 37, 40, 45, 52, 60 ja 75 kg
Pojat 16 v (-90-92 synt.):
40, 44, 48, 52, 56, 62, 70, 85 kg
Pojat 20 v (-86-89 synt.):
52, 56, 60, 65, 70, 75, 90 ja 115 kg
Tytöt 13 v (-93 ja myöh. synt):
26, 30, 34, 40 ja 52 kg
Tytöt 20 v (-86-92 synt.):
42, 48, 56 ja 67 kg
- Säännöt:** Ottelu-aika on kaikissa sarjoissa yksi kolmen min. jakso. Jos pisteet ovat 0-0, jatketaan 2*30s mattopainilla. Kilpailujärjestelmä on vanha lohkojärjestelmä.
- Kilpailuaika:** Lauantaina klo 12.00 ja 17.00 (avajaiset)
Sunnuntaina klo 10.00 ja 13.00
- Ilmoittautuminen:** **13.4.2006** mennessä kirjallisesti osoitteella: Pirjo Baumgartner (Kalkun Viertotie 20 D 16, 33330 Tampere) tai pirjo.baumgartner@netti.fi tai 040 5965129
Ilmoittautumisessa seuraavat tiedot
 – Kilpailijat: nimi, sarja, kunta ja koulu
 – Huoltajat ja tuomarit
 – Yhteismajoitukseen tulevien ja ruokailupakettien lukumäärä
- Maksut:** **13.4.2006** mennessä sis. osanotto-, majoitus- ja ruokailumaksut tilille: 573008-4118554 Tampereen Voimailijat
- Koulumajoitus:** Kilpailupaikalla **5 €/hlö/yö**
Makuupussi ja -alusta mukaan
- Ruokailu:** Ateriapaketti **32 €/kpl** (sis. kaksi aamu- ja iltapalaa, kaksi lounasta ja yksi päivällinen). Erikseen ostettuna aamu- ja iltapala **3,50 €/kpl**, lounas ja päivällinen **6,50 €/kpl**.
Kouluruokailu järjestetään Ahvenisjärven koululla osoitteessa: Opiskelijankatu 29 Kanttiini, sekä aamu-iltapalan tarjoilu ovat kilpailupaikalla
- Osanottomaksut:** **9 €** / painija / huoltaja (5 painijaa / 1 huoltaja). Jälki-ilmoittautuminen **17 €** / painija / huoltaja.
- Vakuutus:** Kaikki kilpailijat on vakuutettu If Vahinkovakuutusyhtiö Oy:ssä
- Opastus:** Viitoitus kilpailupaikalle, ajo-ohjeet ja lisätietoja: www.kotiposti.net/tavo
- Tiedustelut:** Jorma Santamäki 0400-840778 tai 03- 3172403

Tervetuloa Tampereelle

**Tampereen Voimailijat
OAJ.n Tampereen paikallisyhdistys**

SPL:n 100-vuotisjuhlapainit VV:n 90-vuotisjuhlapainit

- Kilpailupaikka:** Töölön kisahalli; Paavo Nurmenkuja 1 D / Mannerheimintie 17, B-halli, 00250 HELSINKI
- Kilpailuajat:** La 25.3.2006 klo 10:00 ja 18:00
Su 26.3.2006 klo 09:00 ja 13:00
- Sarjat:** La 25.3.2006: 60, 74 ja 96 kg
Su 26.3.2006: 55, 66; 84 ja 120 kg
- Punnitus:** Kilpailupaikalla
Pe 24.3.2006 klo 18:30 – 19:00
Sarjat 60, 74 ja 96 kg
La 25.3.2006 klo 16:30 – 17:00
Sarjat 55, 66, 84 ja 120 kg
- Lääkäriin tarkastus:** Pe klo 18:00 – 18:30
La klo 16:00 – 16:30
- Ilmoittautumiset:** Kirjallisesti **16.3.2006** mennessä osoitteella: Petri Toivola, Karakalliontie 3 F 60, 02620 ESPOO tai sähköpostitse petri.toivola@pp.inet.fi
- Osanottomaksu:** **10 €** / painija / huoltaja (1 huoltaja / 5 painijaa) maksetaan torstaihin 16.3.2006 mennessä tilille: Nordea 101430-141446
- Palkinto:** Molempina päivinä parhaalle painijalle 500 €:n stipendi.
- Ruokailu-mahdollisuus:** Ravintola Lucky Fellow, Ruusulankatu 5, 00260 HELSINKI, p.09-497 157, www.luckyfellow.fi, aterian hinta 7,90 €
- Majoitus:** Sokos Hotel Pasila, Maistraatinportti 3, 00240 HELSINKI, S-etukortilla 1hh 69 €/vrk, 2hh 92 €/vrk. p.09-43350
Hotelli Aurora, Helsinginkatu 50, 00530 HELSINKI, 1hh 76 €/vrk, 2hh 98 €/vrk, lisävuode 31 €/vrk, p.09-770100
Stadion hostel, Pohjoinen Stadiontie 3B, 00250 HELSINKI, 1hh alkaen 32 €/vrk, 2hh 44 €/vrk p.09-4778480; www.stadionhostel.com
- Toivomus:** **Seuroja pyydetään tuomaan lauantain avajaistilaisuuteen seuran lipun mukaan avajaismarssia varten.**
- Lisätietoja:** Petri Toivola p. 040-536 2926
Mika Voutilainen p. 0400-418884
tai internetsivuiltamme:
www.viipurinvoimailijat.sporttisaitti.com

Tervetuloa Helsinkiin

Viipurin Voimailijat r.y.

Av. kansallinen OP-turnaus

Aika: Lauantaina 11.3.2006 klo 12.00
Paikka: Ilmajoki-Halli
Painimuoto: Kr. room., tytöt vapaapaini
Ottelujärjestelmä: Ns. vanha säännöt muilta osin voimassaolevat
Punnitus: Ilmajoki-Hallilla klo 9.45-10.30
Sarjat: **20 vuotta** (86-88 synt.)
 66, 74, 84 kg. + kaikissa + 3 kg ylipaino
17 vuotta (89-91 synt.)
 42, 45, 48, 52, 57, 63, 69, 76, +76 kg.
13 vuotta (93-95 synt.)
 28, 30, 32, 35, 38, 41, 44, 48, 52, +52 kg.
10 vuotta (96-97 synt.)
 25, 27, 29, 31, 34, 37, 40, 43, +43 kg.
8 vuotta (98 ja myöh. synt.)
 20, 22, 24, 26, 28, 31, +31 kg.
Tytöt alle 17 vuotta
Aloittelijat 2005 aloittaneet
 Tyttöjen ja aloittelijoiden sarjat tehdään kisapaikalla.
 Järjestäjät varaavat oikeuden mahd. sarjamuutoksiin.
 Periaatteella kaikki saavat painia.
Osanottomaksu: **7 €** / kilpailija seuralle jolla tuomari mukana.
8 € / kilpailija ellei seuralla tuomaria mukana.
Ruokailu: Yläasteella
Ilmoittautuminen: Ti 7.3.2006 mennessä:
 M. Leppilähti puh. (06) 424 6817
 IK:n toimisto faksi (06) 424 6167 tai sähköposti: ilmajoen.kisailijat@netikka.fi
Majoitus: Ilmainen koulumajoitus mahdollinen.
 Varaa ajoissa etukäteen.
 Majoitus omalla kustannuksella:
 - Herkoolin Kartanot, (06) 422 9988
 - E-P:n Opisto, (06) 425 6000

Tervetuloa painijat ja tuomarit!
Ilmajoen Kisailijat / painijaosto

Pohjanmaa Cup, kr

Aika: Lauantaina 18.3.2006 klo 12.00
Paikka: Seinäjoen Uimahalli – urheilutalo
Painimuoto: Kreikkalais-roomalainen, tytöt vapaapaini
Punnitus: Kilpailupaikalla klo 9.30 – 10.00
Sarjat: **Pojat 9 v** (97 ja myöh. synt.): 24, 26, 28, 30, 32, 35, + 35 kg
Pojat 11 v (95-96 synt.): 26, 28, 30, 32, 35, 38, 42, 46, +46 kg
Pojat 13 v (93-94 synt.): 28, 30, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, +54 kg
Pojat 17 v (89-92 synt.): 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, +76 kg
Tyttöjen sarjat tehdään punnituksen jälkeen.
Aloittelijoille sarjat yli 8 v (97-) ja alle 8 v (-98) ikäluokissa. Sarjat tehdään punnituksen jälkeen.
 Osallistuminen aloittelijasarjoihin edellyttää aloittelija-lisenssin esittämistä punnituksen yhteydessä.
 Järjestäjät varaavat oikeuden mahdollisiin sarjamuutoksiin.
Osanottomaksu: **7 €** seuralle, jolla on tuomari mukana.
8 € seuralle, ellei tuomaria ole mukana
Ruokailu: Marttilan koululla **7 €**.
Ilmoittautuminen: Tiistai **14.3.2006** mennessä:
 Martti Hallasuo
 Puh. 0500 202966
 E-mail: martti.hallasuo@kolumbus.fi

Tervetuloa Seinäjoelle
Seinäjoen Paini – Miehet ry

KILPAILUKUTSU

Aika: 04.03.2006 klo 11.30
Kilpailupaikka: Hervannan Ahvenisjärven koulu, Opiskelijankatu 29
 Klo 10.00 – 10.30
Punnitus: Kr.roomalainen
Painimuoto: Kr.roomalainen
Sarjat: **17 v** (-89, -90 ja -91 synt.)
14 v (-92 ja -93 synt.)
12 v (-94 ja -95 synt.)
10 v (-96 ja -97 synt.)
8 v (-98 ja myöh. synt.)
 Sarjoja myös tytöille
 Aloittelijoiden sarjoissa käytetään ”ikälisänä” 2 kg painolisäystä vuotta kohden
Kilpailujärjestelmä: Suora karsinta. Kaikki ottelun hävinneet ottelevat keräilyerissä pronsista, tällöin kaikilla on vähintään kaksi ottelua.
Osanottomaksu: **7 €** / kilpailija kilpailupaikalla
Ruokailu: **6 €** / ateria
Ilmoittautumiset: **27.02.2006** mennessä Esa Kokkoselle: puh. 045 673 3691 tai kokkonen@sci.fi

Tervetuloa • Tampereen Voimailijat

Avoimet TUL:n tyttöjen ja poikien kreikkalais-roomalaisen painin mestaruuskilpailut

Kilpailupaikka: Nokian palloiluhalli, Kankaantaankatu 4, Nokia
Aika: Lauantaina 18.3. alkaen klo 11.00
 sunnuntaina 19.3. alkaen klo 10.00
Punnitus: Lauantaina klo 8.00 - 9.00
Huom! Uudet kr. painisäännöt.
 Kilpailuissa on käytössä kahden lohkon ottelujärjestelmä. Vasta kahdesta tappiosta tippuu, joten jokaiselle painijalle tulee vähintään kaksi ottelua.
 Kisan ottelujärjestelmä: **www.tulpaini.fi**
Sarjat: **Pojat alle 10 v.:** 24, 26, 28, 30, 32, 35, 38, 42 ja +42 kg
Pojat alle 13 v.: 30, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 69 ja +69 kg
Pojat alle 18 v.: 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 97 ja 115 kg
Tytöt alle 18 v.: 26, 28, 30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 62 ja 68 kg
Hotellimajoitus: Kylpylähotelli Rantasipi Eden, puhelin 03 - 280 1777 / myyntipalvelu
 • **68 €** / hlö / vrk / zhh / standard
 • lisävuode lapselle (4-14 v.) **10 €** / vrk ja aikuiselle **20 €** / vrk
 • hintaan sisältyy majoitus, runsas buffet-aamiainen, trooppisen kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö.
 Varaukset merkillä ”Painikilpailut Nokia”
Yhteismajoitus: Omalla patjalla 5 euroa / yö. Kankaantaan koulu, Ilkantie 6, Nokia.
 Yhteismajoitus on varattava ilmoittautumisen yhteydessä!
Ruokailut: Lauantaina lounas ja päivällinen sekä sunnuntaina lounas, ennakkoon varanneille **6,5 €** / ateria
Maksut: **7 €** / kilpailija, **14 €** jälki-ilmoittautuminen **1.3.2006** mennessä TSOP 529309-229159, Nokian Pyry / painijaosto
Ilmoittautumiset ja tiedustelut Kirjallisena 1.3.2006 mennessä osoitteella: kinno.itvola@kolumbus.fi tai Kimmo Itvola, Kaitalantie 15, 34110 Lakiala puhelin 050 - 576 6480
Tuomarit: ilmoittautuminen myös 1.3.2006 mennessä!

Tervetuloa Nokialle!

Auranmaan Painiseuran ikäkausipainit

Paikka: Auran asemanseudun ala-aste
Aika: Lauantaina 1.4.2006 klo 12.00
Painityyli: kreikkalais-roomalainen
Punnitus: kilpailupaikalla la 1.4 klo 10.00-10.30
Sarjat: alle 8v (1998 tai myöhemmin syntyneet)
 alle 10v (1996 tai myöhemmin syntyneet)
 alle 12v (1994 tai myöhemmin syntyneet)
 alle 14v (1992 tai myöhemmin syntyneet)
 alle 17v (1989 tai myöhemmin syntyneet)
 alle 20v (1986 tai myöhemmin syntyneet)
 Painoluokat määrätään punnituksen jälkeen
 Myös **tyttösarjoja, sarjat aloittelijoille** sekä **veteraanisarjoja**

Osanottomaksu: 7 €/kilpailija, maksu peritään kilpailupaikalla

Ilmoittautuminen: Osallistujien määrä ja tuomarit **27.3.2006** mennessä osoitteella Jukka Nurmi Lepolankuja 7, 21380 Aura puh. 02-4866003 tai 040-5109334 tai sähköposti: jukkanur@saunalahti.fi

Ruokailu: Kilpailupaikalla mahdollisuus ruokailuun, hinta 6 €

**Tervetuloa Auraan
painijat, huoltajat ja tuomarit!**

Auranmaan Painiseura r.y. (AuPs)

Kultavieska Cup

Aloittelija- ja ikäkausikilpailu Ylivieskassa

Aika: La 6.5.2006 klo 12.00.
Paikka: Jokirannan koulu, Visalantie 5
Painimuoto: Kr. room., tytöt vapaapaini
Punnitus: Kilpailupaikalla klo 10.00-10.30
Sarjat: **Pojat 17 v** (89-92 syntyneet) 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69 ja +69 kg
Pojat 13 v (93-95 syntyneet) 30, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 55 ja +55 kg
Pojat 10 v (96 ja myöhemmin syntyneet) 23, 25, 27, 29, 31, 34, 37, 42 ja +42 kg
Tytöt 17 v (89 ja myöhemmin syntyneet)
Aloittelijat (aloittelijalisenssi) Kaiken ikäisille aloittelijoille sarjoja tarpeen mukaan!
 Alle 8-vuotiaita sijoitetaan tarvittaessa aloittelijoiden sarjoihin.
Tyttöjen ja aloittelijoiden sarjat tehdään punnituksen jälkeen.
 Uudet säännöt, vanha ottelujärjestelmä.

Osanottomaksu: 6,5 €, ilman tuomaria 7,5 €
Ruokailu: Kilpailupaikalla 7 €
Ilmoittautuminen: **Ti 2.5.2006** mennessä Lasse Vehmakselle
 E-mail: lasse.vehmas@kotinet.com
 Puh. 040-7321697

**Tervetuloa
Vieskan Voima ry**

Finlandia Freestyle Cup 2/4 osakilpailu Raumalla

Aika: 4.6.2006.
Paikka: Kuuskajaskarin linnakesaari, Rauman saaristo tai Kauppiksen liikuntahalli Satamakatu 26, 26100 Rauma.
Sarjat: **Pojat/ cad/ jun.** 29-32, 35, 38, 42, 46 ja 50 kg
Cad/ jun/ sen. 55, 60, 66, 74, 84, 96 ja 120 kg + 2 kg ylipaino sallittu
Tytöt/ naiset 29-32, 35, 39, 44, 50, 57, 65 ja + 65 kg

Osanottomaksu: 8 € / painija / huoltaja maksetaan paikanpäällä
Ruokailu: 7 € / maksetaan paikanpäällä
Ilmoittautumiset/ tiedustelut Kirjalliset ilmoittautumiset **25.5.2006** mennessä Kai Liukko, Sorkanmaantie 232, 26410 Rauma kai.liukko@dnainternet.net P. 0400835636

Majoitus: Kysykää Kai Liukolta.

**Tulossa joukkue Saksasta,
sekä kutsutut maat Viro, Latvia ja Liettua.**

Tervetuloa

Rauman Voimailijat ry

FRISKEITTEN GÖÖR vapaapainileiri

Aika: 4.- 8.6. 2006
Paikka: Kuuskajaskarin linnakesaari. Rauman saaristo. Kuljetus saaristoristeilijällä. Ei autoyhteyttä.
Harjoitusryhmät: Seniorit ja juniorit, kadetit, pojat 10-14 vuotiaat ja alle 10 vuotiaat, sekä tytöt, jos tarpeeksi samankokoisia tyttöjä.
Majoitus: Entisessä kasarmirakennuksessa 10 ja 5 hengen tuvissa. Omat vuodevaatteet mukaan.
Osanottajamäärä: Maksimi 110 painijaa.
Leirimaksu: 125 € yht. maksetaan **15.5.2006** mennessä tilille 563000-436524
Sisältää: Huippuvalmentajien vetämät harjoitukset viidellä eri matolla, ruokailut noutopöydästä (saa syödä niin paljon kuin jaksaa), majoituksen 10. ja 5. hengen huoneissa ja saunan joka ilta sekä rajattoman meriuinnin, makkaran paistoa leirinuoitiolla, kalastusta ja tietysti leiripaidan.
Ilmoittautumiset: Viimeistään **30.04.2006** Kai Liukko Sorkanmaantie 232 26410 Rauma puh. 040 835636 email:kai.liukko@dnainternet.net

Leirille tulossa myös joukkue Saksasta.

**Tervetuloa kesäiseen
Rauman saaristoon
Rauman Voimailijat ry**

Kilpailukalenteri 2006

Helmikuu

11.	20. Mannin Matsit, kr	Peräseinäjoki (PeTo)
11.	Rampan muistopainit	Kemi (KI)
11.	OP-painit, kr	Kotka (PopI)
11.	Finlandia Freestyle Cup, 1/4	
11.-12.	Memorial Mihály Matura, kr juniorit	Budapest (HUN)
18.	XXIII Kalle Mäkisen painit, kr	Turku (TWM)
18.	Ikäkausipainit, kr+naiset	Tampere (TaPs)
18.	Kv. Pertsan kultapainit, kr	Sodankylä (LapinV)
24.-26.	K. Kundzins Cup	Riika (LAT)
24.-26.	I Golden Grand Prix, kr ("Vehbi Emre")	Izmir (TUR)
25.	HVm ikäkausipainit	Hämeenkyrö (HvM)
25.	Av. TUL:n jun. mest.kilp., kr	Outokumpu (OutVe)
25.	Ollin helmipainit	Kuusankoski (Pilke)
26.	Av. TUL:n miest. mest.kilp., kr	Outokumpu (OutVe)

Maaliskuu

3.-4.	Poland Open, vp	Prez Dolny (POL)
3.-5.	II Golden Grand Prix, naiset	Klippan (SWE)
4.	Ikäkausikilpailut, kr	Tampere (TaVo)
4.	Kv Eero Tapion turnaus, kr	Haukipudas (HaHe)
4.-5.	Maailman Cup, kr	Budapest (HUN)
10.-12.	II Golden Grand Prix, vp	Taskent (UBZ)
10.-12.	V. Freidenfeld's Freestyle Wrestling Club Cup, jun	Riika (LAT)
11.	Ikäkausikilpailut	Vantaa (VaSa)
11.	OP-turnaus, kr	Ilmajoki (IK)
18.	Pohjanmaa Cup, kr	Seinäjoki (SPM)
18.	Finlandia Freestyle Cup I	Helsinki
18.-19.	Av. TUL:n tyttöjen ja poikien mestaruuskilpailut, kr	Nokia (NoPy)
18.-19.	II Golden Grand Prix, kr ("Nikola Petrov")	Pernik (BUL)
24.-26.	A. Medved-turnaus, vp ja np	Minsk (BLR)
25.-26.	SM-kilpailut, kr	Helsinki (VV)

Huhtikuu

1.	Vaasa Sähköpalvelu Cup, kr kr+tytöt	Vaasa (VVV)
1.	KirkU:n painit, kr	Kirkkonummi (KirkU)
1.	Ikäkausipainit, kr	Aura (AuPs)
8-9.	Junioreiden SM-kilpailut, kr	Alavus (AU)
15.	Kv. Pääsiäispainit	Turku (TuTo)
16.	Lahti Junior Open 2006, kr	Lahti (LA)
22.-23.	KLL-mestaruuskilpailut, kr	Tampere
25.-30.	EM-kilpailut, kr+vp+naiset	Moskova (RUS)
29.	Ikäkausikilpailut	Vantaa (VaSa)

Toukokuu

6.	Kultavieska Cup, kr	Ylivieska (ViVo)
6.	Tervakosken kevätpainit	Tervakoski (JPI)
13.	Karkkipainit, kr	Karkkila (KarkU)
20.	Junioreiden PM-kilpailut	Eesti
20.	Küllo Koiv Memorial, vp (jun-sen)	Viljandi (EST)
20.-21.	Poikien SM-kilpailut, kr	Kuusankoski (Pilke)
27.	MYHI-painit	Kurikka (MiMo)
27.	Kadettien (17v) PM-kilpailut	Norja

Kesäkuu

2.-4.	9. Hans-von-Zons-turnaus, tytöt+naiset	Dormagen (GER)
4.	Finlandia Freestyle Cup, 2/4	Rauma (RV)
10.-11.	Veikko Rantanen -turnaus, kr, juniorit (FILA)	Heinola (HI)

16.-18.	Cup Brandenburg, vp (pojat)	Luckenwalde (GER)
14.-19.	Opiskelijoiden Universiadit	Ulan Bator (MGL)
23.-24.	Kauhavan Pop Cup, kr	Kauhava (KvaPM)
24.-25.	Golden Grand Prix finaali, kr+vp+np	Baku (AZE)
29.-1.7.	Stockholm Summer Games	Tukholma (SWE)

Heinäkuu

1.-4.	Grand Prix "Ivan Poddubny", kr	Kranodar (RUS)
4.-9.	Junioreiden EM-kilp., kr+vp+n	Szombathely (HUN)
8.-9.	Ruissalon kesäpainit	Turku (TuTo)
15.	Av. Sprinttipainin TUL:n mestaruuskilpailut	Pohja
15.	RH-Cup, ikäkausikilpailut	Nummijärvi (KaKa)
22.-23.	Suomen Painiveteraanikerhon kesäpäivät	Janakkala (Petäys)
25.-30.	Kadettien EM-kilp., kr+vp+tytöt	Istanbul (TUR)

Elokuu

2.-6.	XI Helsinki Power Week -painileiri	Helsinki (VV)
4.-6.	Veteraanien MM-kilpailut, vp	Riika (LAT)
6.	Kv. VV-Cup, kr	Helsinki (VV)
11.-13.	Saksan Grand Prix, kr	Dortmund (GER)
19.	Kv. Arvo Haavisto -turnaus, kr	Ilmajoki (IK)
26.	Seniorien PM-kilpailut	Tampere (KOO-VEE, TaPs, TaVo)
29.8-3.9.	Junioreiden MM-kilp., kr+vp+n	Guatemala City (GUA)

Syyskuu

2.	Finlandia Freestyle Cup, 3/4	
2.	Ikäkausikilpailut, vp	Vantaa (VaSa)
9.	Jymy-painit	Nurmo (NJ)
8.-10.	Veteraanien MM-kilpailut, kr	Riika (LAT)
16.	Finlandia Freestyle Cup, 4/4	Hyvinkää (HyPk)
23.	OP-turnaus, vp	Ilmajoki (IK)
23.	Kv. Lohipainit, kr	Kotka (PopI)
23.	Kv. kilp. (s. 1992-94, 1989-91)	Helsinki (HPM)
26.9-1.10.	MM-kilpailut, kr+vp+naiset	Guangzhou (CHN)
30.	Aluemestaruuskilpailut, vp - Uusimaa	Porvoo (PoWe)

Lokakuu

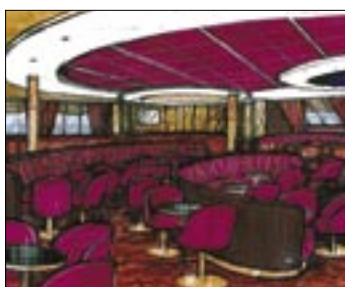
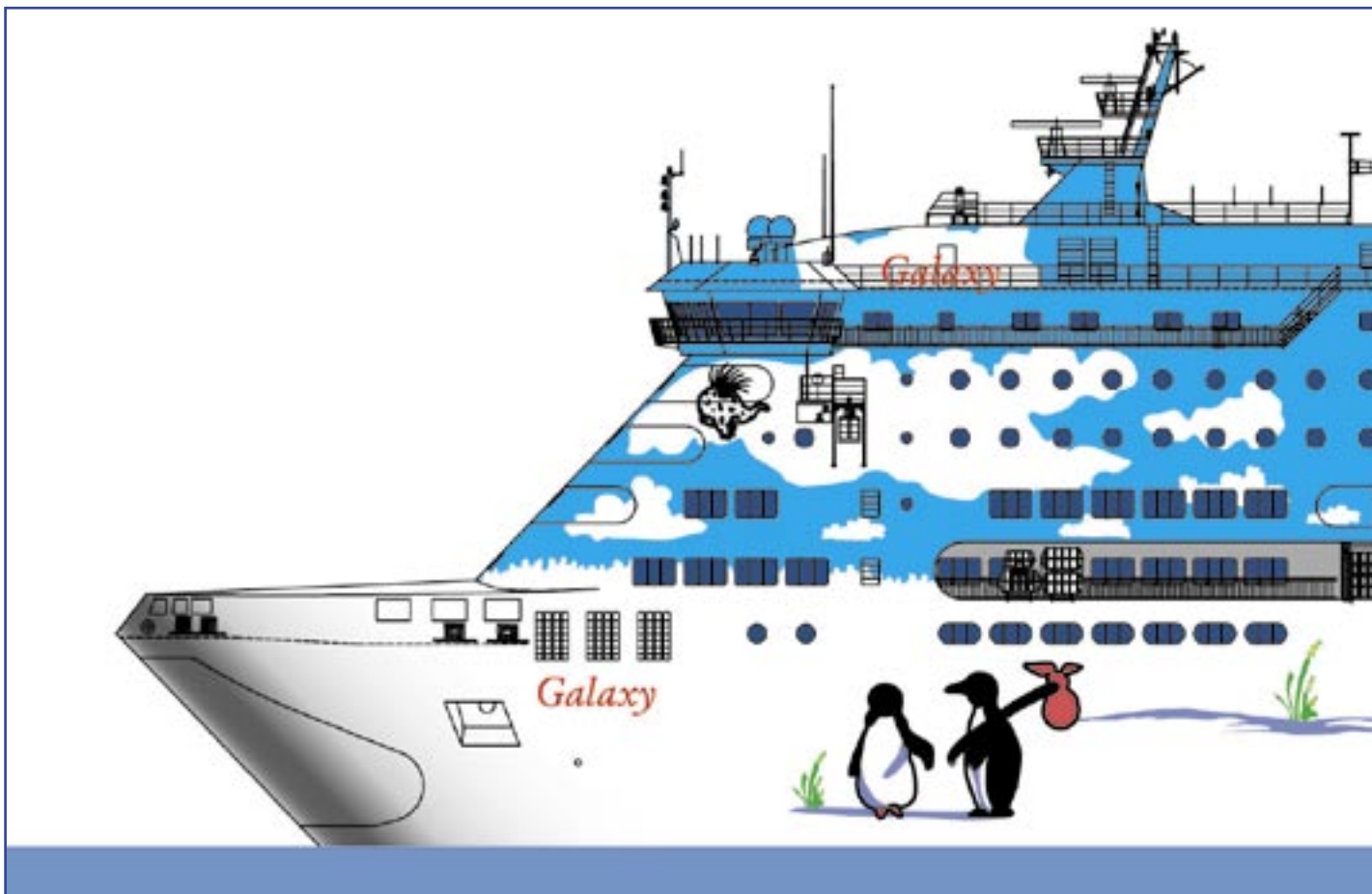
7.	Ikäkausikilpailut, vp	Tampere (TaVo)
7.	Av. TUL:n naisten, alle 20 v. jun. ja miesten mestaruuskilpailut, vp	Kuusankoski (VoVi)
14.-15.	KLL-mestaruuskilpailut, vp	Kotka
21.	Kl. Kenkäpainit, kr	Kankaanpää (KaU)
21.-22.	Av. TUL:n tyttöjen ja alle 10, 13 ja 18 v poikien mestaruuskilpailut, vp	Vaajakoski (JyPÄ, VaaKu)
28.	Pohjanmaa Cup, vp	Seinäjoki (SPM)
27.-29.	Beach wrestling, MM-kilpailut	Antalya (TUR)
28.-29.	Kristjan Palusalu -turnaus	Tallinna (EST)
28.10-3.11.	Sotilaiden MM-kilp., vp+kr	Baku (AZE)

Marraskuu

4.-5.	Junioreiden SM-kilpailut, vp	Vantaa (YTK)
11.-12.	100-v. juhlaristeily	Tallinkin uusi laiva
19.	Janakkala Open	Turenki (JPI)
25.-26.	Vantaa Painicup, kr (FILA)	Vantaa (YTK)

Joulukuu

2.-3.	Poikien ja tyttöjen SM-kilp., vp	Vaasa (VVV)
2.-3.	Haaparanta Cup, kr	Haaparanta (SWE)
9.	Miesten ja naisten SM-kilp., vp	Rauma (RV)
9.	Joulu Open 2006, vp	Lahti (LA)
17.	Flikkapainit	Kurikka (MiMo)



Itämeren uusin ja upein risteilylaiva M/s Galaxy liikenteessä 10.5.2006 alkaen.

Joka ilta Helsingistä 18.30, paluu 16.45. Aikaa Tallinnassa 5 tuntia!

Aluksen tekniset tiedot.

Matkustajia 2800
Hyttejä 927
Kaistametrejä 1130 m
Pituus 212 m

Leveys 29 m
BRT 48300 t
Nopeus 22 solmua
Jäluokka 1 A Super

www.tallink.fi

 **TALLINK**

YHDELLE JOS TOISELLEKIN.



Opetusministeriö jakaa tänäkin vuonna veikkausvarat yli 355 miljoonaa euroa taiteelle, tieteelle, urheilulle ja nuorisotyölle. Se on lähes miljoona euroa vuoden jokaisena päivänä. Suomi kiittää.



SUOMALAINEN
VOITTA AINA.