

## **POHJOIS-SUOMI:**

### [Haukiputaan Heitto](#)

Jouni Huttunen, painijaosto pj

puh. 040 704 5403

[jouni.huttunen@haukiputaanheitto.fi](mailto:jouni.huttunen@haukiputaanheitto.fi)

Matti Pahikainen, valmennus

puh. 050 593 3375

[matti.pahikainen@pp.inet.fi](mailto:matti.pahikainen@pp.inet.fi)

### [Kemin Into](#)

Katja Miettunen

puh. 040 565 3437

[katjuska1-@hotmail.com](mailto:katjuska1-@hotmail.com)

### [Koskelankylän Riento ry](#)

Vesa-Pekka Tuomaala

puh. 0400 886 429

[vesku.tuomaala@gmail.com](mailto:vesku.tuomaala@gmail.com)

### [Lapin Lukko](#)

Janne Salmela

puh. 040 589 0518

[jannesalmela@luukku.com](mailto:jannesalmela@luukku.com)

### [Limingan Niittomiehet](#)

Terho Lipsanen

puh. 0400 689 888

[paini.lnm@gmail.com](mailto:paini.lnm@gmail.com)

### [Rovaniemen Painijat ry](#)

Rami Takamaa

puh. 050 514 4247

[rtakamaa@gmail.com](mailto:rtakamaa@gmail.com)

## **LÄNSI-SUOMI:**

### [Harjun Voima Jyväskylä ry](#)

Pasi Sarkkinen

puh. 050 360 0036

[pasi.sarkkinen@harjunvoima.fi](mailto:pasi.sarkkinen@harjunvoima.fi)

### [Laihian Luja](#)

Toni Kurunsaari

puh. 0400 924 062

[toni.kurunsaari@netikka.fi](mailto:toni.kurunsaari@netikka.fi)

### [Vaasan Voima-Veikot](#)

Markku Varsanpää

puh. 041 434 2335

[varsma@netikka.fi](mailto:varsma@netikka.fi)

### [Vieskan Voima](#)

Lasse Vehmas

puh. 040 732 1697

[lasse.vehmas@kotinet.com](mailto:lasse.vehmas@kotinet.com)

#### [Ylistaron Kilpa-Veljet](#)

Anne-Maria Hakala  
puh. 040 563 5083  
[anne-maria.hakala@edu.seinajoki.fi](mailto:anne-maria.hakala@edu.seinajoki.fi)

#### **ITÄ-SUOMI:**

##### [Kouvolan Painijat](#)

Kirsi Kylmäniemi  
puh. 050 331 5953  
[kykima@msn.fi](mailto:kykima@msn.fi)

##### [Sorsakosken Teräs ry](#)

Sari Kautiainen  
puh. 040 708 0487  
[sari.kautiainen@pp.inet.fi](mailto:sari.kautiainen@pp.inet.fi)

##### [Vuoksenniskan Vesa](#)

Raimo Vilhola  
puh. 050 350 6232  
[raimo.vilhola@gmail.com](mailto:raimo.vilhola@gmail.com)

#### **HÄME:**

##### [Tampereen Voimailijat ry](#)

Timo Vesanen  
puh. 050 375 2399  
[timo.vesanen@elisanet.fi](mailto:timo.vesanen@elisanet.fi)

#### **LOUNAIS-SUOMI:**

##### [Turun Voimamiehet ry](#)

Mauno Ketola  
puh. 0400 888 263  
[twm.sihteeri@elisanet.fi](mailto:twm.sihteeri@elisanet.fi)

#### **UUSIMAA:**

##### [Helsingin Haka](#)

Sauli Heinonen  
puh. (09) 8392 4700  
[sauli.heinonen@vantaa.fi](mailto:sauli.heinonen@vantaa.fi)

##### [Helsingin Tarmo](#)

Juha Pitkänen  
puh. 040 960 8366  
[hetanpainijat@luukku.com](mailto:hetanpainijat@luukku.com)

##### [Helsingin Painimiehet](#)

Hannu Rantala  
puh. 050 326 3569  
[hannu.helsingin.painimiehet@kolumbus.fi](mailto:hannu.helsingin.painimiehet@kolumbus.fi)

[Järvenpään Voimailijat wrestling](#)

Tero Luostarinen  
puh. 044 906 5222  
[info@javo.fi](mailto:info@javo.fi)

[Keravan Urheilijat](#)

Kari Petrow  
puh. 040 823 2887  
[kari.petrow@firststep.fi](mailto:kari.petrow@firststep.fi)

[Kirkkonummen Urheilijat ry](#)

Kalle Uotinen  
puh. 0400 688 593  
[nassikkapaini@kirkkonummenurheilijat.fi](mailto:nassikkapaini@kirkkonummenurheilijat.fi)

[Vantaan Sampo](#)

Arto Savolainen  
puh. 0400 816 935  
[arto.savolainen@painiliitto.net](mailto:arto.savolainen@painiliitto.net)

[Viipurin Voimailijat](#)

Rami Ahonen  
puh. 040 867 2499  
[ahonen.rami@welho.com](mailto:ahonen.rami@welho.com)