

## **POIKKEUKSET KANSAINVÄLISEN PAINILIITON (FILA) PAINISÄÄNTÖIHIN KOSKIEN SUOMESSA JÄRJESTETTÄVIÄ KILPAILUJA**

### **Alaikäraja**

Kilpailuihin osallistumiselle ei ole alaikärajaa. Painijan kilpailuihin ilmoittavan seuran edellytetään arvioivan onko kilpailija riittävä fyysisesti ja taidollisesti osallistumaan ko. kilpailuihin.

### **Poikien ja tyttöjen ikä- ja painoluokat**

Ikäluokassa 17v. käytetään SM-kilpailuissa seuraavaa sarjakakoa:

Pojat: 39–42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 100 kg  
Työtöt: 36-38, 40, 43, 46, 51, 56, 70 kg

### **Juniorien painoluokat**

Ikäluokassa 20v. käytetään SM-kilpailuissa seuraavaa sarjakakoa:

Miehet: 50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 kg  
Naiset: 44-46, 51, 59, 67 kg

### **Poikkeukset FILA:n säännöistä**

#### **1. Ikäkausi- ja kansalliset kilpailut**

Ikäkausikisoissa juntaotteeseen määrätään pääsääntöisesti vain 15 v. ja sitä ylemmissä ikäsarjoissa.

Sarjat joissa ikäluokka on esim. 13 v. ja seuraava 17 v., tulee sarjassa 17 v. harkiten käyttää sarjan ikäjakauman mukaan jompaakumpaa versiota riippuen kuinka paljon ns. alaikäisiä osanottajia on ko. sarjassa. Normaalisissa ottelun tilanteessa junta on tietysti sallittu.

Päätöksen tekee kisojen valvoja ja kilpailujen järjestäjien edustaja yhteistyössä.

Myös kilpailuaikoihin tulee kiinnittää ikäkausikisoissa huomiota. Otteluajat pitää valita kilpailu-aikataulu ja ottelijoiden ikä ja taso huomioiden.

Aloittelijoille ja alemmille ikäluokille ei ole välttämätöntä painittaa kolmea 2 minuutin jaksoa. Voidaan harkinnan mukaan painia suoria esim. 1-3 min. painiaikoja (joissa ypv. esim. 10 pisteen ero).

Muistutetaan kansallisten kilpailujen järjestäjiä heidän "oikeudesta" poiketa Filan virallisista säännöistä. Päätöksen painiajoistakin tekevät jälleen kisajärjestäjien edustaja kisojen valvojan kanssa yhteistyössä.

On tietenkin suotavaa jo kutsussa mainita mahdollisista muutoksista painiaikoihin, paritukseen ja juntaotteeseen. Tietenkin moni em. seikka ilmenee vasta kun lopullinen osanottajamäärä on tiedossa – eli punnituksen jälkeen.

Muussa poikien/juniorien kilpailutoiminnassa järjestäjä voi vapaasti valita kilpailuohjelmaan haluamansa ikä- ja painojoon. Siitä on ilmoitettava kilpailukutsussa.

## 2. KLL:n (Koululiikuntaliitto) ikäraajat ja painoluokat.

Pojat: 7-13v., 14-16v., 17-20v.

Tytöt: 7-13v., 14-20v.

### Sarjat

Pojat: 7-13v. 26-28 kg, 30 kg, 32 kg, 34 kg, 37 kg, 40 kg, 45 kg, 52 kg, 60 kg.

Pojat: 14-16v. 40 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 62 kg, 70 kg, 85 kg.

Pojat: 17-20v. 55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 90 kg.

Tytöt: 7-13v. 26-28 kg, 30 kg, 34 kg, 40 kg, 52 kg.

Tytöt: 14-20v. 48 kg, 56 kg, 67 kg.

### KLL:n kilpailujärjestelmä:

Järjestelmä: Ottelijat jaetaan 3 ja 4 painijan lohkoihin. Tasauskierrokset tehdään kaavion yläpäästä.

Painiaika: 1x3min.

Kreikkalais-roomalaisessa painissa varsinaisen paini-ajan päättyessä 0-0 mennään mattopainivuoroihin eli 30x30 sekuntia mattovuoroa tuomarin arpoessa ensin otteen ottavan painijan. "Juntan" tilalle otetaan normaali parterre, eli kädet selän päälle.

Vapaapainissa varsinaisen painiajan päättyessä 0-0 menetellään siten kuin vapaapainin säännöt määräävät.

### Voittaja:

1. selättäjä.
2. painija joka suorittaa 5:n (ypv.) pisteen tai kaksi 3:n pisteen heittoa.
3. painija joka saa 6:n pisteen eron vastustajaan (ypv.).
4. painija jolla on enemmän pisteitä.
5. painija jolla on vähemmän varoituksia.
6. painija jolla on enemmän korkeampiarvoisia pisteitä.
7. painija joka on tehnyt viimeisen pisteen.

Ottelu päättyy samoin kuin säännöt määrittelevät jaksovoittajan. Ottelupisteet tulevat nykyisten FILA:n sääntöjen mukaan, poikkeuksena selätys josta annetaan 4 ottelupistettä.

KLL:n kilpailut käydään vähintään 6m halkaisijaltaan olevalla painimatolla. Mattojen lukumäärä määräytyy osallistujien lukumäärän mukaisesti. Pääsääntöisesti kilpailut tulevat käydä neljällä matolla.

### Punnitusaika

Kaikissa SM-kilpailuissa punnitus suoritetaan FILA:n sääntöjen mukaisesti.

### Kilpailuaika

Kaikki SM-kilpailut painitaan FILA:n sääntöjen mukaan (sarja painitaan yhtenä päivänä loppuun). SM-kilpailut voidaan painia kokonaan yhdessä päivässä, jos osanottajamäärä ei ylitä 110 kilpailijaa. Tarkemman kilpailuohjelman laatii kilpailujen järjestäjä. Kilpailuohjelman ja mahdolliset poikkeustapaukset hyväksyy sääntö- ja kilpailuvaliokunta.

### Sarjojen yhdistäminen

Kotimaisissa miesten kilpailuissa, SM-kilpailuja ja FILA:n kalenterikilpailuja lukuun ottamatta, kaksi raskainta sarjaa voidaan yhdistää sarjaksi: 96 - 120 kg.

## **Palkintojärjestys**

Kotimaisissa kilpailuissa (SM-kilpailut ml.) jaetaan vain yksi pronssimitali.

## **Ottelujen videointi**

Kaikissa SM-kilpailuissa vaaditaan videot jokaiselle matolle tuomariston käyttöön. Otteluiden aikana videotarkastuksen voi määrätä ainoastaan ottelun ylituomari tai valvoja.

## **EDUSTUS- JA KILPAILUSÄÄNNÖT**

### **Kilpailukelpoisuus**

Painija on kilpailukelpoinen Painiliiton ja sen jäsenseuran järjestämissä kilpailuissa, jos hän on Painiliiton jäsenseuran jäsen ja täyttää Kansainvälisen Painiliiton (FILA), Kansainvälisen Olympiakomitean, SLU:n ja Painiliiton ehdot ja hänellä on voimassa oleva lisenssi.

### **Seuraedustus**

Painija voi olla jäsenenä useammassa seurassa, mutta painissa hän saa edustaa vain yhtä seuraa.

### **Seurasiirto**

Siirtyminen edustamaan toista seuraa tapahtuu kalenterivuositain.

Seurasiirtoa haluavan painijan on toimitettava siirtoanomuksensa joulukuun 1. päivään mennessä edustamalleen seuralle ja Painiliitolle. Mikäli vanha seura ei ilmoita joulukuun 15. päivään mennessä mahdollisesta esteestä Painiliittoon, hyväksyy Liitto edustusoikeuden siirtymisen vuoden alusta.

Jos seura eroaa Painiliitosta tai lopettaa toimintansa, on painijalla oikeus heti siirtyä edustamaan uutta seuraa.

Anomuksesta Painiliitto voi erityisyistä, kuten asuinpaikkakunnan vaihtuessa, myöntää seurasiirron myös kesken kalenterivuoden. Tällöin on anomukseen liitettävä aina entisen seuran suostumus ja uuden seuran lausunto. Lisäksi seuransiirrosta peritään liiton hinnaston mukainen käsittelymaksu.

### **Ilmoittautuminen kilpailuihin**

Painija voi osallistua kilpailuihin ainoastaan oman seuransa ilmoittamana.

Kilpailuihin hyväksytään ilmoittautuminen myös sähköpostitse vähintään 8 vuorokautta ennen kilpailuja. Jälki-ilmoittaminen hyväksytään vähintään 24 tuntia ennen kilpailua (kilpailut alkavat ensimmäisellä punnituksella). Jälki-ilmoittautumisesta peritään hallituksen vuosittain määräämä korotettu ilmoittautumismaksu. Ilmoittautuminen tulee tehdä sekä liittoon että kilpailujärjestäjille.

SM-kilpailuissa ilmoittautumisaikaa on noudatettava ehdottomasti, mutta muissa kilpailuissa kilpailujen järjestäjä voi hyväksyä muitakin ilmoittautumistapoja.

### **Kilpailulisenssi**

Jokaisella kilpailuihin osallistuvalla painijalla on oltava voimassa oleva kilpailulisenssi.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tarkastamaan painijan lisenssin. Mikäli painijalla ei ole esittäjä lisenssiä, voi hän osallistua kilpailuihin maksamalla järjestäjälle Liiton vahvistaman maksun edellyttäen, että hän on lunastanut voimassa olevan lisenssin. Kilpailujen järjestäjä on velvollinen ilmoittamaan liitolle painijat, joilla ei ollut esittäjä kilpailulisenssiä.

## Ilmoittautumis- ja osanottomaksut

SM-kilpailuihin ilmoitetuista painijoista on kilpailujen järjestäjälle maksettava Liiton vahvistama ilmoittautumismaksu. Maksu koskee myös seurojen huoltajia, joiden lukumäärän järjestäjä voi rajoittaa yhteen alkavaa viittä painijaa kohti.

Mestaruuskilpailuja ja FILA:n kalenterikilpailuja lukuun ottamatta kilpailujen järjestäjä voi määrätä kohtuullisen osallistumismaksun, joka on ilmoitettava kilpailukutsussa.

## Osallistuminen kilpailuihin ulkomailla

Ilmoittautuminen ulkomailla järjestettäviin kilpailuihin on FILA:n sääntöjen mukaan aina tehtävä Painiliiton toimesta.

Osallistumislupa ulkomaisiin kilpailuihin on anottava riittävän ajoissa, jotta Liitto ehtii käsitellä anomuksen ennen ilmoittautumista.

FILA:n kalenterikilpailuissa painija voi edustaa vain maata. Muissa kilpailuissa voidaan edustaa myös seuraa.

## Ulkomaalaisen painijan osallistuminen kilpailuihin Suomessa

Ulkomaalainen painija voi osallistua Suomessa järjestettävään kilpailuun vain oman liittonsa ilmoittamana.

Suomessa asuva ulkomaalainen voi edustaa kansallisissa kilpailuissa Painiliiton jäsenseuraa, liiton myöntämällä luvalla.

SM-kilpailuihin osallistuminen edellyttää kuitenkin vähintään yhden vuoden yhtäjaksoista asumista Suomessa. Poikkeustapauksissa päätökset tekee Painiliiton hallitus.

## Mainokset kilpailuasuisissa ja verryttelypuvussa

Painitrikoissa mainokset voidaan sijoittaa ristiselän kohtaan tai sivuille lahkeista lonkkaan korkeintaan 200 cm<sup>2</sup> kpl. Etupuolella saa käyttää vain seuratunnusta tai vastaavaa. Liitto määrittelee vuosittain trikoissa käytettävien mainosten lupamaksun.

Mainoksen pitää olla eettisesti hyväksyttävä (esim. tupakka ja alkoholimainoksia ei sallita).

## KILPAILUJEN JÄRJESTÄMISTÄ KOSKEVAT MÄÄRÄYKSET

### Kilpailulupa

Lupaa kansallisten ja kansainvälisten kilpailujen järjestämiseen on anottava Painiliitolta 1.1. - 30.6. järjestettäviin kilpailuihin edellisen vuoden **huhtikuun** loppuun mennessä ja 1.7. - 31.12. järjestettäviin edellisen vuoden **lokakuun** loppuun mennessä. Anomuksessa tulee ilmetä ainakin seuraavat seikat: järjestäjä, kilpailuaika, kilpailupaikka, ikäluokat, sarjat, painilaji, osallistumisoikeus, osallistumismaksu ja yhdyshenkilö.

Liitto myöntää luvat kilpailukalenteriin soveltuen viimeistään kuukauden kuluessa anomusajan päätymisestä johtokunnan vuosittain vahvistamaa lupamaksua vastaan.

Myöhemmin anotut kilpailuluvat myönnetään, jos anotut kilpailut eivät merkittävästi haittaa määräaikana myönnettyjen kilpailujen järjestämistä. Myöhästyneinä anotuista kilpailuista peritään kaksinkertainen lupamaksu.

SM-kilpailujen ja mahdollisten muiden arvokilpailujen (FILA:n turnaukset ml.) järjestämisoikeuden Painiliitto julistaa haettavaksi viimeistään vuosi ennen ko. kilpailuvuoden alkua. Lupamaksun liitto

vahvistaa vuosittain. Järjestämisoikeus on voimassa vasta, kun kilpailujen järjestämissopimus on allekirjoitettu järjestäjän ja liiton toimesta. Kilpailujen järjestelytoimikunnan kokouskutsut tulee toimittaa tiedoksi liittoon vähintään viikko kokousta. Kilpailuihin nimetyllä liiton valvojalla on oikeus osallistua kilpailujen järjestelytoimikunnan kokouksiin.

### Kilpailukutsu

Kilpailukutsu on julkaistava Molskissa tai saatettava muulla tavalla tiedoksi niille seuroille, joiden jäseniä osallistumisoikeus koskee. SM-kilpailuissa ja FILA:n turnauksissa kilpailukutsut on julkaistava Molskissa.

Kilpailukutsun tulee sisältää ainakin kilpailuajan ja -paikan, punnituksen, sarjat, ilmoittautumistiedot, mahdolliset kiertopalkinnot, joukkuekilpailut, osanottomaksut, osallistumisoikeuden, järjestäjän ja yhdyshenkilön.

### Kilpailuvälineet

Järjestäjän on hankittava kilpailuissa tarvittavat tai sääntöjen edellyttämät kilpailuvälineet.

Kotimaisissa kilpailuissa painimaton on täytettävä seuraavat vähimmäiskokovaatimukset:

- seniorien SM-kilpailuissa ja FILA:n turnauksissa käytetään painimattoa, jonka painialueen halkaisija on vähintään 7 m ja suoja-alue 1 m
- muissa kilpailuissa käytetään painimattoa, jonka painialueen halkaisija on vähintään 6 m ja suoja-alue 1 m
- SM-kilpailuja lukuun ottamatta alle 17 v. kilpailuissa, lähinnä alle 50 kg sarjoissa, voidaan käyttää painimattoa, jonka painialueen halkaisija on vähintään 5 m ja zonen leveys 0,5 - 0,8 m.

Seniorien ja nuorten SM-kilpailuissa ja FILA:n turnauksissa on käytettävä julkista ajanottoa, joka näkyy sekä ottelijoille että yleisölle.

### Kilpailupaikka

Kilpailupaikan on tarjottava kilpailuille niiden arvon mukaiset puitteet ja täytettävä painisääntöjen edellyttämät vaatimukset.

### Tuomarit

Kilpailujen järjestäjän on huolehdittava siitä, että painituomareita on riittävä määrä kilpailujen suorittamiseen. Vähimmäismääränä voidaan pitää neljä tuomaria mattoa kohti.

Tuomarikokous valitsee keskuudestaan korkea-arvoisimman/kokeneimman tuomarikortin omaavan tuomarin kilpailujen valvojaksi, jonka tehtävinä on mm. johtaa tuomarikokoukset, täyttää kilpailuraportti tuomariston ja mahdollisten huomautusten osalta ja vastata sääntöjen noudattamisesta. SM-kilpailuihin ja muihin arvokilpailuihin Painiliitto nimeää valvojan ja muun tuomariston. Tällöin liitto vastaa tuomarien matkakuluista ja järjestäjä muista kuluista. Kotimaassa painittaviin FILA:n turnauksiin nimeää valvojan ja tuomariston liitto. Kustannuksista vastaa järjestävä organisaatio.

Ulkomailla järjestettäviin FILA:n turnauksiin, joihin osallistuu muita suomalaisia painijoita (yli kolme painijaa) kuin liiton nimeämä joukkue on osallistuvien seurojen huolehdittava, että FILA:n sääntöjen mukaisesti mukana on oltava kansainvälinen tuomari, jonka kustannuksista vastaavat osallistuvat seurat.

KLL:n liiton kisoissa liitto nimeää valvojan ja ylituomarit, joiden matka- ja majoituskustannuksista vastaa järjestävä organisaatio. Lisäksi liitto nimeää kisoihin ilmoittautuneista tuomareista max 20 tuomaria, joiden majoituskustannuksista vastaa järjestävä organisaatio.

## Kilpailutoimitsijat

Kilpailuissa on oltava tarvittavat toimitsijat, joiden avulla kilpailut sujuvat joustavasti. Vähimmäisvaatimuksena on ainakin ottelunjärjestäjä, sihteeri, ajanottajat, kuuluttaja, lääkintähuolto ja lähetit. SM-kilpailuissa ja FILA:n turnauksissa on oltava lääkäri.

## Tiedottaminen

Järjestäjän on saatettava kilpailutapahtumat tiedotusvälineiden tietoon sekä ennen kilpailuja, kilpailujen aikana ja kilpailujen jälkeen kilpailujen arvoa vastaavalla tavalla.

Arvokilpailuissa tiedotusvälineiden edustajille on järjestettävä kunnolliset työskentelyolosuhteet ja riittävät tietoliikenneyhteydet.

Välittömästi kilpailujen jälkeen järjestäjän on toimitettava tulokset tiedotusvälineille (STT ja teksti-TV), Painiliittoon kilpailuraportti, joka sisältää ainakin seuraavat tiedot: kilpailujen aika, järjestäjä, palkintojärjestys, osanottajien lukumäärä, tuomariluettelo, luettelo ilman lisenssiä kilpailleista painijoista ja huomautukset sääntörikkomuksista tai muusta poikkeavasta. Kilpailuraportti on tehtävä kaikista kilpailuista.

## TUOMAREIDEN LUOKITTELUSÄÄNNÖT

- 1 Painituomarit jaetaan neljään luokkaan, jotka ovat III-, II-, I- ja E-luokka.
- 2 Tuomariarvo myönnetään hyväksytyyn tuomarikurssin perusteella 15 vuotta täyttäneelle ja ensimmäisen tuomariarvon ollessa III.
- 3 Luokitusperusteet ovat:
  - a) III-luokan tuomarilla on oikeus toimia piirikunnallisissa ja kansallisissa kilpailuissa tuomarina.
  - b) II-luokan tuomarilla on oikeus toimia kansallisissa kilpailuissa tuomarina ja ylituomarina piirikunnallisissa kilpailuissa.
  - c) I-luokan tuomarilla on oikeus toimia kansallisissa kilpailuissa tuomarina sekä ylituomarina.
  - d) E-luokan tuomarilla on oikeus toimia kaikissa kilpailuissa (paitsi FILA:n kalenterikilpailuissa) tuomarina ja ylituomarina.
- 4 SM-kilpailujen tuomaripätevyys:
  - a) Poikien ja juniorien SM-kilpailuissa saavat toimia tuomareina kansallisen I- ja E-luokan tuomarikortin omaavat tuomarit (+ FILA:n pätevyys).
  - b) Seniorien SM-kilpailuissa saavat toimia vain kansallisen E-luokan tuomarit ja/tai FILA:n tuomaripätevyuden omaavat tuomarit.
- 5 Näyttöjen antaminen
  - a) III- ja II-luokan tuomaripätevyuden myöntää alueen tuomarikouluttaja tai muu SPL:n valtuuttama henkilö.
  - b) Näyttö I- ja E-luokkiin annetaan juniorien ja nuorten SM-kilpailuissa SPL:n valtuuttamalle henkilölle.
  - c) Anomus näyttöä on tehtävä kirjallisesti Suomen Painiliitolle.

- d) Kansainvälisen Painiliiton (FILA:n) tuomarikursseille hakemisen ehtona on kansallisen E-luokan tuomaripätevyys ja Suomen Painiliiton on hyväksyttävä ko. kurssille osallistuminen. Kansainväliselle tuomarikurssille pyrkivälle järjestetään kielikoe.
- 6 Tuomarikortin luokan korottamisen ehtona on toimia vähintään 10 kertaa vuoden aikana tuomari-tehtävissä.
- Ellei kortin haltija ole kahteen vuoteen osallistunut tuomaritehtäviin, hänen luokkansa alenee.
- 7 Tuomarikortti luovutetaan ylituomarille tuomariston alkukokouksessa. Ylituomari palauttaa ne asianmukaisesti täytettyinä kilpailun päätyttyä.
- Kaikki tuomarit rekisteröidään ja kortistoa pitää Suomen Painiliiton toimisto.

## KILPAILUJEN MAINOSSÄÄNNÖT

Suomen Painiliiton luvalla järjestettyä SM-kilpailuja, PM-kilpailuja, maaotteluita, FILA:n kalenterikiilpailuita ja muita televisioitavia kilpailua, koskee seuraavat erityismääräykset.

Kilpailupaikka tulee olla urheiluhalli tai vastaava. Tapahtumaa ei saa järjestää harjoituslilla. Kilpailupaikan on tarjottava kilpailuille niiden arvon mukaiset puitteet ja täytettävä painisääntöjen edellyttämät vaatimukset.

Pukuhuoneet on oltava tapahtumapaikan välittömässä läheisyydessä.

Järjestysmiesten on valvottava, että urheilijoiden pukeutuminen kisa-asuun ja asusta tapahtuu pukuhuoneissa, ei kilpailutilassa. Kilpailupaikan siisteydestä on huolehdittava erityisen tarkasti.

Liiton haastattelupisteeseen tulevat sponsoritaulut tulee sijoittaa siten, että kuvauksen suorittavilla kameroilla on esteetön näköyhteys tauluille.

Haastattelupiste on sijoitettava tapahtumapaikan välittömään läheisyyteen, siten että pisteen edessä on yli 1,5 m vapaa tila kuvaajan työskentelyä varten.

Painimattoa saa kiertää 80 cm korkea mainosaita. Maton keskelle sallitaan 100 cm halkaisijaltaan oleva mainos. Maton kulmissa sallitaan 100 x 100 cm kokoa oleva mainos Matossa kirjainten korkeus ei saa ylittää 150 mm

Painiliitolle kuuluu ½ mainosaidasta kutakin mattoa kohti. Mainosaidan taulut tule sijoittaa vuorotellen järjestävän seuran mainostaulun kanssa.

Järjestävälle seuralle tai seuryhtymälle kuuluu ½ mainosaidasta kutakin mattoa kohden sekä lisäksi keskiympyrä, painijoiden paikkoja osoittavat kulmat.

Veikkaus Oy; n kilpailijoiden mainoksia ei saa olla kilpailupaikalla. Toimitsijoilla ja haastateltavilla voi olla kilpailujärjestäjän sponsorien tunnuksilla varustettuja asusteita.

Painiasuissa noudatetaan Painiliiton asuja koskevia määräyksiä.

Järjestävä seura on velvollinen sopimaan mainoksista Painiliiton kanssa ja lähettämään niistä lopullisen listan kolme (3) viikkoa ennen tapahtumaa.

## EETTISET YLEISMÄÄRÄYKSET KILPAILUSÄÄNTÖIHIN

### 1 Yleiset määräykset

Kilpailutoiminnassa noudatetaan reilun pelin periaatetta.

### 2 Antidopingmääräykset

Edellytyksenä kilpailuihin osallistumiseen on, että urheilijat ja valmentajat toimivat Suomen Painiliiton Antidopingohjelman (liite) mukaisesti.

Kaikkia urheilijoita, valmentajia ja toimitsijoita veloitetaan tutustumaan heitä koskeviin antidoping-säännöstöihin. Tiedot urheilussa kielletyistä dopingaineista ja -menetelmistä löytyvät Suomen Anti-dopingtoimikunnan vuosittaisesta julkaisusta "Kielletyt ja sallitut lääkeaineet urheilussa".

Jollei kansainvälinen lajiliitto ole päättänyt ankarammista rangaistuksista, minimirangaistukset dopingrikkomuksissa ovat:

1. Määräaikainen kilpailukiello (pääasiassa 2 vuotta ensimmäisestä dopingrikkomuksesta)
2. Elinikäinen kilpailukiello toistuvasta dopingista
3. Suomen Antidopingtoimikunnan lausunnon perusteella varoitus.

3 Sopupeli Urheilutoiminnan eettinen lähtökohta on, että painijat, joukkueet ja seurat pyrkivät kilpailutilanteessa parhaaseen mahdolliseen suoritukseen.

Seura, jonka kilpailutapahtuman tuloksesta on sovittu etukäteen menettää kilpailuoikeutensa liiton kurinpitosäännössä määrättäväksi ajaksi, pääsääntöisesti vähintään kahdeksi kaudeksi.

Painija joka osallistuu tulosten sopimiseen asetetaan liiton kurinpitosäännön määräämään kilpailu- ja toimitsijakielloon pääsääntöisesti vähintään kahdeksi kilpailukaudeksi.

Seuran toimitsija joka osallistuu tulosten sopimiseen asetetaan liiton kurinpitosäännön määräämään kilpailu- ja toimitsijakielloon pääsääntöisesti vähintään kahdeksi kilpailukaudeksi.

#### 4 Vedonlyönti

Painija ja urheilujoukkueeseen kuuluva henkilö kuten valmentaja tai seurajohtaja ei saa itse tai edustajansa kautta lyödä vetoa omasta kilpailutapahtumasta. Rikkomuksesta seuraa liiton kurinpitosäännön mukainen pääsääntöisesti vähintään yhden kilpailukauden kilpailu- ja toimitsijakiello.

#### 5 Käyttäytyminen

Painijan on käyttäydyttävä niin, ettei hän menettelyllään tai epäurheilijamaisella käyttäytymisellään aiheuta huomattavaa vahinkoa seuralleen, lajilleen tai urheilulle yleensä. Painija sitoutuu noudattamaan liiton kilpailutoimintaa ohjaavia sääntöjä ja niihin liittyviä kurinpitomääräyksiä. Painija sitoutuu lisäksi noudattamaan Painiliiton antidopingohjelman mukaisia sääntöjä.