

# PAINIKESIS

## 27.–29.8.10

### PAJULAHDDESSA

### OLE MUKANA!

#### Alustava ohjelma:

Perjantai 27.8.

klo 16.00

klo 17.00- 17.30

klo 19.00- 20.30

klo 20.30–21.00

klo 21.00- 21.30

klo 22.00-

Kokoontuminen vastaanotossa

Päivällinen

Painiharjoitus

Rantasauna

Illtapala

Hiljaisuus

Lauantai 28.8.

klo 8.00–8.30

klo 9.00- 10.00

klo 10.30–12.00

klo 12.30- 13.00

klo 14.00- 16.00

klo 16.30- 17.00

klo 18.00- 19.30

klo 20.00-

klo 23.00-

Aamupala

Erikoisohjelmaa

Painiharjoitus

Lounas

Erikoisohjelmaa

Päivällinen

Painiharjoitus

Rantasauna, Illtapala ja nuotio

Hiljaisuus

Sunnuntai 29.8.

klo 8.00-8.30

klo 9.00- 10.00

klo 10.30–12.00

klo 12.30- 13.00

Aamupala

Erikoisohjelmaa

Painiharjoitus

Lounas ja leirin päätös

Erikoisohjelmien sisältönä on: melontaa, kisailuja, kiipeilyä, ongelmanratkaisuja ja muuta mukavaa. Uimassa käydään tietysti päivittäin useaan kertaan.

- Huonemajoitus 110 €
- Luokkamajoitus 85 € Luokassa on järjestetty valvonta!
- ikäryhmä tytöt/pojat 9-15 painimuotona "Kreko"
- vetäjänä Juha Lappalainen ja Pajulahden opiskelijoita/painijoita
- Varaukset: [www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com) tai Pajulahden myyntipalvelu, puh. (03) 8855 200, 13.8.2010 mennessä

*Pajulahti*   
Tavoitteista totta

