

XXII R. H. CUP Kauhajoella 10. – 13.7.2010

Kesäleiri Nummijärvellä la 10.7. – ti 13.7.2010.
Leirin hinta 90 € sisältäen valmennuksen, ruoat, kilpailut ja leiripaidan.
Majoittuminen painimatolla, teltoissa tai
omissa asuntovaunuissa, 5,00 € asuntovaunusähkö.

Ikäkausikilpailut la 10.7.

Punnitus: klo 9.00 – 10.00
Kilpailut: klo 12.00
Ikäkausisarjat: pojat 8v, 10v, 13v, 17v, kr.room.
tyttöjen sarjat painojen mukaan, vp
Osanottomaksu: 6 € kilpailupaikalla
Ruokailumahdollisuus: 7 €

Veteraanien SM-kilpailut la 10.7.

punnitus: klo 9.00 – 10.00
Kilpailut: klo 12.00
Sarjat: 58, 63, 69, 76, 85, 97, 130 kg kr.room.
Ikäluokat: 35-40, 41-45, 46-50, 51-55, 56-60, +60 v.

Sprinttipainin SM-kilpailut su 11.7.

Punnitus: klo 11.00 – 11.30
Kilpailut: klo 13.00
Sarjat: miehet, naiset, pojat: 23, 26, 29, 32, 35, 40, 45, 51, 58, 65, 74,
82, +82 kg kr.room.

19. Painitossunheiton SM-kilpailut su 11.7.

Ilmoittautuminen: 11.7. klo 15.00 - 18.00
Osanottomaksu: 2 €, joukkueet 10 €
Sarjat: miehet 7v, 10v, 15v, 20v, ja yleinen
naiset 7v, 12v, 18v ja yli 18v.
joukkuekilpailu: 3 heittäjän joukkue
Ilmoittautumiset: leirille 2.7.2010 mennessä:
Jukka Palomäki 0400 151 629, jukka.palomaki@destia.fi
Lisätiedot: Reijo Haaparanta 0400 763 612

**Tervetuloa leiritunnelmiin Kauhajoelle!
- Kauhajoen Karhu -**