

Ennakkotietoa tulevia lomajärjestelyjä varten.....

10. – 14.7.2010 Kisakeskuksen painileiri

Kesäiset painitoiminnot järjestetään kaikille avoimena toimintana Kisakeskuksen Urheiluopistolla, mikä sijaitsee Länsi-Uudenmaalla entisessä Pohjan kunnassa, nykyisessä Raaseporin kaupungissa. Ajo-ohjeet luonnonkauniiseen Kisikseen löytyvät nettiosoitteesta: www.kisakeskus.fi.

Viime vuosien tapaan painileirille pääsevät myös kymppivuotiaat! (nuoremmat nassikat vanhempien kanssa perheliikuntaleirille?, ks. perheleirin esite!)

Painileirille otetaan mukaan **v. 2000 ja ennen syntyneitä painijoita** (pojat, tytöt, miehet ja naiset)

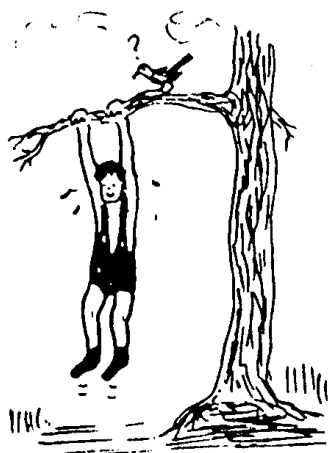
Mukaan tulevat kyytimiehet ja -naiset pääsevät halutessaan apuohjaajiksi tai muihin leirin järjestelytöihin – **tahi liikkumaan ohjatusti tai omatoimisesti perheleirille?**

- 164 euroa, täysihoidolla, sängyssä ja lakanoiden välissä!

Painileirin ohjelma alkaa **lauantaina 10.7. klo 13.30. Ensimmäinen ruokailu n. klo 16.30 – 18.00**, silloin tarjotaan noutopöydästä kunnon pöperöt.

Kotiin lähdetään **keskiviikkona 14.7. klo 12.30 – 13.00** lounasruokailun jälkeen. Ja sitten taas aurinkoisia kesälomapäiviä kotikonnuille viettelemään? **Uutta on se, että leiri päättyy keskiviikkona!**

Kisakeskuksen Urheiluopiston ja TUL:n painijaoston toive on, että kesän leirille tulee paljon sakkia ja se, että ainakin alustavat ilmoittautumiset tulisi suorittaa 31.5. mennessä!



Kesäisen hikistä painitapaamista odotellen!

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry /
painijaosto Hannu Kiminkinen
Kauppakatu 19, 78050 VARKAUS
puhelinvaihde 040 – 868 1111 / Kiminkinen
0500 - 279 926
telefax: 017 - 552 6081
hannu.kiminkinen@co.inet.fi
www.tulpaini.fi

Ps.

Leirin yhteydessä tultaneen järjestämään tuomarikurssi ja mahdollisesti myös ohjaajakoulutusta! Sekä viime vuosien tapaan myös perheliikuntaleiri! Ohjelmassa mahdollisesti myös Sprintti-painin avoimet TUL:n mestaruuskilpailut. Perheleiristä, koulutuksista ja kisasta ajallaan eri esitteet!