

# Antin ja Villen PainiCamp 2.7.- 5.7.2010 Kuortaneen Urheiluopistolla



**Campille toivotetaan tervetulleeksi kaikki 10 -16 -vuotiaat aktiivisesti painia harrastavat pojat.**

**Vauhdikkaasta valmennuksesta vastaavat Ville Pasanen ja Antti Hakala.** Näiden velikultien kanssa ei aika tule pitkäksi ja saattaapa Campillä käväistä yllätysvieraitakin...

**Ohjelmassa** kreikkalais-roomalaisen painin lajitekniikkaa, taktiikkaa ja harjoitteita monipuolisesti. Oheistoimintana kiipeilyä ulkoseinällä, melontaa ja muita yllätyksiä. Opiston virikkeelliset liikuntamahdollisuudet käytettävissä myös vapaa-aikoina.

Campille otetaan 30 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

## **Hinta**

Koko Camppaketti 159 €; sisältäen valmennuksen, oheishjelmat, tilojen käytön, majoituksen täysihoidolla, tapaturmavakuutuksen ohjatuilla tunneilla sekä camp-paidan.

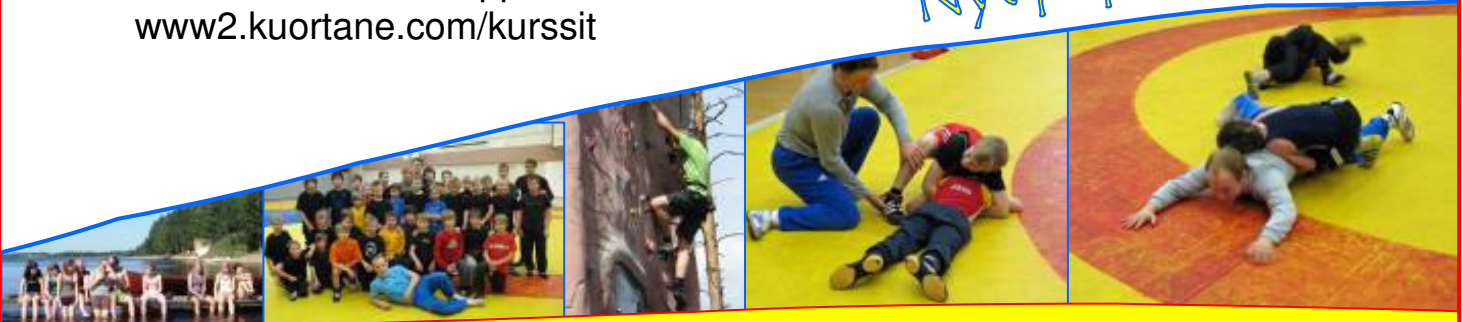
---

## **Lisätiedot**

[www.kuortane.com](http://www.kuortane.com) -> Nuorten Kuortane  
[aila.rantamaki@kuortane.com](mailto:aila.rantamaki@kuortane.com) tai p.06 5166 227

**Ilmoittautumiset** näppärästi netissä  
[www2.kuortane.com/kurssit](http://www2.kuortane.com/kurssit)

*Nyt pojat painitaan!*



[www.kuortane.com](http://www.kuortane.com)