



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

4.3.2010

VAPAAPAINILEIRI (tytöt v. 1997 ja aikaisemmin syntyneet)

Aika 2. – 5.4.2010

Paikka Järviseudun ammatti-instituutti, Erkkiläntie 2, 62600 Lappajärvi
Kokoontuminen painisalille pe 2.4. klo 15.30.

Naiset Sarianne Savola LaVe Tiina Ylinen IK
Emmi Alanen LaVe Tiina Vainionpää HaHe
Johanna Hautala SPM

Tytöt Emilia Haapoja VVV Julia Haapoja VVV
Janika Vakkila IK Emilia Uusi-Ranta IK
Sanna Ritvasalo HPM Jenna Sihtola HPM
Petra Olli LaVe Katarina Varteva EsU
Jenny Salmi VVV Janika Lönnqvist HaHe
Saana Lehtinen VVV Milja Syväterä JPI
Karita Kohtala VUV Sini Kuosmanen LoVo
Jenna Hautala SPM

Leiri on avoin myös muille naispainijoille!!! Yhteensä max 30 painijaa

Harjoituspaikka Järviseudun Ammatti-instituutti (Erkkiläntie 2, 62600 Lappajärvi)

Leirin hinta 90 euroa, maksu käteisellä paikan päällä
päivähinta 30 euroa
hinnat sis. ruokailut (3 x aamupala, 3 x lounas, 3 x päivällinen), valmentajan kulut ja tilavuokrat

Majoitus Koulumajoitus, harjoitussalin viereinen koulu, ota petivarusteet mukaan

Muusta majoituksesta voi tiedustella: 040 564 2595/Päivi Olli

Tervetuloa Lappajärvelle!

Leiriterveisin

Ahto Raska

(ml)

<u>Perjantai 2.4.</u>	16.00 – 18.30 19.00	Painiharjoitus Iltapala
<u>Lauantai 3.4.</u>	08.00 – 08.45 09.00 11.00 – 13.30 14.00 17.30 – 19.30 20.00	Aamulenkki Aamupala Painiharjoitus Lounas Painiharjoitus Iltapala
<u>Sunnuntai 4.4.</u>	08.00 – 08:45 09.00 11.00 – 13.30 14.00 17.30 – 19.30 20.00	Aamulenkki Aamupala Painiharjoitus Lounas Painiharjoitus Iltapala
<u>Maanantai 5.4.</u>	08.00 – 08.45 09.00 11.00 – 13.30 14.00	Aamulenkki Aamupala Painiharjoitus Lounas Leirin päätös