

Kansainvälinen leiri 13. – 17.6.2010 Liikuntakeskus Pajulahdessa

**Kokoontuminen Pajulahteen Veikko Rantanen turnauksen jälkeen,
päivällinen klo 17.00!**

Leiri loppuu torstaina 17.6. klo 13.00 mennessä!

Kutsutut:

Akseli Tarino	KoVe
Arttu Koivulahti	IK
Antti Mäkinen	YTK
Verner Värekoski	YTK
Tufan Ahmadi	VaaTo
Markus Jaakkola	LA
Oskari Lehtonen	KoVe
Sebastian Huovinen	HeKa
Tuomas Lahti	YTK
Henri Selenius	YTK
Aber Amiri	HeTa
Petteri Kukkola	HaHe
Jussi Halonen	YTK
Einari Ukkola	HaHe

Ostavastuuosuus kaikilla yllämainituilla on 110 €!

Karvan Ahmadi	VaaTo
Niko Ohukainen	OP
Ville Ohukainen	OP
Jussi-Pekka Niemistö	KOOVEE
Sasu Kaasinen	HeTa
Veli-Karri Suominen	VV
Marko Kivimäki	IK
Antero Perez-Juntunen	HeTa
Juuso Ukkola	HaHe
Jarno Ålander	HeTa

Valmentajat:

Juha Lappalainen
Marko Yli-Hannuksela
Mika Hartikainen

Leirille osallistuu painijoita myös Espanjasta.

HUOM! Kutsuja ei enää tule postitse! Kaikki, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa osoitteeseen juha.lappalainen@pajulahti.com, saavat kutsun omaan sähköpostiinsa, muut voivat lukea sen painiliiton sivuilta!

Leirille on mahdollista osallistua myös omalla tai seuran kustannuksella joka on myös erittäin suotavaa! !!!!!!!!!!!!!!!

Ilmoittaudu sähköpostitse 4.6.2010 mennessä juha.lappalainen@pajulahti.com tai soita 044 303 0273!
(ilmoittaudu ajoissa, jotta kerkeät mukaan)
Leirin hinnat täysihoito huonemajoituksessa: n. 55€/vrk.

Mahdolliset poisjännit on ilmoitettava HETI Pikkikselle!

Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

t.pikkis 044 303 0273,
juha.lappalainen@pajulahti.com

13. - 17.6.2010 Pajulahti

Program:

Day	Time	Program	Place
su 13/6	17.00	Dinner	Restaurant
	19.00	Recovery training and Sauna by the lake	Meeting in reception
	21.00	Evening snack	Restaurant
mo 14/6	8.00	Breakfast	
	10.00	Recoverytraining 60'	Meeting in reception
	11.30	Lunch	
	16.30	Wrestling 90'	Sporthall
	18.30	Dinner	
	21.00	Sauna by the lake/Evening snack	
tu 15/6	8.00	Running	Sport field
	8.30	Breakfast	
	10.00	Wrestling 75'	Sporthall
	12.00	Lunch	
	15.00	Wrestling 60'	Sporthall
	16.30	Dinner	
	19.00	Wrestling 75'	Sporthall
	21.00	Sauna by the lake/Evening snack	
we 16/6	8.00	Breakfast	
	10.00	Recoverytraining 60'	Sporthall
	12.00	Lunch	
	16.30	Wrestling 75'	Sporthall
	18.30	Dinner	
	21.00	Sauna by the lake/Evening snack	
thu 17/6	8.00	Running	Sport field
	8.30	Breakfast	
	10.00	Wrestling 75'	Sporthall
	12.00	Lunch	