

Vapaapainin Länsi- ja Pohjois-Suomen aluemestaruuskilpailut ja OP-turnaus

Aika	Lauantai 2.10.2010 klo 12.00
Paikka	Ilmajoki-halli
Painimuoto	Vapaapaini
Punnitus	Ilmajoki-hallilla klo 9.30 - 10.00
Sarjat	Juniorit 20v ja miehet 60, 66, 74, 84 ja +84kg Pojat 17v 26-29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 100kg Tytöt 17v ja naiset 29-32, 36, 40, 45, 50, 55, 63, 72kg B-sarjat 12v (-98 ja jälk. syntyneet) (ei osallistumisoikeutta pm-kisojen ja aluemest. A-sarjaan, KLL ja poikien SM-kilpailuihin osallistuneilla) Sarjat tehdään punnituksen jälkeen painon ja iän mukaan. Nassikat 2009 ja jälkeen aloittaneet, sarjat punnituksen jälkeen.
Osanottomaksu	8 e jos seuralla tuomari kilpailuissa. 10 e ellei seuralla tuomaria kilpailuissa. Maksetaan kilpailupaikalla.
Ruokailu	Järjestetään (erikoisruokavaliot ilm. Arja Kivimäelle)
Ilmoittautuminen	28.9.2010 mennessä (osallistujat/tuomarit) e-mail: kivimaki.arja@luukku.com
Majoitus	Ilmainen koulumajoitus Tiedustelut: Jussi Ketonen, 0400 581 480 E-P:n Opisto, (06) 425 6000

Tervetuloa

Painijat ja tuomarit

Ilmajoen Kisailijat