



Kansainvälinen XXXI Herman Kare-turnaus 2010 Kouvola 15–17.1.2010

Kilpailupaikka	Mansikka-ahon Urheiluhalli Mansikka-ahontie 1, Kouvola
Kilpailuajat	La 16.1.2010 klo 12.00 ja 17.00 Su 17.1.2010 klo 9.00 ja 13.00
Sarjat:	Miehet kreikkalais-roomalainen: La 16.1.2010: 55, 66, 84 ja 120 kg (+2kg) Su 17.1.2010: 60, 74 ja 96 kg (+2kg)
Punnitus	Kilpailupaikalla Pe 15.1.2010 kello 19.00–19.30 Sarjat: 55, 66, 84 ja 120 kg (+2kg ylipaino) La 16.1.2010 kello 15.30–16.00 Sarjat: 60, 74 ja 96 kg (+2kg ylipaino)
Ilmoittautumiset	Kirjallisesti 31.12.2009 mennessä osoitteella: Arto Karhu Puomikuja 8, 45360 Valkeala tai Email: arto.karhu@pp.inet.fi
Osanottomaksu	20€ painija/huoltaja (1 huoltaja/5 painijaa) maksetaan 31.12.2009 mennessä tilille: Tapiola 363630-3491545 Jälki-ilmoittautuminen 40 € (maksu peritään kilpailupaikalla)
Ruokailut	Mansikka-ahon koulunruokalassa
Majoitus	Järjestäjät varaavat tuomareiden ja ulkomaisten joukkueiden majoituksen.
Tiedustelut	Arto Karhu puh 040 504 5548

Tervetuloa Kouvolaan

Kouvolan Painijat ry