



K I L P A I L U K U T S U

Painia on harrastettu Nokian Pyryssä menestyksellä jo vuodesta 1905 alkaen.

12.2.2011 Nokia Hämeen ja Lounais-Suomen aluemestaruuskilpailut Kreikkalais-roomalainen paini



Kilpailupaikka	Myllyhaan koulu, Hirsimäenkatu 30, Nokia
Aika	lauantaina 12.2. alkaen klo 12.00
Punnitus	kilpailupaikalla klo 10.00 - 10.30
Painimuoto	kreikkalais-roomalainen, naiset ja tytöt vapaa
Sarjat	Pojat (1994-): 26-29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85 ja 100 kg Miehet ja juniorit: 50, 55, 60, 66, 74, 84, 96 ja 120 kg
Naiset ja tytöt	painitaan aluekilpailujen ulkopuolella omat vapaapainikilpailut, joissa sarjat ilmoittautuneiden mukaan.
Ottelujärjestelmä	3-4 painijan lohkot, poikkeuksena 5 painijan sarjat jolloin kaikki kohtaavat toisensa kertaalleen.
Ruokailut	Kilpailupaikalla on ruokailu alkaen klo 10, hinta 7 euroa. Sisältää ruoka, juoma, leipä ja salaatti. Tilaa ruokailu ilmoittautumisen yhteydessä. Kilpailupaikalla on kahvio, jossa on runsas valikoima!
Maksut	9 euroa / kilpailija Maksut maksettava 8.2.2011 mennessä Nokian Pyry / painijaosto tilille TSOP 529309-229159 (viestiosioon aluemestaruus)
Ilmoittautumiset	Kirjallisena 8.2.2011 mennessä osoitteella: jukka.pere@saunalahti.fi tai Nokian Pyry, paini, Kauppakatu 1-3, 37100 Nokia
Tuomarit	Teitäkin tarvitaan, joten ilmoittautumiset 8.2.2011 mennessä!

Tervetuloa Nokialle!
www.nokianpyry.fi

