



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU 18.3.2011 (päivitetty 28.3.)

Painin Himberg-Team 2011 Kuortaneen Urheiluopistolla 1. – 3.4.2011

Ensimmäinen painiharjoitus perjantaina 1.4. klo 15.00 painisalissa.
HUOM!! KUTSU ON VAIN NETISSÄ!

Himberg-Team 2011

Vili Manninen KoVe
Severi Kettunen Y-TK
Toufan Ahmadi VaaTo
Henri Selenius Y-TK
Antti Mäkinen Y-TK
Akseli Tarino KoVe
Antti Laukkanen JVK
Elias Kuosmanen KoVe
Juuso Huovinen LoVo
Petteri Kukkola HaHe
Jussi Talvitie IK
Verner Värekoski Y-TK
Karvan Ahmadi VaaTo
Ville Ohukainen OP
Jarno Ålander HeTa
Ville Heino PPM

Arttu Kalliolevo PPM
Mikko Lyttinen NJ
Tero Halmesmäki HyPk
Markus Jaakkola LA
Leo Salminen AK
Joonas Larmila Koovee
Toni Leppioja KoVe
Sebastian Huovinen Haka
Tuomas Lahti Y-TK
Arttu Koivulahti IK
Oskari Lehtonen KoVe
Einari Ukkola HaHe
Mazyar Shirmohammadi HeTa
Jesse Salomäki NJ
Jussi Halonen Y-TK
Veli-Karri Suominen VV

Haastaja-ryhmä Pohjois-Suomi, Häme ja Länsi-Suomi

Ensimmäinen painiharjoitus perjantaina 1.4. klo 18.00 Painisalissa!
HUOM! TULKAA PAIKALLE NIIN, ETTÄ EHDITTE SYÖDÄ PÄIVÄLLISEN KLO 16.30!!!

Samu Rajakangas VaaTo
Mikko Peltokangas Virkiä
Miikka Alasaari KaKa
Henri Alasaari KaKa
Joni Komppa SPM
Markus Ahtiainen PeTo
Markus Mannismäki NJ
Jere Haapamäki VäVi
Ilmari Putula AU
Jarmo Leskelä LaLu
Simo Huovinen ViPy
Jarkko Iltanen ViPy
Eetu Keskinen TaVo
Akseli Yli-Hannuksela IK
Antti Väli-Torala IK

Jimi Haapaniemi VaaTo
Juho Mäki-Kuusela Virkiä
Harri Nousiainen KaKa
Eetu Järvi SPM
Aleksanteri Sutinen SPM
Sasu Puska NJ
Eetu Saukkosaari YKV
Eero Ylinen AU
Elias Salmela LaLu
Vili Huovinen ViPy
Ville Tuomi ViPy
Otso Vessari TaVo
Henri Halonen LapVe
Miika Lähdesmäki IK
Jussi-Matti Ylimäki IK

Seuravalmentajista mukana leirillä ovat

Marko Alasaari KaKa, Markus Koivisto NJ, Janne Salmela LaLu

HAASTAJA-RYHMÄN PAINIJAT VARMISTAKAA LEIRILLE TULONNE PASI HUHTALALLE 25.3. MENNESSÄ!
LEIRIN HINTA ON N. 120€ JA SE MAKSETAAN OPISTON VASTAANOTTOON!!

Toimisto – Bureau
Radiokatu 20
FIN-00240 HELSINKI

Puhelin – Telephone
+358 (0)9 3481 2394

Telefax
+358 (0)9 149 6913

E-mail: info@painiliitto.net
Internet: <http://painiliitto.net>



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

Molempiin ryhmiin on mahdollista osallistua muutkin kuin kutsutut!

Jos olet kiinnostunut Himberg-Teamin leiristä ja haluat kehittyä ota yhteyttä sähköpostin välityksellä

harkanen@hotmail.com

Jos taas olet kiinnostunut Haastaja-ryhmästä niin ota yhteyttä

pasi.huhtala@mil.fi

Ilmoittaudu ajoissa, jotta pääset mukaan

HUHTIKUUN LEIRILLE ON VAIN RAJOITETTU MÄÄRÄ PAIKKOJA!

Leirin hinta täysihoito huonemajoituksessa on n. 120 € (iltapala sisältyy hintaan)

Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme nämä tiedot:

painijan ikä

painijan paino (alaraja 30/42kg)

mahdolliset ruoka-aineallergiat

Lisäksi painijan on oltava osallistunut oman ikäluokkansa SM-kisoihin. (Himberg-Teamin painijat)

HUOM!!!!

Lisenssi pitää olla kaikilla painijoilla voimassa!!!

Mahdolliset poisjännit on ilmoitettava mahdollisimman pikaisesti ja viimeistään 25.3.2011 mennessä Pasille/Arskalle. Ilmoittamatta jättäminen tarkoittaa automaattisesti leiriryhmästä tipahtamisesta.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnan ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

Leirin valmentajat:

Ari Härkänen, 044 355 3636

Pasi Huhtala, 044 559 4747

Ville Pasanen

HUOM!!!

NE PAINIJAT, JOTKA ON VALITTU ALUEJOUKKUEKISAAN SEINÄJOELLE, PUNNITTAAN JO LAUANTAINA KUORTANEELLA JA LEIRIN JÄLKEEN ON OHJELMASSA KILPAILUT!!

Haastajaleiriläisillä on mahdollisuus osallistua Seinäjoella järjestettäviin Nepparin muistopaineihin 2.4.2011 klo 12.00. Punnitus kisoihin tapahtuu Kuortaneella lauantai-aamuna noin klo 9.00. Pasi Huhtala on luvannut hoitaa punnituksen.

Seinäjoen Paini-Miehet järjestää kuljetuksen sitä tarvitseville Kuortaneelta ja takaisin kisojen loputtua.

Tervetuloa Seinäjoelle.

Terveisin

SPM / Mikko Saranpää, 050 384 1167



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

ALUSTAVA OHJELMA 1. – 3.4.2011

Alustava ohjelmarunko:

päivä	aika	harjoitus	paikka
pe 1.4.	14.00	Saapuminen Kuortaneelle	
	15.00	Paini (Himberg-Team)	Painisali
	16.30–19.00	Päivällinen	Ravintola
	18.00	Paini (Haastajat)	Painisali
	19.30	Paini (Himberg-Team)	Painisali
	21.00–21.30	Sauna	Uimahalli
	21.00–22.00	Iltapala	Ravintola
	22.30	Hiljaisuus	Oma huone
la 2.4.	8.00	Aamulenkki (Himberg-Team)	Kokoontuminen painisalin edessä
	7.30–9.00	Aamupala	Ravintola
	9.00	Paini (Haastajat)	Painisali
	10.30	Paini (Himberg-Team)	Painisali
	11.00–13.00	Lounas	Ravintola
	14.00	Voimistelu (Haastajat)	Painisali
	15.30	Paini (Himberg-Team)	Painisali
	16.30–19.00	Päivällinen	Ravintola
	19.00	Paini (Haastajat)	Painisali
	20.30	Huoltavaharjoitus (Himberg-Team)	Painisali
	21.00–21.30	Sauna	Uimahalli
	21.00–22.00	Iltapala	Ravintola
	22.30	Hiljaisuus	Oma huone
su 3.4.	8.00	Aamulenkki (Himberg-Team)	Kokoontuminen painisalin edessä
	7.30–9.00	Aamupala	Ravintola
	9.00	Paini (Haastajat)	Painisali
	10.30	Paini (Himberg-Team)	Painisali
	11.00–13.00	Lounas ja leirin päätös	Ravintola