

ALLE 22-VUOTIAIDEN ALUEJOUKKUEKILPAILU

SEINÄJOELLA 3.4.2011 klo 14.00 UIMAHALLI-URHEILUTALOLLA

Painimuoto:	Kreikkalais-roomalainen
Sarjat:	42, 46, 50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 kg
Punnitus:	Kilpailupaikalla klo 12.30-13.00. / Lauantain punnitus Nepparin muistopainien yhteydessä kelpaa myös.
Himberg team	Kuortaneella lauantaina
Ilmoittautuminen:	28.3.2011 mennessä. martti.hallasuo@pohjanmaantk.fi mikko.saranpaa@valio.fi
	Ilmoita joukkue / painijat / sarja.
Osallistumismaksu:	200 € joukkue (sisältää 10 ruokailua). Maksut 28.3.2011 mennessä tilille Seinäjoen Paini-Miehet 129230 – 8085, viestikenttään: -alue.
Ruokailu:	Kisapaikalla à 8 €
Säännöt:	Joukkue: painijat, huoltaja, joukkueenjohtaja ja kaksi tuomaria. Jokaisessa sarjassa on yksi painija/joukkue. Joukkueella saa olla yksi varamies/sarja. Joukkueet painivat kaikki kaikkia vastaan. Joukkueella saa olla enintään kaksi alueen ulkopuolista lainapainijaa. Lainapainijalla tulee olla voimassa oleva lisenssi. Joukkueenjohtaja toimittaa nimilistat, kuka painii missäkin ottelussa, 15 min punnituksen jälkeen ottelujärjestäjälle (klo 10.15 mennessä).