

Grappling – lukkopaini

Suomen Painiliiton alainen kansallinen kilpailu

KILPAILUKUTSU

- Aika** Lauantaina 9.4.2011, alkaen klo 12.30.
- Paikka** **HK-Areena (ex Turkuhalli)**, Artukaistentie 8, 20210 Turku.
www.hkareena.fi
- Järjestäjä** TuTo, kilpailunjohtajana Marja-Liisa Kuronen
- Painimuoto** Grappling (lukkopaini)
- Säännöt** FILA-säännöt pohjana, kansalliset perussäännöt kilpailukutsun liitteenä
Tuomarivastaavana Tero Mäkinen puh. 0400 526 169 tai
email: info(at)kravmagaturku.fi
- Sääntöpalaveri**
Kilpailupaikalla klo 10.30-11.00
- Punnitus** Klo 9.30 – 10.30 kilpailupaikalla (ei saunaa)
- Sarjat** **Miehet**
Painoluokat: 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, 90 kg, 110 kg ja Absolut
Naiset
Painoluokat: 50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 75 kg ja Absolut
- Miesten ja naisten sarjoihin voi osallistua tänä vuonna 16 vuotta täyttävät ja vanhemmat.
- Ilmoittautuminen**
Sähköpostitse (nimi, seura, ikä ja sarja) maanantaihin 4.4.2011 mennessä osoitteeseen jere.vesasto(at)hotmail.com
Kaikilla ottelijoilla tulee olla Suomen Painiliiton voimassaoleva lisenssi maksettuna sekä kilpailun kattava vakuutus viimeistään ilmoittautumista tehtäessä. Oman vakuutuksen vakuutustodistuksesta tulee lähettää kopio Suomen Painiliittoon osoitteella Radiokatu 20, 00240 Helsinki tai sähköpostitse osoitteeseen info(at)painiliitto.net
- Lisenssi** Suomen Painiliiton lisenssijärjestelmään on lisätty FILA:n hyväksymille painin ei-olympialajeille (non-olympic styles) uusi G-painilisenssi. G-painilisenssi oikeuttaa kilpailemaan vuoden 2011 aikana Painiliiton alaisissa kansallisissa ei-olympialajien painikilpailuissa. Kilpailuihin voi osallistua G-painilisenssin lisäksi myös J- ja S-painilisensseillä. Lisenssin hinta on 40 euroa (vuonna 2011) sisältäen Molski-lehden (4nroa/vuosi), mutta ei vakuutusta. Lisenssi maksetaan Suomen Painiliiton lisenssitilille, joka on Suupohjan Osuuspankissa

tilinumero 473047-2(00)26005
IBAN: FI26 4730 4720 0260 05 / BIC:HELSFIHH

2(3)

Kilpailijan tulee laittaa viestikenttään seuraavat tiedot:
nimi, seura, osoite ja syntymäaika

Suomen Painiliittoon kuulumattomien seurojen tulee anoa Painiliiton jäsenyyttä. Asiasta lisätietoa antaa Painiliiton koulutussihteeri Janne Koivula, puh. (09) 3481 2394, gsm 050 567 0376
janne.koivula(at)painiliitto.net

Palkinnot Sarjojen kolmelle parhaalle pokaalit. Parhaalle seuralle pokaali.

Osallistumismaksu

Kilpailijoilta ei peritä erillistä osallistumismaksua ja kaikki kilpailijat sekä huoltajat (max 2 hlöä/seura) saavat sisäänpääsylipun (arvo 15e) Turku Sport & Extreme Expo 2011 urheilumessuille, joiden yhteydessä kilpailut pidetään. Messuohjelma toimitetaan Grappling-kilpailuun ilmoittautuneille sähköpostitse.

Ruokailu HK-Areenan ravintolat ovat avoinna Messujen aikana.

Majoitus Kilpailijat ja huoltajat huolehtivat itse majoittumisistaan.

Kilpailukanslia

Avoimna kilpailupaikalla la 9.4. klo 9.00-11.00

Tiedustelut Kilpailujen sihteeri Jere Vesasto (TuTo) puh. 040 726 1319

Tervetuloa Turkuun!

Turun Toverit ry

FILA-SÄÄNNÖT 2011

GRAPPLING (no-gi) – LUKKOPAININ KANSALLISET PERUSSÄÄNNÖT

Otteluaika	5 minuuttia, yksi erä (aikuiset ja nuoret)
Ottelualue	FILAn hyväksymä painimolski 10*10m tai 12*12m
Otteluasu	Rashguard ja shortsit (ei taskuja). Ottelijoista toinen merkitään punaisella nauhalla ja toinen sinisellä.
Tuomarit	Yksi tuomari matolla ja toinen tuomaripöydän takana.
Pisteiden saaminen	Pisteiden saamisen edellytyksenä on kontrollin kestäminen 3 sekuntia. 1 piste: Alasviennit Saavutettaessa uudelleen neutraali positio (matossa vain suljettu guard) Käännöt (altavastaajan tai alla olijan positioista tehtynä) 2 pistettä: Side mount (myös north-south sekä polvi vatsan päällä) 3 pistettä: Full mount (myös north tai south) 4 pistettä: Back mount (hookit 3 sekuntia) -1 piste: Guardiin veto ilman yritystä alasvientiin tai lopetukseen. Guardiin veto pystytilanteesta ilman kontaktia vastustajaan aiheuttaa miinuspisteen lisäksi myös varoituksen syynä ottelemisen välttäminen.
Passiivisuus	Passiivisuudesta ensin varoitetaan ja jos passiivisuus ei lopu saa vastustaja pisteen ja kolmannella kerralla passiivinen ottelija diskataan.
Varoitukset	Kiellettyjen tekniikoiden (mm. heel hook) tai toimintojen tekemisestä ensin ottelijaa varoitetaan ja jos kielletty toiminta ei lopu saa vastustaja pisteen ja kolmannella kerralla vastoin sääntöjä toiminut ottelija diskataan. Jos kiellettyjä toimintoja käytetään esimerkiksi lopetustilanteesta poispääsemiseen, seuraa väärin toimineen ottelijan diskkaus välittömästi.
Uudelleen aloitus	Ottelijoiden ajauduttua ulos ottelualueelta aloitetaan ottelu uudelleen mattotuomarin päätöksellä jostakin seuraavista positioista: Avoin guard, sivu-kontrolli, taka-kontrolli tai mount-positio
Jatkoaika	1 minuutti, ensimmäisen pisteen saanut ottelija voittaa ottelun
Ottelun voittaminen	Lopetuksella, pisteillä tai jatkoajan jälkeen tasatilanne-sääntöjen mukaisesti.
FILA-säännöt	www.fila-wrestling.com ja kohdasta Grappling valitaan Regulations, joka sisältää 17-sivuiset kansainväliset lukkopainin säännöt.