



1. - 5.8.2007

XII HELSINKI POWER WEEK- PAINILEIRI ELOKUUSSA 1. – 5.8.2007

- Harjoitukset** Ruskeasuon Urheiluhalli, Ratsastie 10, 00280 Helsinki
(Eniro:n karttasivu 52, ruutu DI-78) – Puh. 09-31087892
- Majoitus ja ruokailu** Karjalan yhteiskoulu, Paraistentie 3, 00280 Helsinki
(Eniro:n karttasivu 52, ruutu DI-78).
Paikka sijaitsee noin 300 metriä hallilta.
- Aika** Kansainvälinen viisipäiväinen leiri alkaa keskiviikkona 1.8. klo 12:00 harjoituksilla hallilla, jossa on ilmoittautuminen. Leiri päättyy sunnuntaina 5.8. Raimo ”Sumo” Karlssonin muistopaineihin.
- Osallistujat** Leiri on tarkoitettu 7-20 vuotiaille pojille ja tytöille, joilla on kilpailukokemusta.
- Valmennus** Leirin vetäjinä toimivat olympiavoittajat Pertti Ukkola ja Jouko Salomäki sekä -hopeamitalisti Marko Asell. Mukana ovat myös Harri Ojala Ruotsista sekä entinen pitkäaikainen päävalmentaja Toivo Sillanpää. Lisäksi harjoituksia ovat vetämässä Jukka Loikas ja Kristian Kosonen.
- Maksut** Leirimaksu on 135 € sisältäen harjoitukset, majoituksen, ateriat, sisään pääsyn Uimastadionille, matkat Linnanmäelle, makkaranpaistoa, pelejä ja muuta mukavaa. Leirimaksuun sisältyy myös kilpailut.
Maksut on suoritettava viimeistään perjantaina 27.7. tilille:
Viipurin Voimailijat r.y. Nordea 101430-141446. Kirjoittakaa viestiin leiriläisen nimi tai, jos useampia, niin seuran nimi.
- Ilmoittautuminen** Kirjallisesti: Petri Toivola, Karakalliontie 3 F 60, 02620 Espoo
tai sähköposti: petri.toivola@pp.inet.fi tai nettisivujen ilmoittautumislomakkeella www.viipurinvoimailijat.sporttisaitti.com
- Tiedustelut** Petri Toivola, puh. 040-5362926
Mika Voutilainen, puh. 0400-418884
- Muistettavaa** Mainitkaa nimi, seura, syntymäaika, paino, yhteyshenkilön puhelinnumero, sähköpostiosoite sekä mahdolliset ruoka-allergiat ilmoittautumisen yhteydessä. Ottakaa sekä makuupussi että -alusta mukaan leirille. Huom! Mukaan leirille otettavat rahat voi turvallisesti säilyttää leirikioskissa.
- Terveystarkastus** Kaikki leirille tulijat tarkastetaan leirin alussa.

**TERVETULOA "STADIIN BROTAMAAN"!
Viipurin Voimailijat r.y.**