



FINLANDIA FREESTYLE CUP

1/4 osakilpailu Espoossa

Paikka	Kaitaan koulu, Iivisniementie 1, Espoo
Painimuoto	vapaapaini
Kilpailuaika	11.2.2007 klo 12.00
Sarjat	Pojat/cad/jun: 30-32, 35, 38, 42, 46 ja 50 kg Cad/jun/sen: 55, 60, 66, 74, 84, 96 ja 120 kg (+2 kg ylipaino sallittu) Työtöt/naiset: 29-32, 35, 39, 44, 50, 57, 65 ja +65 kg lisäsarjat 26, 28 ja 30 kg (pistelaskun ulkopuolella, vaaditaan juniorilisenssi)
Punnitus	lauantaina klo 20.00 – 20.30 ja sunnuntaina klo 10.00 – 10.30 kilpailupaikalla
Säännöt	FILAn säännöt, pronssiottelu painitaan
Osallistumismaksu	8 € / painija / huoltaja maksetaan paikan päällä (5 painijaa/huoltaja)
Ruokailu	5 € / maksetaan paikan päällä

* * * * *

AVOIN VAPAAPAINILEIRI 9. – 11.2.2007

Leiriharjoitukset	Pe klo 18.30-20.00 Maunulan painisali (taistelutilanteet ja ottelut) La klo 12.30-14.00 Maunulan painisali (taistelutilannetekniikka ja taistelutilanteet) La klo 18.30-20.00 Kisapaikalla (tekniikkapaini, hiki lentää) Su klo 10.30-11.30 Kisapaikalla (Tekniikka + lämpö)
--------------------------	---

* * * * *

EsUn pEsUt – aloittelijakilpailu

Kilpailuoikeus	vain aloittelijalisenssillä
Paikka	Kaitaan koulu, Iivisniementie 1, Espoo
Painimuoto	kreikkalais-roomalainen
Kilpailuaika	11.2.2007 klo 10.00 – 12.00
Sarjat	Tehdään punnituksen jälkeen.
Punnitus	lauantaina klo 20.00 – 20.30 ja sunnuntaina klo 9.00 – 9.30 kilpailupaikalla
Säännöt	Otteluaika yksi kahden minuutin jakso, jos pisteet ovat 0-0 jatketaan 2x30s mattopainilla.
Osallistumismaksu	4 € / painija / huoltaja maksetaan paikan päällä (ei huoltajamaksua)
Ruokailu	5 € / maksetaan paikan päällä

Ilmoittautumiset / tiedustelut	Kirjalliset ilmoittautumiset 5.2.2007 mennessä Jarno Varteva, Hannuntie 30 B 4, 02360 Espoo jarno.varteva@stadia.fi puh. 09 310 83 393
---------------------------------------	---

TERVETULOA !
Espoon Urheilijat – painijaos ry