

## Energy- Teamin Leiri 23-25.2 Pajulahti

Vapaapainileiri

Paikka: Urheiluoopisto Pajulahti  
Aika: 23-25.2  
Leirin Hinta: 60€/henk. maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä urheiluoopistolle.  
Valmentajat: Marko Einola (050-5501986)  
Pasi Kohtala (050-5719112)

P 29kg Daniel Hoddy	(1994/HPM)	T 36kg Sanna Ritvasalo	(1993/HPM)
P 32kg Eero Luoma	(1996/HPM)	T 36kg Katariina Varteva	(1996/EsU)
p 32kg Mikko Lyttinen	(1994/VVV)	T 36kg Julia Haapoja	(1994/LaVi)
P 32kg Leo Salminen	(1994/AK)	T 36kg Petra Olli	(1994/LaVe)
P 32kg Arttu Kalliolevo	(1995/PPM)	T 36kg Natalia Nurminen	(1992/EsU)
P 32kg Patrik Knuutila	(1995/HPM)	T 40kg Pirita Martikainen	(1994/HPM)
P 35kg Henri Selenius	(1994/YTK)	T 40kg Saana Lehtinen	(1995/VVV)
P 35kg Eero Sillanpää	(1995/ KoPa)	T 40kg Mia Pihlaja	(1995/NJ)
P 35kg Markus Jaakkola	(1994/LA)	T 40kg Jenny Salmi	(1993/VVV)
P 35kg Tero Halmesmäki	(1995/LaVi)	T 40kg Emilia Uusi-Ranta	(1993/IK)
P 38kg Aber Amiri	(1994/KaJu)	T 46kg Pia-Marja Koski	(1991/IK)
P 38kg Erno Halmesmäki	(1993/LaVi)	T 40kg Linda Ruismäki	(1993/KuKu)
P 38kg Eemeli Alanen	(1994/LaVe)	T 46kg Miia Korpela	(1992/IK)
P 38kg Juuso Latva-Kiskola	(1992/VVV)	T 46kg Viivi Luoma	(1993/HPM)
P 38kg Jaakko Laitinen	(1994/LaVi)	T 46kg Janika Lönnqvist	(1993/HaHe)
P 38kg Olli-Pekka Tuomi	(1994/PPM)	T 46kg Jenni Ihanamäki	(1991/KOO-VEE)
P 38kg Valtterti Varteva	(1993/EsU)	T 56kg Sanni Pere	(1992/NoPy)
P 38kg Vili Sillanpää	(1994/KoPa)	P 42kg Oskari Lehtonen	(1993/KarkU)
P 42kg Lari Halmesmäki	(1994/LaVi)	P 42kg Petteri Martikainen	(1992/HPM)
P 42kg Ronny Rännälä	(1992/EsU)	P 46kg Kare Mollander	(1992/LoVo)
P 46kg Jere Kunnas	(1992/HPM)	P 50 kg Santeri Varteva	
P 52kg Olli Laukkanen	(1992/HPM)		
P 52kg Jussi Peltola	(1994/HyPk)	P 58kg Shamal Amiri	(1992/KaJu)
P 55kg Jarkko Peltola	(1992/JPI)	P 60kg Sebastian Huovinen	(1993/LaTa)
P 60kg Vesa Ilomäki	(1993/TaVo)		

Leiri alkaa kokoontumisella perjantaina 23.2 klo 16.30 ja loppuu sunnuntaina 25.2 klo 12.30 lounaaseen. Perjantaina painiharjoituksen jälkeen päivällinen klo 18.45.

Leirillä luokkamajoitus, joten patja ja makuupussi mukaan.

Leirin hinta 60€ sisältäen:

- Ruokailut opistolla
- Salivuokrat
- Majoitus luokassa

Lenkkivarustus mukaan!

Ilmoittautumiset tai pois jäännit  
15.2 mennessä osoitteeseen!!!

[marko.einola@pori.fi](mailto:marko.einola@pori.fi) tai  
[pasi.kohtala@pihakoivu.fi](mailto:pasi.kohtala@pihakoivu.fi)

### Perjantai 23.2

16.30	Kokoontuminen ja majoitus
17.00-18.30	Painiharjoitus
18.45	Päivällinen

### Lauantai 24.2

7.00	Aamulenkki
7.30	Aamupala
9.30-11.15	Painiharjoitus
11.45	Lounas
14.00-16.00	Testi + Pallopele
16.30	Päivällinen
19.00-20.45	Painiharjoitus

### Sunnuntai 25.2

7.00	Aamulenkki
7.30	Aamupala
9.30-11.15	Painiharjoitus
11.45-12.30	Lounas + Leirin päätös