



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

22.3.2007

MAAJOUKKUELEIRI 2. – 5.4.2007 KUORTANE

Aika	Leiri alkaa ma 2.4. klo 14.00. Leiri päättyy to 5.4. klo 13.00 mennessä.	
Paikka	Kuortaneen Urheiluopisto	
Osallistujat	Käki Ville Fazel Ahmadi Jarkko Ala-Huikka Jani Hermansson Pasanen Ville Hiltunen Juha Lehmusvirta Ville Yli-Hannuksela Marko Välimäki Henri Nurmela Kim-Jussi Kallio Timo Lalli Taisto Kortesmäki Jari Välimäki Tero	Haapamäki Jani Laulainen Jonni Uimonen Esa Huhtala Pasi Kettunen Matti Kautto Matti Härkänen Arii Kekki Jesse Hakala Antti Orell Tino Jokela Jonne Hämäläinen Matti Suominen Mikko Luoma Eetu
Valmentajat	Mikael Lindgren	Juha Virtanen

Leirillä on mukana Tanskan painimaajoukkue.

Ilmoita Mikelle (0400 910 088) mahdollisimman pian, mikäli et pääse leirille tai myöhästy!

Otteet pitää!

Janne Koivula

MAAJOUKKUELEIRI

Kuortane 2. – 5.4.2007

LEIRIOHJELMA: 2,5 viikkoa pääkilpailuun

ma 2.4.	14.00	Painiharjoitus 75'	tekniikka
	17.00	Päivällinen	
	19.00	Painiharjoitus 75'	tekniikka
	21.00	Illtapala	
ti 3.4.	07.00	Aamupala	
	09.00	Painiharjoitus 75'	55, 66, 84 ottelut 2 kpl
	11.00	Lounas	
	15.00	Painiharjoitus 75'	55, 66, 84 ottelut 3 kpl
	17.00	Päivällinen	
	19.00	Painiharjoitus 75'	55, 66, 84 ottelut 1 kpl
21.00	Illtapala		
ke 4.4.	07.00	Aamupala	
	09.00	Painiharjoitus 75'	60, 74, 96 ottelut 2 kpl
	11.00	Lounas	
	15.00	Painiharjoitus 75'	60, 74, 96 ottelut 3 kpl
	17.45	Päivällinen	
	19.00	Painiharjoitus 75'	60, 74, 96 ottelut 1 kpl
21.00	Illtapala		
to 5.4.	07.00	Aamupala	
	09.00	Painiharjoitus 90'	tekniikka
	11.00	Lounas	
	12.00	Leirin päätös	

Ke 3.4. sarjat 60, 74 ja 96 kg EM-lähtijät harjoitukset klo 9.00 ja 19.00

To 4.4. sarjat 55, 66 ja 84 kg EM-lähtijät harjoitukset klo 9.00 ja 19.00