



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU / 20.3.2007

Energy- Teamin Leiri 6. – 8.4.2007 Teuva

Vapaapainileiri

Paikka: Teuva (Teuvan yhteiskoulu, Filppulankuja 2)
Aika: 6. – 8.4.07
Leirin hinta: 50 €/hlö maksetaan järjestävälle seuralle.
Valmentajat: Marko Einola (050 550 1986)
Pasi Kohtala (050 571 9112)

P 32kg Eero Luoma (1996/HPM)	T 36kg Sanna Ritvasalo (1993/HPM)
p 32kg Mikko Lyttinen (1994/VVV)	T 36kg Katariina Varteva (1996/EsU)
P 32kg Leo Salminen (1994/AK)	T 36kg Julia Haapoja (1994/IK)
P 32kg Arttu Kalliolevo (1995/PPM)	T 36kg Petra Olli (1994/LaVe)
P 32kg Patrik Knuutila (1995/HPM)	T 36kg Natalia Nurminen (1992/EsU)
P 35kg Henri Selenius (1994/YTK)	T 40kg Pirita Martikainen (1994/HPM)
P 35kg Eero Sillanpää (1995/ KoPa)	T 40kg Saana Lehtinen (1995/VVV)
P 35kg Markus Jaakkola (1994/LA)	T 40kg Mia Pihlaja (1995/NJ)
P 35kg Tero Halmesmäki (1995/SPM)	T 40kg Jenny Salmi (1993/VVV)
P 38kg Erno Halmesmäki (1993/SPM)	T 40kg Emilia Uusi-Ranta (1993/IK)
P 38kg Eemeli Alanen (1994/LaVe)	T 40kg Hanna Ullakko (1995/KI)
P 38kg Juuso Latva-Kiskola (1992/VVV)	T 46kg Pia-Marja Koski (1991/IK)
P 38kg Jaakko Laitinen (1994/Virkkiä)	T 46kg Miia Korpela (1992/IK)
P 38kg Olli-Pekka Tuumi (1994/PPM)	T 46kg Viivi Luoma (1993/HPM)
P 38kg Valtteri Varteva (1993/EsU)	T 46kg Janika Lönnqvist (1993/HaHe)
P 38kg Vili Sillanpää (1994/KoPa)	T 46kg Jenni Ihanamäki (1991/KOO-VEE)
P 42kg Lari Halmesmäki (1994/SPM)	
P 42kg Petteri Martikainen (1992/HPM)	
P 46kg Ronny Rännälä (1992/EsU)	
P 46kg Kare Molander (1992/LoVo)	
P 46kg Jere Kunnas (1992/HPM)	
P 50kg Santeri Varteva (1994/EsU)	
P 52kg Olli Laukkanen (1992/HPM)	
P 52kg Jussi Peltola (1994/HyPk)	
P 55kg Jarkko Peltola (1992/JPI)	
P 60kg Sebastian Huovinen (1993/LaTa)	
P 60kg Vesa Ilomäki (1993/TaVo)	
P 60kg Arttu Koivulahti (1993/IK)	

Leiri alkaa kokoontumisella perjantaina 6.4. klo 18.15 ja loppuu sunnuntaina 8.4. klo 12.30 lounaaseen.

Leirillä luokkamajoitus, joten patja ja makuupussi mukaan.

Leirin hinta 50€, sisältäen:

- ? Ruokailut
- ? Salivuokrat
- ? Majoitus luokassa
- ? Valmentajien matkakulut

Lenkkivarustus mukaan!

Ilmoittautumiset tai pois jäännit 30.3.2007 mennessä osoitteeseen:

marko.einola@pori.fi tai pasi.kohtala@pihakoivu.fi

Perjantai 6.4.

18.15	Kokoontuminen ja majoitus
18.30 - 20.15	Painiharjoitus
20.30	Iltapala

Lauantai 7.4.

07.00	Aamulenkki
07.30	Aamupala
09.30 - 11.15	Painiharjoitus
11.30	Lounas
13.30 - 15.15	Testit
15.30	Välipala
18.00 - 19.30	Painiharjoitus
19.45	Päivällinen

Sunnuntai 8.4

07.30	Aamulenkki
08.00	Aamupala
10.00 - 11.45	Painiharjoitus
12.00 - 12.30	Lounas + leirin päätös