

Painijoiden ”kinkunsulatusleiri” Urheiluopisto Kisakeskuksessa

Avoin TUL:n painitiimin valmennusleiri toteutetaan heti joulun jälkeen **Urheiluopisto Kisakeskuksessa**. Ks. ajo-ohjeet Pohjaan: www.kisakeskus.fi

Yli 15-vuotiaille kreikkalais-roomalaisen painin vääntäjille tarkoitettu leiri järjestetään **27. – 30.12.2007.** Tämän hetken tiedon Henn Pöllusten johdolla mukaan on tulossa kova sakki Virosta.

Leirin aika:

- leiri alkaa torstaina **27.12.2007 klo 14.00**
(ei lounasruokaa, ensimmäinen harjoitus klo 15);
- ja päättyy sunnuntaina **30.12. noin klo 15.30**
(=harjoitukset vielä luonaan jälkeen!)

Leirin hinta:

- 15 - 17v. 40 euroa / vrk
- yli 17 v. 45 euroa / vrk

Hinta sisältyy:

- laadukas valmennus
- majoitus saunallisissa hirsimökeissä, sängyssä ja puhtaiden-valkeiden lakanoiden välissä
- aamiaiset, lounaat, päivälliset ja iltapalat

Osanottomaksut laskutetaan leirin jälkeen.

2007 joulun ajan leirin valmentajia – ”kinkunsulattajia”:

- Henn Pölluste, Viron päävalmentaja
- Juha Virtanen, Suomen nuorten valmentaja

Ilmoittautumiset alle räntätylle viimeistään tiistaihin 4.12. klo 16.00 mennessä!

(Kisiksen petivaraukset on ajallaan vahvistettava!)

Hannu Kiminkinen

Ahlströminkatu 11, 78250 VARKAUS

puhelinvaihte 040 – 868 1111

matkapuhelin 0500 - 279 926

telefax: 017 - 552 6081

hannu.kiminkinen@co.inet.fi