

Energy -teamin leiri 9. – 11.11.2007 Kouvola Vapaapainileiri

Paikka: Kouvola (Lyseon liikuntahalli Tietotie 3-5)
Aika: 9. – 11.11.2007
Leirin hinta: 55 €/hlö maksetaan järjestävälle seuralle.
Valmentajat: Marko Einola (050 550 1986)
Pasi Kohtala (050 571 9112)

Painijat:

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Eero Luoma (1996/HPM) | Sanna Ritvasalo (1993/HPM) |
| Mikko Lyttinen (1994/VVV) | Katariina Varteva (1996/EsU) |
| Leo Salminen (1994/AK) | Julia Haapoja (1994/IK) |
| Arttu Kalliolevo (1995/PPM) | Petra Olli (1994/LaVe) |
| Patrik Knuutila (1995/HPM) | Emilia Haapoja (1996/IK) |
| Henri Selenius (1994/YTK) | Pirita Martikainen (1994/HPM) |
| Eero Sillanpää (1995/ KoPa) | Saana Lehtinen (1995/VVV) |
| Markus Jaakkola (1994/LA) | Mia Pihlaja (1995/NJ) |
| Tero Halmesmäki (1995/SPM) | Suvi Jokinen (1994/JPI) |
| Eemeli Alanen (1994/LaVe) | Hanna Ullakko (1995/KI) |
| Niko Kähärä (1994/TaVo) | Janika Vakkila (1996/KyVo) |
| Olli-Pekka Tuumi (1994/PPM) | Jenna Hurskainen (1995/LA) |
| Vili Sillanpää (1994/KoPa) | Sini Kuosmanen (1995/LoVo) |
| Lari Halmesmäki (1994/SPM) | Jenna Hautala (1994/SPM) |
| Santeri Varteva (1994/EsU) | Karita Kohtala (1996/VUV) |
| Jussi Peltola (1994/HyPk) | lina Saastamoinen (1994/SimVe) |
| Joonas Ylitolva (1995/AuPs) | Sakari Ritvasalo (1996/HPM) |
| Heikki Hakala (1994/HaHe) | Niko Erkkola (1996/IK) |
| Rami Syrjä (1996/SPM) | Roope Luostarinen (1996/JäVo) |
| Joona Veteli (1995/KI) | Aber Amiri (1994/KaJu) |
| Juho Kuoppala (1994/SPM) | Jami Torjama (1996/KarkU) |
| Simo Kuosmanen (1994/LoVo) | Kasper Lehtonen (1996/KarkU) |
| Joona Talvitie (1995/VaaTo) | Petteri Saarenoja (1995/NJ) |
| Tufan Ahmadi (1994/VaaTo) | Ville Lehtonen (1994/TWM) |

Leiri alkaa kokoontumisella perjantaina 9.11. klo 18.15 ja loppuu sunnuntaina 11.11. klo 11.00 lounaaseen.

Leirillä on luokkamajoitus, joten patja ja makuupussi mukaan.

Leirin hinta 55 €, sisältäen:

- ☞ ruokailut
- ☞ salivuokrat
- ☞ majoitus luokassa
- ☞ valmentajien matkakulut
- ☞ osanottomaksun Junior Kare kilpailuihin

Lenkki- ja kilpailuvarustus mukaan, koska leiriläiset osallistuvat Junior Kare ikäkausipaineihin (kutsun löydät Painiliiton tapahtumakalenterista).

Ilmoittautumiset tai poisjäämiset
6.11.2007 mennessä osoitteeseen!!!

marko.einola@pori.fi tai
pasi.kohtala@pihakoivu.fi

KOUVOLA 9. - 11.11.2007

Perjantai 9.11.

| | |
|---------------|---------------------------|
| 18.15 | Kokoontuminen ja majoitus |
| 18.30 - 20.15 | Painiharjoitus |
| 20.30 | Illtapala |

Lauantai 10.11.

| | |
|---------------|--------------------|
| 07.00 | Aamulenkki |
| 07.30 | Aamupala |
| 09.00 - 10.45 | Painiharjoitus |
| 11.00 | Lounas |
| 13.30 - 18.00 | Junior Kare painit |
| 18.00 | Päivällinen |
| 19.30 - 21.00 | Painiharjoitus |
| 21.30 | Illtapala |

Sunnuntai 11.11.

| | |
|---------------|------------------------|
| 07.00 | Aamulenkki |
| 07.30 | Aamupala |
| 09.00 - 10.45 | Painiharjoitus |
| 11.00 - 12.45 | Lounas + leirin päätös |