



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

3.5.2007

MAAJOUKKUELEIRI 25. – 29.5.2007 PAJULAHDESSA

Aika: **Leiri alkaa perjantaina 25.5. klo 16.00** (kokoontuminen klo 12.00)
Leiri päättyy tiistaina 29.5. klo 13.00 mennessä

Paikka: Pajulahden Urheiluopisto

Osallistujat: Haapamäki Jani
Käki Ville
Perez-Juntunen Antero
Ala-Huikka Jarkko
Kettunen Matti
Pasanen Ville
Hiltunen Juha
Kautto Matti
Lehmusvirta Ville
Härkänen Ari
Yli-hannuksela Marko
Nurmela Kim-Jussi

Juniorit: Antti Hakala
Timo Kallio
Taisto Lalli

Sarjat 55, 60 ja 66 kg osallistujat nimetään myöhemmin.

Valmentajat: Mikael Lindgren
Juha Lappalainen

Leiri toteutetaan yhteistyössä judon maajoukkueen kanssa.

Ilmoita Mikelle (puh. 0400 910 088) mahdollisimman pian, mikäli et pääse leirille tai myöhästy!

Janne Koivula

MAAJOUKKUELEIRI

Pajulahti 25. – 29.5.07

HARJOITUSOHJELMA:

pe 25.5.	12.00	Kokoontuminen/ Lounas
	16.00	Paini 120'
	17.30	Päivällinen
	20.00	Ulkoilu
la 26.5.	10.00	Puntti
	12.30	Lounas
	16.00	Paini 120'
	18.00	Päivällinen
su 27.5.	10.00	Kestävyys 120'
	12.30	Lounas
	16.00	Paini 120'
	18.30	Päivällinen
ma 28.5.	10.00	Kestävyys 120'
	12.30	Lounas
	16.00	Paini 120'
	18.30	Päivällinen
ti 29.5.	10.00	Paini 120'
	12.30	Lounas
	13.00	Leirin päätös