



30.7.-3.8.2008

XIII HELSINKI POWER WEEK- PAINILEIRI 30.7. – 3.8.2008

- Harjoitukset** Kallahden peruskoulun liikuntahalli, Kallahdenraitti 1, 00980 Helsinki
(Eniron karttasivu 55, ruutu DU-78)
- Majoitus ja ruokailu**
Kallahden peruskoulu, Kallahdenraitti 1, 00980 Helsinki
- Aika** Kansainvälinen viisipäiväinen leiri alkaa keskiviikkona 30.7. klo 12:00 harjoituksilla hallilla, jossa on ilmoittautuminen. Leiri päättyy sunnuntaina 3.8. Raimo "Sumo" Karlssonin muistopaineihin.
- Osallistujat** Leiri on tarkoitettu 7-20 vuotiaalle pojille ja tytöille, joilla on kilpailukokemusta.
- Valmennus** Leirin vetäjinä toimivat olympiavoittaja Pertti Ukkola, entinen pitkäaikainen päävalmentaja Toivo Sillanpää sekä Jukka Loikas ja Tomi Rajamäki.
- Maksut** Leirimaksu on 135 € sisältäen harjoitukset, majoituksen, ateriat, sisäänpääsyn Uimastadionille, matkat Linnanmäelle, makkaranpaistoa, pelejä ja muuta mukavaa. Leirimaksuun sisältyy myös kilpailut.
Maksut on suoritettava viimeistään perjantaina 25.7. tilille: Viipurin Voimailijat r.y. Nordea 101430-141446. Kirjoittakaa viestiin leiriläisen nimi tai, jos useampia, niin seuran nimi.
- Ilmoittautuminen** Kirjallisesti: Petri Toivola, Karakalliontie 3 F 60, 02620 Espoo tai sähköposti: petri.toivola@pp.inet.fi tai nettisivujen ilmoittautumislomakkeella www.viipurinvoimailijat.sporttisaitti.com
- Tiedustelut** Petri Toivola, puh. 040 536 2926
Mika Voutilainen, puh. 0400 418 884
- Muistettavaa** Mainitkaa nimi, seura, syntymäaika, paino, yhteyshenkilön puhelinnumero, sähköpostiosoite sekä mahdolliset ruoka-allergiat ilmoittautumisen yhteydessä. Ottakaa sekä makuupussi että -alusta mukaan leirille. Huom! Mukaan leirille otettavat rahat voi turvallisesti säilyttää leirikioskissa.
- Terveystarkastus** Kaikki leirille tulijat tarkastetaan leirin alussa.

**TERVETULOA "STADIIN BROTAMAAN"!
Viipurin Voimailijat r.y.**