

**Itä-Suomen Aluemestaruuskilpailut, vapaapaini
4.10.2008 Lahdessa**

KILPAILUKUTSU

- Kilpailupaikka:** Lotilan koulu, osoite Vuoksenkatu 9
15100 LAHTI
- Kilpailuaika:** La 4.10.2008 klo 12.00
- Sarjat:** Pojat (17 v., 1991 tai myöhemmin syntyneet)
26-29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76,+76 kg
- Juniorit ja seniorit
46-50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 kg
- Tytöt ja naiset
29-32, 36, 40, 45, 50, 55, 63, 72 kg
- Punnitus:** Kilpailupaikalla klo 9.30–10.00 (ei saunaa)
- Ruokailua ei ole järjestetty. Kilpailupaikalla on kahvio.
- Ilmoittautumiset:** **ma 29.9.2008 mennessä** sähköpostitse
toimisto@lahdenahkera.fi
Ilmoittautumisessa tulee mainita painijan nimi,
ikäluokka, sarja ja seura. Mainitse myös tuomarit.
- Osanottomaksu:** 7 €/painija
tuomarittomat joukkueet 8€ /painija
maksetaan ma 29.9.2008 mennessä Lahden Ahkeran
tilille: POP 561007-219786
- Lisätietoja:** Lasse Kivistö puh.0400 236 986
Tanja Hurskainen puh.050 411 5634

**Tervetuloa painijat, huoltajat ja tuomarit
Aluemestaruuspaineihin Lahteen.**

Lahden Ahkera ry