



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

1 (2)

5.3.2008

TEAM-2012 LEIRI

Sinut on valittu TEAM-2012 leiritysryhmään joka kattaa kolme leiriä 2007–2008. Kolmas TEAM-2012 leiri painitaan Pajulahdessa 28.–30.3.2008. Leiriryhmä on koottu kevään 2007 kisojen perusteella. Tulkaa paikalle ajoissa!

Ensimmäinen painiharjoitus perjantaina 28.3. klo 15.30 painisalissa.

TEAM-2012 leiritysryhmä:

Petteri Martikainen	HPM
Jani Vilhola	PTI
Joona Larmila	KOOVEE
Kim Toivonen	KVV
Ville Palmu	KPM
Karvan Ahmadi	VaaTo
Tenho Palmroth	TaVo
Antti Lindgren	OP
Ville Ohukainen	OP
Jani Käkelä	SalSa
Niko Ohukainen	OP
Jarkko Peltola	JPI
Jesse Salomäki	NJ
Joonas Kyllönen	KOOVEE
Jussi-Pekka Niemistö	KOOVEE
Sasu Kaasinen	HeTa
Ari-Petteri Äijälä	SalSa
Robertino Palmroth	KOOVEE
Veli-Karri Suominen	VV
Nikke Lahtinen	TaVo
Sami Ahonen	VV
Mika Lundberg	IK
Nico Aaltonen	PPM
Vili Lähteenmäki	TaVo

Leirille on mahdollista osallistua myös omalla tai seuran kustannuksella joka on myös erittäin suotavaa (42kg lähtien) !!! Herätys myös juniorit...tervetuloa leirille !!! Ilmoittautumiset 20.3. mennessä: juha.lappalainen@pajulahti.com tai soita 044 303 0273.

Leirin hinta 96€104€ (täysihoito)

Mahdolliset poisjäännit on ilmoitettava mahdollisimman pikaisesti ja viimeistään 20.3. mennessä Pikkikselle. Ilmoittamatta jättäminen tarkoittaa automaattisesti leiriryhmästä putoamista. Ulkoiluvälineet mukaan!
Leirin vetäjinä toimivat Juha Lappalainen ja Pasi Huhtala!

t. Pikkis

Pajulahti 28.–30.3.2008 TEAM-2012 leiri

Alustava ohjelmarunko:

pe 28/3	klo 14.00 alkaan	Kokoontuminen/majoittautuminen	Respa
	klo 15.30	Painiharjoitus 75'	Painisali
	klo 17.30	Päivällinen	Kukkanen
	klo 19.00	Testit	Painisali/juoksurata
	klo 21.00	Rantasauna	
	klo 21.30	Iltapala	Fanni
la 29/3	klo 7.30	Aamulenkki	Kokoontuminen respassa
	klo 8.00	Aamupala	Kukkanen
	klo 9.30	Painiharjoitus 90'	Painisali
	klo 11.30	Lounas	Kukkanen
	klo 13.00	Luento	Auditorio
	klo 15.00	Painiharjoitus 75'	Painisali
	klo 16.30	Päivällinen	Kukkanen
	klo 19.00	Painiharjoitus 90'	Painisali
	klo 21.00	Rantasauna	
	klo 21.30	Iltapala	Fanni
su 30/3	klo 7.30	Aamulenkki	Kokoontuminen respassa
	klo 8.00	Aamupala	Kukkanen
	klo 9.30	Painiharjoitus 120'	Painisali
	klo 11.30	Lounas ja leirin päätös	Kukkanen