



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

KILPAILUKUTSU

1 (2)

16.7.2009 (päivitetty 24.7.)

PM-KISAT JA LEIRI

Suomen Painiliitto on valinnut sinut edustamaan Suomea 1.8.2009 Oskarshamnissa, painittaviin Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin.

Osa joukkueesta jää leirille, joka pidetään Arbogassa 3. – 6.8.2009.

Joukkue	55 kg	Jonni Laulainen		
	60 kg	Jarkko Ala-Huikko	Ville Pasanen	Jani Haapamäki
	66 kg	Tero Välimäki	Marko Tuomela	Juha Hiltunen
	74 kg	Henri Välimäki	Hannu-Pekka Kattelmäki	
	84 kg	Antti Hakala		
	96 kg	Rami Hietaniemi	Eetu Luoma	
	Valmentaja	Juha Virtanen		
	Tuomarit	Jari Koivusalo	Ilmo Pilli	
	Johtaja	Jukka Rauhala		

Matkustus Meno pe 31.7.2009

AY 635	Helsinki	09.30	
	Tukholma	09.30	

Kokoontuminen Hki-Vantaalla klo 8.00. Lähtöselvityksen voi tehdä etukäteen myös netissä (<http://www.finnair.fi/finnaircom/wps/portal/lahtoselvitys>).

Paluu su 2.8.2009

AY 650	Tukholma	20.40	
	Helsinki	22.35	

Kuljetukset Arlanda – Oskarshamn – Arboga – Arlanda hoituvat Bromma Buss -yhtiön tilausbussilla. Matkaa Arlandasta Oskarshamniin on n. 370 km ja takaisin Arbogan kautta n. 450 km. Huomioikaa, että bussikuskin tulee pitää vähintään 0,5 h tauko 4,5 h ajomatkan jälkeen.

Paluumatkalla bussi siis ajaa Arbogan kautta ja jättää leirille jäävät sinne ja jatkaa sieltä Arlandaan.

Paluu to 7.8.2009

BT 108	Tukholma	15.00	
	Riika	17.15	18.05
BT 325	Helsinki		19.15

Kilpailupaikka Oscargymnasiets Sporthall

Majoitus Clarion Collection Hotel Post, Stora Torget, Oskarshamn

Ohjelma Perjantai 31.7.

Harjoittelupaikka ja sauna kilpailupaikalla ovat avoinna pe klo 10.00 lähtien.

- n. 10.00 – Bussimatka Arlandasta Oskarshamniin
- 17.00 – 18.00 Lääkärintarkastus (hotelli)
- 18.00 – 18.30 Punnitus (hotelli)
- 19.00 – 20.00 Päivällinen (hotelli)
- 20.00 – 22.00 Pohjoismaiden Painiliiton kalenterikokous (hotelli)

Lauantai 1.8.

- 07.00 - 09.00 Aamiainen (hotelli)
- 08.45 Kuljetus hotellilta kisapaikalle
- 09.30 Avajaiset
- 10.00 – 14.00 Kilpailut
- 14.00 – 15.00 Lounas (kilpailupaikka)
- 15.00 – 17.00 Finaalit

Sunnuntai 2.8.

- Aamiainen (hotelli)
- 11.00 Kuljetus Arbogan kautta Arlandaan

Mikäli sinulla on kysyttävää matkan suhteen, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen tai Virtasen Juhaan (040 556 9595).

Kilpailu- ja leiriterveisin

Merja Lintala

(09) 3481 2237, 040 753 4789, merja.lintala(at)painiliitto.net