

XXI R.H. CUP KAUAHOELLA 11. – 14.7.2009

Kesäleiri Nummijärvellä la 11.7. - ti 14.7.2009. Leirin hinta 85 € sisältäen valmennuksen, ruoat, kilpailut ja leiripaidan.

Majoittuminen painimatolla, teltoissa tai omissa asuntovaunuissa. (Majoitusmahdollisuus myös leirintäalueella, tiedustelut, 06 2332 132.)

Ikäkausikilpailut la 11.7.

Punnitus	klo 9-10.00
Kilpailut	klo 12.00
Ikäkausisarjat:	pojat 8 v., 10 v., 13 v., 17 v., kr.room tyttöjen sarjat painojen mukaan, vp
Osanottomaksut	6 € kilpailupaikalla. Ruokailumahdollisuus, hinta 7 €.

Veteraanien SM-kilpailut la 11.7.

Punnitus	klo 9-10.00
Kilpailut	klo 12.00
Sarjat:	58, 63, 69, 76, 85, 97, 130 kg, kr.room.
Ikäluokat:	35–40, 41–45, 46-50, 51-55, 56-60, +60 v.

Veteraaninaisten II SM-kilpailut la 11.7.

Punnitus	klo 9-10.00
Kilpailut	klo 12.00
Sarjat:	alle 65 kg, yli 65 kg
Ikäluokat:	yli 35 v., vp
Osanottomaksut veteraanisarjoihin	10 € kilpailupaikalla.

Sprinttipainin SM-kilpailut su 12.7.

Punnitus	11-11.30
Kilpailut	klo 13.00
Sarjat	miehet, naiset, pojat: 23, 26, 29, 32, 35, 40, 45, 51, 58, 65, 74, 82, +82 kg, kr.room.

XVIII Painitossunheiton SM-kilpailut su 12.7.

Ilmoittautuminen	12.7. klo 15 – 18.00
Osanottomaksu	2 €, joukkueet 10 €
Sarjat:	miehet: 10 v, 15 v, 20 v ja yleinen naiset: 12 v, 18 v ja yli 18 v., lapset: pojat 6 v., tytöt 6 v. joukkuekilpailu: 3 heittäjän joukkue

Ilmoittautumiset leirille **4.7.2009 mennessä:**
Jukka Palomäki 0400 151 629, jukka.palomaki@destia.fi
Lisätiedot: Reijo Haaparanta 0400 763 612

Tervetuloa leiritunnelmiin Kauhajoelle!

-Kauhajoen Karhu -