



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

13.2.2009

ENERGY-TEAMIN LEIRI 13. – 15.3.2009 PAJULAHTI

Vapaapainileiri

Paikka: Pajulahden urheiluopisto
Aika: 13. – 15.3.2009
Leirin hinta: **84 € / hlö** Maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä urheiluopistolle.
Valmentajat: Marko Kaarto + 1 valmentaja

| | |
|---------------------------------|------------------------------|
| Eero Luoma (1996/HPM) | Jere Haapamäki (1997/VäVi) |
| Arttu Kalliolevo (1995/PPM) | Eero Sillanpää (1995/KoPa) |
| Jere Heino (1995/PPM) | Tero Halmesmäki (1995/HyPk) |
| Santtu Ruotsalainen (1996/HPM) | Joonas Talvitie (1995/VaaTo) |
| Joonas Veteli (1995/KI) | Joonas Ylitolva (1995/AuPs) |
| Saku Seppänen (1995/KoPa) | Sakari Ritvasalo (1996/HPM) |
| Roope Luostarinen (1996/JäVo) | Niko Erkkola (1996/IK) |
| Timi Hurskainen (1996/LA) | Joni Toppinen (1996/YTK) |
| Rami Syrjä (1996/SPM) | Miikka Majasaari (1995/VäVi) |
| Matias Tyystälä (1996/KI) | Severi Kettunen (1995/YTK) |
| Sakke Purolainen (1996/KOO-VEE) | Emil Pärkkä (1996/VVV) |
| Tommy Åström (1995/HyPk) | Miika Koho (1995/VaaTo) |
| Jenna Sihtola (1997/HPM) | Katariina Varteva (1996/EsU) |
| Karita Kohtala (1996/VUV) | Emilia Haapoja (1996/IK) |
| Sini Kuosmanen (1995/LoVo) | Saana Lehtinen (1995/VVV) |
| Jenna Hurskainen (1995/LA) | Mia Pihlaja (1995/NJ) |
| Janika Vakkila (1996/IK) | Hanna Ullakko (1995/KI) |
| Mila Järvinen (1997/HPM) | Miia Majasaari (1995/VäVi) |
| Solja Ala-Korpi (1995/MuurY) | Manta Konttila (1997/InTai) |

Leiri alkaa kokoontumisella perjantaina 13.3. klo 15.00 ja loppuu sunnuntaina 15.3. n. klo 13.30 lounaaseen.

Leirillä luokkamajoitus, joten patja ja makuupussi mukaan. Lenkkivarustus mukaan !!!

Leirin hinta 84 €, sisältäen:

- Ruokailut
- Salivuokrat
- Majoitus luokassa
- Valmennus

Ilmoita myös mahdolliset ruoka-aineallergiat.

**Ilmoittautumiset tai poisjäämiset viimeistään
8.3.09 mennessä osoitteeseen!!!**

marko.einola@pori.fi

Ilmoittamatta jättäminen tarkoittaa automaattisesti leiriryhmästä putoamista.

Paiulahti 13. – 15.3.2009

Perjantai 13.3

| | |
|---------------|---------------------------|
| 15.00 | Kokoontuminen ja majoitus |
| 15.30 – 17.00 | Painisali |
| 17.00 – 17.30 | Päivällinen |
| 19.00 – 21.00 | Painisali |
| 21.00 | Iltapala |

Lauantai 14.3

| | |
|----------------------|---|
| 07.40 | Aamulenkki |
| 08.00 – 9.00 | Painisali |
| 09.00 | Aamupala |
| 11.00 – 13.00 | Painisali |
| 13.00 – 13.30 | Lounas |
| 15.30 – 16.30 | Liikunta 1 (Liikuntahallin isompi puoli) |
| 16.30 – 17.00 | Päivällinen |
| 19.00 – 21.00 | Painisali |
| 21.00 | Iltapala |

Sunnuntai 15.3

| | |
|---------------|------------------------|
| 07.40 | Aamulenkki |
| 08.00 – 09.00 | Painisali |
| 09.00 | Aamupala |
| 11.30 – 13.30 | Painisali |
| 13.30 | Lounas + leirin päätös |

Poikien luokkamajoitus oltava tyhjä klo 12.00 mennessä