



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

13.2.2009

ENERGY-TEAMIN LEIRI 13. – 15.3.2009 PAJULAHTI

Vapaapainileiri

Paikka: Pajulahden urheiluopisto
Aika: 13. – 15.3.2009
Leirin hinta: **84 € / hlö** Maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä urheiluopistolle.
Valmentajat: Marko Kaarto + 1 valmentaja

Eero Luoma (1996/HPM)	Jere Haapamäki (1997/VäVi)
Arttu Kalliolevo (1995/PPM)	Eero Sillanpää (1995/KoPa)
Jere Heino (1995/PPM)	Tero Halmesmäki (1995/HyPk)
Santtu Ruotsalainen (1996/HPM)	Joonas Talvitie (1995/VaaTo)
Joonas Veteli (1995/KI)	Joonas Ylitolva (1995/AuPs)
Saku Seppänen (1995/KoPa)	Sakari Ritvasalo (1996/HPM)
Roope Luostarinen (1996/JäVo)	Niko Erkkola (1996/IK)
Timi Hurskainen (1996/LA)	Joni Toppinen (1996/YTK)
Rami Syrjä (1996/SPM)	Miikka Majasaari (1995/VäVi)
Matias Tyystälä (1996/KI)	Severi Kettunen (1995/YTK)
Sakke Purolainen (1996/KOO-VEE)	Emil Pärkkä (1996/VVV)
Tommy Åström (1995/HyPk)	Miika Koho (1995/VaaTo)
Jenna Sihtola (1997/HPM)	Katariina Varteva (1996/EsU)
Karita Kohtala (1996/VUV)	Emilia Haapoja (1996/IK)
Sini Kuosmanen (1995/LoVo)	Saana Lehtinen (1995/VVV)
Jenna Hurskainen (1995/LA)	Mia Pihlaja (1995/NJ)
Janika Vakkila (1996/IK)	Hanna Ullakko (1995/KI)
Mila Järvinen (1997/HPM)	Miia Majasaari (1995/VäVi)
Solja Ala-Korpi (1995/MuurY)	Manta Konttila (1997/InTai)

Leiri alkaa kokoontumisella perjantaina 13.3. klo 15.00 ja loppuu sunnuntaina 15.3. n. klo 13.30 lounaaseen.

Leirillä luokkamajoitus, joten patja ja makuupussi mukaan. Lenkkivarustus mukaan !!!

Leirin hinta 84 €, sisältäen:

- Ruokailut
- Salivuokrat
- Majoitus luokassa
- Valmennus

Ilmoita myös mahdolliset ruoka-aineallergiat.

**Ilmoittautumiset tai poisjäämiset viimeistään
8.3.09 mennessä osoitteeseen!!!**

marko.einola@pori.fi

Ilmoittamatta jättäminen tarkoittaa automaattisesti leiriryhmästä putoamista.

Paiulahti 13. – 15.3.2009

Perjantai 13.3

15.00	Kokoontuminen ja majoitus
15.30 – 17.00	Painisali
17.00 – 17.30	Päivällinen
19.00 – 21.00	Painisali
21.00	Iltapala

Lauantai 14.3

07.40	Aamulenkki
08.00 – 9.00	Painisali
09.00	Aamupala
11.00 – 13.00	Painisali
13.00 – 13.30	Lounas
15.30 – 16.30	Liikunta 1 (Liikuntahallin isompi puoli)
16.30 – 17.00	Päivällinen
19.00 – 21.00	Painisali
21.00	Iltapala

Sunnuntai 15.3

07.40	Aamulenkki
08.00 – 09.00	Painisali
09.00	Aamupala
11.30 – 13.30	Painisali
13.30	Lounas + leirin päätös

Poikien luokkamajoitus oltava tyhjä klo 12.00 mennessä