



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

13.2.2009

TEAM-2012 LEIRI 13. – 15.3.2009 ILMAJOKI

Vapaapainileiri

Paikka: Ilmajoki-halli (majoitus Etelä-Pohjanmaan Opisto)
Aika: 13. – 15.3.2009
Leirin hinta: 90 €/henkilö maksetaan ensimmäisen harjoituksen jälkeen käteisellä.
Valmentajat: Marko Einola (050 550 1986)
Pasi Kohtala (050 571 9112)

Liiton kustannuksella:

Petteri Martikainen (1992/SKU)
Ronny Rännälä (1992/SKU)
Jere Kunnas (1992/HPM)
Jenny Salmi (1993/VVV)
Petra Olli (1994/LaVe)
Emilia Uusi-Ranta (1993/IK)
Juuso Latva-Kiskola (1992/VVV)
Olli-Pekka Tuumi (1994/PPM)
Julia Haapoja (1994/IK)
Erno Halmesmäki (1993/HyPk)

Seuran kustannuksella:

Mikko Lyttinen (1994/VaaTo)	Jerry Pitkänen (1993/HeTa)
Leo Salminen (1994/AK)	Arttu Wecksten (1992/Popl)
Miika Heinonen (1994/TWM)	Miikka Vuorenmaa (1992/KaKa)
Henri Selenius (1994/YTK)	Atte Siltala (1993/Pilke)
Tufan Ahmadi (1994/VaaTo)	Verner Värekoski (1993/YTK)
Markus Jaakkola (1994/LA)	Iina Saastamoinen (1994/SimVe)
Eemeli Alanen (1994/LaVe)	Emma Ihaksi (1992/Pilke)
Tiina Lahti (1994/KarkU)	Janika Lönnqvist (1993/HaHe)
Miia Korpela (1992/IK)	Vesa Ilomäki (1993/TaVo)
Vili Sillanpää (1994/KoPa)	Kare Molander (1992/LoVo)
Ville Lehtonen (1994/TWM)	Valtteri Varteva (1993/EsU)
Lari Halmesmäki (1994/HyPk)	Suvi Jokinen (1994/JPI)
Santeri Varteva (1994/EsU)	Sanna Ritvasalo (1993/HPM)
Jussi Peltola (1994/HyPk)	Pirita Martikainen (1994/HPM)
Erika Uitto (1994/TeRi)	Jenna Hautala (1994/SPM)

Leiri alkaa kokoontumisella perjantaina 13.3. klo 14.45 ja loppuu sunnuntaina 15.3. n. klo 12.00 lounaaseen.
Leirin hinta 90 €, **sisältäen:**

- Ruokailut
- Salivuokrat
- Majoitus (majoitus Etelä-Pohjanmaan Opisto)
- Valmennus

Leirin hinta ilman majoitusta ja aamupalaa 40 € (Ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä)

Lenkkivarustus mukaan !!!

Ilmoittautumiset tai poisjäämiset viimeistään marko.einola@pori.fi
8.3.09 mennessä osoitteeseen!!!

Ilmoittamatta jättäminen tarkoittaa automaattisesti leiriryhmästä putoamista.

Leiri Ilmajoki 13. – 15.3 2009

Harjoitukset:

Perjantai 13.3.

Klo 15.00 Painiharjoitus (Ilmajoki-halli)
Klo 19.00 Painiharjoitus (Ilmajoki-halli)
Klo 21.00 Päivällinen ABC:llä

Lauantai 14.3.

Klo 7.00 Aamulenkki
Klo 7.30 Aamiainen E-P:n opistolla
Klo 10.00 Painiharjoitus (Ilmajoki-halli)
Klo 12.00 Lounas ABC:llä
Klo 13.30 Luento: Ilmajoki-hallilla; kadettien kesän arvokilpailut ja valintakriteerit
Klo 16.00 Painiharjoitus (Ilmajoki-halli)
Klo 18.00 Päivällinen ABC:llä

Sunnuntai 15.3.

Klo 7.00 Aamulenkki
Klo 7.30 Aamiainen E-P:n opistolla
Klo 10.00 Painiharjoitus (Ilmajoki-halli)
Klo 12.00 Lounas ABC:llä