



LEIRIKUTSU

Vapaapaini- ja tyttöpainileirille

11–13.6.2016

Aika: 11-13.6.2016

Paikka: Liikuntakeskus Piironen Lukionkatu 1-3 04400 Järvenpää

Valmennus: Tiina Vainionpää, Jukka Hyytiäinen, Jarmo Hyytiäinen ja Vasile Pop

Painimuoto: Vapaapaini

Leirin hinta: 100 euroa sisältää lauantaina yhdet harjoitukset sekä sunnuntaina ja maanantaina kahdet painiharjoitukset ja yhdet oheistreenit. Tarkempi aikataulu lähempänä www.javo.fi

Hintaan sisältyy aamu- ja iltapalat, sunnuntaina kaksi ruokaa sekä maanantaina yhden ruuan. Molskimajoitus sisältyy hintaan.

Leirin yhteydessä valtakunnallinen tyttöpainileiri!

Ilmoittautuminen: 6.6 mennessä jarkko.kangasniemi@javo.fi

Maksu 8.6 mennessä : Tilille: FI5250923020074748

Ilmoittakaa ilmoittautumisen yhteydessä myös allergiat ja muut ruoka-ainerajoitukset.

Lisätietoja: Jarkko Kangasniemi

0452051314

jarkko.kangasniemi@javo.fi

TERVETULOA!