

MAAJOUKKUELEIRI

Pajulahti 2. - 5.4.2006

HARJOITUSOHJELMA:

su 2.4.

15.00	Paini 75'	Pysty/Matto
16.30	Päivällinen	
19.30	Paini 75'	Matto
21.00	Illtapala	
21-22	Sauna	

ma 3.4.

9.00	Paini 75'	Pysty/Matto
11.00	Lounas	
14.30	Paini 75'	Matto
16.30	Päivällinen	
19.00	Paini 75'	Pysty
21.00	Illtapala	

ti 4.4.

12.00	Kestävyys 90'	Palauttava
17.00	Kestävyys 75'	Palauttava
18.15	Päivällinen	
20.00	Venytykset	Palauttava
21.00	Illtapala	

ke 5.4.

9.00	Paini 75'	Pysty/matto
11.00	Lounas	
13.00	Leirin päätös	