SUOMEN PAINILIITTO

Vuosisuunnitelma 2010 vapaapaini SEN / FW-FS

Suomen Painiliitto

Nuorten olympiavalmenataja

Ahto Raska

LEIRI JA KILPAILUSUUNNITELMA

PK1	KVK1	KVK1 / KK1	KK1 / SK1 / PK	PK2	PK2	KVK2	KVK2	KK2	SK2/PK1	PK1	PK1
Tammikuu	**Helmikuu**	**Maaliskuu**	**Huhtikuu**	**Toukokuu**	**Kesäkuu**	**Heinäkuu**	**Elokuu**	**Syyskuu**	**Lokakuu**	**Marraskuu**	**Joulukuu**
	1	1 v9	1	1 vappu	1	1	1 su	1	1	1 v44	1
2	2 v5	2	2 pää Leiri FW Lappajärvi	2 su	2	2	2 v31	2	2	2	2
3 su	3	3	3	3 v18 Leiri Pietari RUS FS ???	3	3	3	3	3 su	3	3
4 Leiri POL FW	4 Leiri Helsinki 04-15.01 FS	4	4 su	4	4 Dortmund GER/FS 4-6.06	4 su	4	4	4 v40	4	4
5	5	5 Klippan SWE/FW 5-7.03	5 ma	5	5	5 v27	5	5 su	5	5	5 su
6	6	6	6 v14	6	6 su	6	6 Poland Open Spala/FS-FW 6-8.08.	6 v36	6	6 pyhäinpäivä	6 Itsen Leiri Dgansk POL FW
7	7 su	7 su	7	7	7 v23	7	7	7 MM Moskova 6.-12.9	7	7 su	7 v4
8	8	8 v10 Leiri SWE Klippan FW	8	8	8	8	8 su	8	8	8 v45	8
9	9	9	9	9 s StP turnaus SEN/FS	9	9 ESP Madrid/FS-FW 10.-11.7	9 v32 Leiri POL/FW	9	9	9	9
10 su	10 v6	10	10	10	10	10	10 Military World Championships Lahti FS	10	10 su	10	10
11 v2	11	11	11 su EM-kisat Baku AZE	11	11 Austrian Open/AUT FW 11-13.06.	11 su	11	11	11 v41	11	11
12	12 Yasar Dogu TUR FS/FW	12 Medved GP BLR/FS-FW 12-14-03	12 v15	12	12	12 v28 Leiri ESP FW	12	12 su	12	12 Baltic Cup EST/FS	12 su
13	13	13	13	13 helatorstai	13 s	13	13	13 v37	13	13	13
14	14 su	14	14	14	14 v34 Leiri AUT FW	14	14	14	14 Leiri Järvenpää FS-FW	14 su	14
15	15 v7	15 v11	15	15	15	15	15	15	15	15 v46	15
16	16	16	16	16 su	16	16 Great Brittain Cup/ FS-FW 16-18.07.	16	16	16	16	16
17 su	17	17	17	17 v20	17	17	17	17	17 su	17	17
18 v3	18	18	18 su	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19 Leiri Ilmajoki FW	19	19 v16	19	19	19 v29	19	19 su	19	19	19 su
20	20	20	20	20	20 su	20	20	20 v38	20	20	20 v51
21	21su	21 su	21	21	21 v25	21	21	21	21	21 su	21
22	22 Leiri Helsinki FS	22 v12	22	22	22	22	22 su	22	22	22 v47	22
23	23	23	23	23 su	23	23	23 v34	23	23	23	23
24 su	24	24	24	24 v21	24	24	24	24	24 su Opiskelijoiden MM Torino ITA FS/FW	24 Leiri Helsinki FS/FW	24
25	25	25	25 su	25	25	25 su	25	25	25	25	25 la
26 v4	26	26	26 v17	26	26 la	26 v30	26	26 su	26	26	26 su
27	27	27	27	27	27 su	27	27	27 v39	27	27 Helsinki Open/	27 v52
28	28 su	28 su	28	28 Sassari ITA/FS-FW 29.05 Küllo Kõiv EST/ FS	28 v26	28	28	28	28	28 su	28 Leiri Ilmajoki FW
29 SM Helsinki 29-31.01		29 v13	29	29	29	29	29 su	29	29	29 v48	29
30		30	30	30 su	30	30	30 v35	30	30	30	30
31 su		31		31 v22		31	31		31 su		31