

Painin Himberg-team

Poikien ja junioreiden uusi leirityskuvio

Team-2012 ryhmä on 2009 vuoden alusta alkaen nimeltään **Himberg-team** ja siihen tullaan valitsemaan aina vuoden lopulla maamme parhaat poika- ja junioripainijat. Painijat valitaan ryhmään menestyksen, leiriaktiivisuuden ja menestyspotentiaalin perusteella. Vuoden 2009 ryhmään on valittu 25 poikapainijaa ja 18 junioria. Näin ollen jatkossa juniorit ja pojat leireilevät tiiviisti yhdessä.

Vuoden aikana ryhmäläisille tarjotaan kuusi leiriä entisen kolmen leirin sijaan. Jokaisen painijan tai hänen seuran tulee sitoutua maksamaan puolet leirityksen kuluista, joka tulee olemaan ensi vuonna n. 400 euroa. Kulut laskutetaan etukäteen Painiliiton toimesta kahdessa erässä (tammi/elokuu) suoraan ryhmään valitun painijan seuralta. Näiden leirien lisäksi ovat vielä tietenkin kesän arvokisoihin valmistavat leirit normaalisti.

Leirit tullaan järjestämään Liikuntakeskus Pajulahdessa ja Kuortaneen Urheiluopistolla. Vastuuvetäjinä toimivat **Juha Lappalainen**, **Marko Yli-Hannuksela** ja mahdollisesti **Juha Virtanen**. Lisäksi valmennustiimiin tullaan valitsemaan 4-6 aktiivisesti toimintaan sitoutuvaa valmentajaa. Vastuuvetäjillä on oikeus muokata ryhmän kokoonpanoa, jos siihen on tarvetta. Ryhmässä tulevat pysymään vain harjoitteluun sitoutuneet ja motivoituneet urheilijat.

Niin kuin tähänkin asti leireille ovat erittäin tervetulleita myös ne painijat joita ei ole tällä kertaa valittu ryhmään. Vuoden aikana leireillä on hyvää antaa näyttöä omasta halustaan kehittyä painijana. Poikapainijoita onkin viime vuosina tullut aktiivisesti leireille omalla kustannuksella, mutta juniorit ovat olleet ihmeen laiskoja lähtemään leireille. Nyt junioreiden onkin aika liikahda kotisohvalta kohti Kuortanetta tai Pajulahtea, jos meinaa pysyä kehityksessä mukana. Erittäin tärkeää on, että oman seuran valmentajat ja tietenkin myös vanhemmat innostavat nuoria lähtemään leireille. Seura- ja aluevalmentajat ovat myös tervetulleita leireille hakemaan ja jakamaan valmennustietoutta.

Uudessa kuviossa vaaditaan siis painijoilta tai heidän seuraltaan tai vanhemmiltaan myös omaa rahallista panostusta. Tätä rahallista panostusta vastaan leirejä on todellakin enemmän ja säännöllisesti. Tärkein ja jopa paras uudistus on, että leirien valmennukselliseen tasoon tullaan panostamaan myös selkeästi. Toivottavasti siellä kotisaleilla uudistus otetaan vastaan avosylin eikä ruveta heti passaamaan!

Leiriajankohdat 2009:

2.-4.1. Pajulahti

Himberg-team

13.-15.2. Pajulahti

Himberg-team

13.-15.3. Kuortane

Himberg-team

1.-3.5. Pajulahti

Himberg-team

8.-12.6. Pajulahti

Kadettien ja junioreiden EM sekä MM-kisoihin valmistava leiri

6.-9.7. Pajulahti

Kadettien EM-kisoihin valmistava leiri

13.-16.7. Kuortane

Kadettien ja junioreiden EM sekä MM-kisoihin valmistava leiri

4.-6.9. Kuortane

Himberg-team

18.–20.12. Kuortane

Himberg-team

Himberg-teamin painijat v. 2009

Pojat

Aarni Ala-Korpi	Muuramen Yritys
Joona Larmila	KOO-VEE Tampere
Toni Puukari	Äänekosken Huima
Lari Hirvi	Lappeenrannan Työväen Urheilijat
Petteri Martikainen	Helsingin Paini-Miehet
Ville Ohukainen	Oulun Pyrintö
Kim Toivonen	Kotkan Voima-Veikot
Tenho Palmroth	Tampereen Voimailijat
Egzon Dumani	Porvoon Weikot
Petri Stenberg	Helsingin Tarmo
Jarno Ålander	Helsingin Tarmo
Tuomas Lahti	Ylä-Tikkurilan Kipinä
Juuso Huovinen	Lohjan Voimailijat
Mikko Kukkurainen	Helsingin Tarmo
Sami Himanen	Kotkan Painimiehet
Antti Lindgren	Oulun Pyrintö
Verner Värekoski	Ylä-Tikkurilan Kipinä
Arttu Wecksten	Popinniemen Isku
Kare Molander	Lohjan Voimailijat
Jani Käkelä	Saloisten Salama
Ville Palmu	Kotkan Painimiehet
Jerry Pitkänen	Helsingin Tarmo
Tero Halmesmäki	Hyvinkään Painiklubi
Toni Leppioja	Korson Veto
Leo Salminen	Alahärmän Kisa

Juniorit

Niko Ohukainen	Oulun Pyrintö
Jumaa Zakole	Oulun Pyrintö
Jussi-Pekka Niemistö	KOO-VEE Tampere
Lasse Mononen	KOO-VEE Tampere
Marko Kivimäki	Ilmajoen Kisailijat
Jesse-Antero Vuorinen	KOO-VEE Tampere
Juho Koukkari	Lapuan Virkiä
Tapio Helminen	Ylä-Tikkurilan Kipinä
Jani Pajukoski	Oulun Pyrintö
Henry Kurkela	Lapin Veikot
Veli-Karri Suominen	Viipurin Voimailijat
Ville Heino	Porin Paini-Miehet
Sami Ahonen	Viipurin Voimailijat
Karvan Ahmadi	Vaasan Toverit
Nikke Lahtinen	Tampereen Voimailijat
Tuomas Tarino	Korson Veto
Sasu Kaasinen	Helsingin Tarmo
Taisto Lalli	Turun Voimamiehet

Lisätietoja

Juha Lappalainen

044 3030273

juha.lappalainen@pajulahti.com

ja

Juha Virtanen
040 5569595
juha.virtanen@edu.kuortane.fi